

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI  
PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA  
PSYCHICZNEGO  
DLA MIASTA KOSZALINA  
NA LATA 2018-2022**

**ZA ROK 2019**



**KOSZALIN, 2020**

## Spis treści

WSTĘP .....	3
REALIZACJA ZADAŃ OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA MIASTA KOSZALINA W 2019 ROKU.....	5
1. PLACÓWKI PSYCHIATRYCZNEJ OPIEKI MEDYCZNEJ.....	5
2. MIEJSKI ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI.....	11
3. DZIAŁANIA PROWADZONE PRZEZ MIEJSKĄ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA.....	12
4. SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI.....	14
5. PROJEKT „ ROZWÓJ USŁUG OPIEKUŃCZYCH W GMINIE MIASTO KOSZALIN”.....	15
6. UMIESZCZANIE OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W DOMACH POMOCY SPOŁECZNEJ.....	15
7. UDZIELANIE POMOCY MIESZKAŃCOM MOPR I PODOPIECZNYM DPS.....	16
8. REHABILITACJA SPOŁECZNA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH.....	18
9. DZIAŁANIA NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH PODJĘTE PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY.....	20
10. ORGANIZOWANIE WARSZTATÓW TERAPII ZAJĘCIOWEJ.....	21
11. UCZESTNICTWO OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI I OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ W ŚRODOWISKOWYCH DOMACH SAMOPOMOCY.....	24
12. DZIAŁALNOŚĆ DZIENNYCH DOMÓW WSPARCIA.....	27
13. ŚRODKOWOPOMORSKIE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO ORAZ PROGRAM „DEINSTYTUCJONALIZACJA SZANSĄ NA DOBRĄ ZMIANĘ”.....	30
14. DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH ORAZ SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI DZIAŁAJĄCYCH NA RZECZ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI.....	34
15. FINANSOWANIE ZADAŃ W RAMACH PROGRAMU W 2019 ROKU.....	41
16. REALIZACJA ZADAŃ Z WYSZCZEGÓLNIENIEM LICZBY REALIZATORÓW, PRZESIĘWZIĘĆ ORAZ ODBIORÓW.....	42

## WSTĘP

Program ochrony zdrowia psychicznego dla Miasta Koszalina na lata 2018-2022 został przyjęty uchwałą Nr XLV/627/2018 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 24 maja 2018 roku.

Założeniem Programu jest dążenie do:

1. Zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do potrzeb.
2. Zwiększenia dostępności do psychiatrycznej opieki zdrowotnej z uwzględnieniem form środowiskowych oraz innych form oparcia społecznego.
3. Zwiększenia aktywności zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Program zakłada szereg działań edukacyjno-promocyjnych kierowanych do wszystkich mieszkańców, których głównym celem jest pogłębienie wiedzy o zdrowiu psychicznym oraz zapobieganie stygmatyzacji osób i rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi. Realizacja zadań na rzecz mieszkańców miasta określonych w Programie ochrony zdrowia psychicznego dla Miasta Koszalina na lata 2018-2022 wymaga współpracy wielu podmiotów, instytucji, organizacji pozarządowych. Podmioty te są ważnym partnerem z punktu widzenia odpowiedzialności za zdrowie psychiczne i inicjują zmiany w zakresie nastawienia społeczeństwa do problematyki osób z zaburzeniami psychicznymi.

Działania podejmowane w Programie wynikają z zadań obowiązkowych gminy, związanych z ochroną zdrowia psychicznego i są zawarte w programach realizowanych na terenie Miasta Koszalina, których cele i zadania obejmują m.in. problematykę osób z zaburzeniami psychicznymi.

Do dokumentów tych zalicza się m.in.

1. „Strategię rozwiązywania problemów społecznych Miasta Koszalin na lata 2016-2020”,
2. „Gminny program przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie na lata 2016-2020”,
3. „Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych”,
4. „Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii”,
5. „Miejski program wyrównywania szans osób niepełnosprawnych na lata 2018 – 2022”
6. „Miejski Program na rzecz osób starszych na lata 2018-2022”.

Realizacja zadań była koordynowana przez powołany Zarządzeniem Nr 39/126/19 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 1 lutego Zespół koordynujący realizację „ Programu ochrony zdrowia psychicznego dla Miasta Koszalina na lata 2018-2022”.

W skład Zespołu weszły następujące osoby:

1. Izabela Ciuńczyk- Dyrektor Środkowopomorskiego Centrum Zdrowia Psychicznego „ MEDiSON” w Koszalinie- Przewodnicząca,
2. Violetta Południak- Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „ Młodzi- Młodym”,
3. Anna Ginda- Pełnomocnik ds. Osób Niepełnosprawnych Urzędu Miejskiego w Koszalinie,
4. Dorota Wojdylewska- Świtalska- Kierownik Referatu Spraw Społecznych i Zdrowia Wydziału Kultury i Spraw Społecznych UM w Koszalinie,
5. Krzysztof Gliszczyński- Kierownik Referatu Organizacji Pozarządowych Wydziału Kultury i Spraw Społecznych UM w Koszalinie,
6. Elżbieta Rudnicka- Inspektor Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień Urzędu Miejskiego w Koszalinie,
7. Dorota Gruszczyńska- Inspektor Referatu Spraw Społecznych i Zdrowia Wydziału Kultury i Spraw Społecznych UM w Koszalinie.

Realizatorami zadań w 2019 roku w zakresie opieki i oparcia społecznego na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi były placówki służby zdrowia, instytucje, jednostki organizacyjne Miasta oraz organizacje pozarządowe.

# REALIZACJA ZADAŃ OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA MIASTA KOSZALINA W 2019 ROKU

## 1. PLACÓWKI PSYCHIATRYCZNEJ OPIEKI MEDYCZNEJ

Na terenie Miasta Koszalina świadczenia z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień w ramach kontraktów z Narodowego Funduszu Zdrowia realizowane są w ambulatoryjnej oraz stacjonarnej opiece zdrowotnej tj. w poradniach zdrowia psychicznego i w poradniach odwykowych oraz zapobiegania i zwalczania uzależnień.

### OPIEKA STACJONARNA

Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego „MEDiSON” Koszalin ul. Sarzyńska 9

- Punk zgłoszeniowo-koordynacyjny/ Izba Przyjęć,
- Oddział Dzienny Psychiatryczny,
- Oddział Opiekuńczo-Lecniczy Psychiatryczny dla Dorosłych,
- Oddział Psychiatryczny Stacjonarny,
- Ośrodek Ekspertyz Sądowych,

Tabela 1: Działalność oddziałów psychiatrycznych stacjonarnych dla dorosłych – liczba oddziałów, liczba leczonych, liczba świadczeń.

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2017		2018		IX-XII 2018 CZP		2019	
		Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów
Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych	MEDiSON Koszalin	1170	903	762	639	354	326	1033 w tym 428 M. Koszalin	835 w tym 340 M. Koszalin

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 2 : przyczyny hospitalizacji w oddziale psychiatrycznym w Koszalinie w latach 2017-2019

Wyszczególnienie	2017		2018		2019	
	M	K	M	K	M	K
Uzależnienia	189	65	214	171	111	41
Choroba afektywna dwubiegunowa ( CHAD)	146	152	126	123	23	19
Zaburzenia nerwicowe	55	72	110	129	28	44
Próby samobójcze	36	32	31	33	16	19
Inne	326	260	62	80	363	330

Źródło: dane uzyskane z Środkowopomorskiego Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON

Tabela 3: Liczba pacjentów i liczba świadczeń w zakresie stacjonarnej opieki psychiatrycznej.

Nazwa świadczeń	zakresu	Nazwa świadczeniodawcy	2017		2018		IX-XII 2018 CZP		2019	
			Liczba hospital.	Liczba pacjentów	Liczba hospital.	Liczba pacjentów	Liczba hospital.	Liczba pacjentów	Liczba hospital.	Liczba pacjentów
Leczenie zespołów abstynencyjnych (detoksykacja) realizacja <b>tylko do 30-06-2018.</b> Świadczeniodawca nie złożył oferty w konkursie na kolejne lata.		MEDiSON KOSZALIN	215	184	104	95	-	-	-	-
Leczenie zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych (detoksykacja) – realizacja <b>tylko do 30-06-2018.</b> Świadczeniodawca nie złożył oferty w konkursie na kolejne lata		MEDiSON KOSZALIN	58	55	23	23	-	-	-	-
Świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych		MEDiSON KOSZALIN	17	16	16	15	-	-	21	20
Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych		MEDiSON KOSZALIN	1170	903	762	639	-	354	428	340
Świadczenia w psychiatrii sądowej w warunkach podstawowego zabezpieczenia		MEDiSON KOSZALIN	37	35	44	42	-	-	51	48

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 4: Liczba pacjentów oraz średni czas pobytu pacjentów w lecznictwie stacjonarym

Nazwa świadczeń	zakresu	Nazwa świadczeniodawcy	2017		2018		IX-XII 2018		2019	
			Średni czas pobytu	Liczba pacjentów	Średni czas pobytu	Liczba pacjentów	Średni czas pobytu	Liczba pacjentów	Średni czas pobytu	Liczba pacjentów
Leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja) <b>realizacja tylko do 30-06-2018.</b> Świadczeniodawca nie złożył oferty w konkursie na kolejne lata.		MEDI SON KOSZALIN	11,86	184	12,58	95	-	-	-	-
Leczenie zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych (detoksykacja) – <b>realizacja tylko do 30-06-2018.</b> Świadczeniodawca nie złożył oferty w konkursie na kolejne		MEDI SON KOSZALIN	16,33	55	15,61	23	-	-	-	-
Świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych		MEDI SON KOSZALIN	262,12	16	361	15	-	-	217,165	20
Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych		MEDI SON KOSZALIN	35,93	903	30,15	639	19,22	326	28,43	340
Świadczenia w psychiatrii sądowej w warunkach podstawowego zabezpieczenia		MEDI SON KOSZALIN	278,11	35	289,57	42	-	-	244,94	48

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

## OPIEKA AMBULATORYJNA

Na terenie Koszalina działa **Centrum Zdrowia Psychicznego**, które zapewnia kompleksową pomoc psychiatryczną i psychologiczną mieszkańcom naszego miasta.

Poradnia zdrowia psychicznego MEDI SON Koszalin ul. Zwycięstwa 119, nr tel. 94-348-90-06

Poradnia Zdrowa Psychicznego Clinika Koszalin ul. Okulickiego 24 A, nr tel. 94-340-70-83

Poradnia Zdrowia Psychicznego MSWiA Koszalin ul. Szpitalna 2, nr tel. 94-347-16-06

Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny MEDI SON I Koszalin Sarzyńska 9, nr tel. 94-947-07-54, 94-347-07-55

Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny MEDI SON II Koszalin ul. Zwycięstwa 119, nr tel. 94-348-90-06, 666-028-185

Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny MEDiSON II Koszalin ul. Zwycięstwa 119 , nr tel. 94-348-90-06,  
666-028-185

- Poradnia Zdrowia Psychicznego,
- Poradnia Leczenia Uzależnień,
- Zespół Leczenia Środowiskowego Szkoła Życia dla Rodziców,
- Grupa Wsparcia Społecznego.

Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON sp. z o.o. Koszalin, Al. Monte Cassino 13,  
nr tel. 94 343-07-48,

- Poradnia Psychologiczna,
- Poradnia Uzależnień,
- Dzienny Oddział Leczenia Uzależnień.

Niepubliczny ZOZ „MONADA” Koszalin Al. Monte Cassino 13, nr tel. 94 341 77 27

- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

Niepubliczny ZOZ Centrum Opieki Medycznej „Autyzm” Koszalin, ul. Morska 2, nr tel. 94 34-89-328 ,  
728 731 180

- Poradnia dla Dzieci z Autyzmem

Niepubliczny ZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży Koszalin  
ul. Zwycięstwa 168, nr tel. 94 34-10-101

- Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

Polski Związek Głuchych Specjalistyczna Poradnia Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu  
Koszalin, ul. Jana z Kolna 24 B nr tel. 94 34-10-484

- Poradnia Rehabilitacji Dzieci z Zaburzeniami Wieku Rozwojowego

Dane statystyczne dotyczące ambulatoryjnej pomocy psychiatrycznej oraz korzystanie z leczenia środowiskowego przedstawiają tabele 5-9. Dane zostały pozyskane z Zachodniopomorskiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie.



Tabela 5: Ambulatoryjne świadczenia psychiatryczne – liczba podmiotów, liczba przyjętych pacjentów, liczba świadczeń.

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2017		2018		IX-XII 2018 CZP		2019	
		Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów
Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych	MEDiSON Koszalin	6924	1822	4751	1689	4264	2659	16955	4168
Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Clinika	1185	373	1167	409	Umowa rozwiązana z dniem 2018-10-31			
Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych	Psychiatryczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej S.C.	10115	1911	8355	1769	Umowa rozwiązana z dniem 2018-10-31			
Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Koszalinie	5930	2048	4304	1722	Umowa rozwiązana z dniem 2018-10-31			

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 6: Działalność oddziałów dziennych dla osób z zaburzeniami psychicznymi – liczba oddziałów, liczba leczonych, liczba udzielonych świadczeń.

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2017		2018		IX-XII 2018 CZP		2019	
		Liczba osobodni	Liczba pacjentów	Liczba osobodni	Liczba pacjentów	Liczba osobodni	Liczba pacjentów	Liczba osobodni	Liczba pacjentów
Świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych	MEDiSON Koszalin	2622	85	1824	64	914	40	3973	112

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 7: Lecznictwo środowiskowe – liczba podmiotów, liczba leczonych, liczba świadczeń.

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2017		2018		IX-XII 2018 CZP		2019	
		Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów
Leczenie środowiskowe (domowe)	MEDIISON Koszalin	2175	441	1377	380	663	279	729	289

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 8: Świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych - liczba podmiotów, liczba leczonych, liczba świadczeń.

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2017		2018		2019	
		Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów
Świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych	MEDIISON Koszalin	17	16	16	15	21	20

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 9: Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży oraz świadczenia dla osób z autyzmem dziecięcym

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2017	2018	2019
		Liczba świadczeń	Liczba świadczeń	Liczba świadczeń
Świadczenia dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Opieki Medycznej "Autyzm"	2699	3429	3378
Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "MONADA"	6385	6104	5569

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Z informacji uzyskanych z Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 30 czerwca 2018 roku wygasły dotychczasowe umowy zawarte pomiędzy wszystkimi świadczeniodawcami a Narodowym Funduszem Zdrowia. Kolejne zostały zawarte w drodze konkursu ofert.

Na mocy Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 27 kwietnia 2018 roku w sprawie programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego (Dz.U.poz.852) na terenie Koszalina od 1 września 2018 roku funkcjonuje jedyne w województwie zachodniopomorskim Centrum Zdrowia Psychicznego, które zabezpiecza świadczenia ryczałtowo dla wszystkich mieszkańców Miasta. Realizatorem pilotażu CZP jest MEDiSON Sp. z o.o. W związku z prowadzonym programem pilotażowym z dniem 31 października 2018 r. rozwiązane zostały umowy na realizację świadczeń psychiatrycznych dla dorosłych, leczenie środowiskowe (domowe), świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych z NZOZ Przychodnią Clinica w Koszalinie, Psychiatrycznym NZOZ ul. Monte Cassino 13 w Koszalinie, Samodzielnym Publicznym ZOZ MSWiA ul. Szpitalna 2 w Koszalinie, a świadczenia te przejęło Centrum Zdrowia Psychicznego (informacje o celach i założeniach programu pilotażowego prowadzonego przez Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego Medison zostały szerzej przedstawione w dalszej części sprawozdania).

## 2. MIEJSKI ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Poniżej dane Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności dot. Liczby wydanych orzeczeń o stopniu niepełnosprawności z powodu choroby psychicznej i upośledzenia umysłowego dla osób przed 16 rokiem życia i dla osób powyżej 16 roku życia.

Tabela 10: Liczba wydanych orzeczeń z powodu chorób psychicznych i upośledzenia umysłowego w latach 2017 -2019 osoby przed 16 rokiem życia

Rok	Przyczyny niepełnosprawności	Razem liczba orzeczeń	Wiek			K	M
			0-3 lat	4-7 lat	8-16		
2017	02-P choroba psychiczna	0	0	0	0	0	0
	01-U upośledzenie umysłowe	6	0	1	5	1	5
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	38	6	5	27	4	34
2018	02-P choroba psychiczna	7	0	0	7	3	4
	01-U upośledzenie umysłowe	3	0	1	2	0	3
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	55	12	4	39	12	43
2019	02-P choroba psychiczna	1	0	0	1	0	1
	01-U upośledzenie umysłowe	5	0	1	4	1	4
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	51	11	20	20	5	46

Źródło: dane Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Koszalinie

Tabela 11: Liczba wydanych orzeczeń z powodu chorób psychicznych i upośledzenia umysłowego za lata 2017- 2019 - osoby powyżej 16 roku życia

Rok	Symbol schorzenia	Stopień niepełnosprawności				Wiek				Płeć	
		znaczny	umiarkowany	lekki	razem	16-25	26-40	41-60	60 i więcej	K	M
2017	02-P choroba psychiczna	20	69	27	<b>116</b>	8	44	33	31	56	60
	01-U upośledzenie umysłowe	4	1	0	<b>5</b>	3	1	1	0	4	1
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	2	4	2	<b>8</b>	7	1	0	0	0	8
2018	02-P choroba psychiczna	25	51	31	<b>107</b>	12	35	31	29	56	51
	01-U upośledzenie umysłowe	3	8	0	<b>11</b>	8	3	0	0	4	7
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	1	2	8	<b>11</b>	11	0	0	0	1	10
2019	02-P choroba psychiczna	36	65	39	<b>140</b>	13	48	40	39	68	72
	01-U upośledzenie umysłowe	3	4	0	<b>7</b>	7	0	0	0	1	6
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	4	4	0	<b>8</b>	7	1	0	0	0	8

Źródło: dane Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Koszalinie

### 3.DZIAŁANIA PROWADZONE PRZEZ MIEJSKĄ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNĄ

Celem działania Poradni jest udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, dzieciom i młodzieży uczącej się, a także udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom, nauczycielom i rodzicom, związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.

W powyższym celu Poradnia w 2019 roku podejmowała następujące działania:

#### Zapobieganie zaburzeniom psychicznym:

1. Wczesne wykrywanie depresji oraz identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży mogących doprowadzić do zaburzeń psychicznych i uzależnień:
  - terapia psychologiczna/psychoterapia oraz inne formy pomocy psychologicznej/porady bez badań- 1623 osoby,
  - zajęcia socjoterapeutyczne – 11 osób,
  - zajęcia dla dzieci z zaburzeniami emocjonalnymi TRE – 46 sesji, 23 osoby,
  - 370 uczniów brało udział w programach profilaktycznych realizowanych przez MPP-P.

2. Spotkania psychoedukacyjne dla rodziców ukierunkowane na zdobywanie wiedzy o zaburzeniach psychicznych, sposobach reagowania, możliwościach wspierania dziecka.
3. Zajęcia " Szkoła dla rodziców" i grupa wsparcia dla rodziców dzieci z zespołem Aspergera - łącznie 114.
4. Liczba osób, które wzięły udział w prelekcjach, warsztatach psychoedukacji rodzicielskiej na terenie placówek oświatowych oraz którym udzielono porad indywidualnych: łącznie 1727.
5. Spotkania psychoedukacyjne dla rodziców na terenie placówek oświatowych i MPP:
  - Przyczyny pojawiania się zachowań ryzykownych w okresie dorastania. Potrzeby rozwojowe dzieci. Oczekiwania wobec dorosłych - 100 osób.
  - Rola dorosłych w rozwoju dzieci- jak kochać i wspomagać? - 28 osób.
  - Jak rozwiązywać konflikty w grupie - 10 osób.
  - Zaburzenia psychiczne okresu dorastania - 30 osób.
  - Jak pomóc dziecku w okresie żałoby - 55 osób.
  - Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców uczniów klas I - 3 spotkania, 10 osób.
  - Popołudnie dla rodzica- Jak pomóc dziecku w sytuacji konfliktu rodziców i rozwodu, trudności wychowawcze w rodzinach adopcyjnych, jak pomóc dziecku w adaptacji dziecka w przedszkolu - 7 spotkań, 84 osoby.
6. Dyżury dla rodziców w przedszkolach - 3 spotkania, 10 osób.
7. Zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży na terenie placówek oświatowych:
  - zajęcia integracyjne: "Moja klasa- moja grupa" - 3 klasy, 75 osób,
  - zajęcia podnoszące kompetencje emocjonalno- społeczne: „Nastolatki a zachowania ryzykowne”- 8 spotkań, 175 osób,
  - zajęcia warsztatowe: „Komunikacja interpersonalna”, „Usprawnienie relacji w grupie”, „Uczymy się współpracować”, „Tolerancja to sposób na prawidłowe funkcjonowanie w relacjach rówieśniczych” - 6 spotkań, 120 osób.
8. Grupa Wsparcia dla Nauczycieli Dzieci z Zespołem Aspergera – 4 spotkania, 35 osób.
9. Organizowanie i wspieranie szkoleń nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców:
  - Szkoła dla rodziców: 10 spotkań, 16 osób.
  - Grupa wsparcia dla rodziców dzieci z zespołem Aspergera – 21spotkań, 98 osób.
  - Spotkania tematyczne, psychoedukacyjne dla rodziców w ramach Programu „Popołudnia dla Rodzica”.
10. Zespół Orzekający wydał 70 opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka.

W roku 2019 w ramach działań stymulujących rozwój dziecka we wczesnym etapie jego rozwoju działania terapeutyczne i konsultacyjne były realizowane przez dziewięciu specjalistów:

- dwóch logopedów (neuro-surdo-tyflogopeda z uprawnieniami do pracy z osobami z ASD i neurologopeda),
- trzech pedagogów (tyflo-surdopedagog, oligofrenopedagog i pedagog z uprawnieniami do pracy z osobami z ASD i oligofrenopedagog i pedagog z uprawnieniami do wczesnego wspomaganie rozwoju i do pracy z osobami z ASD),
- dwóch psychologów,
- rehabilitanta ruchowego,
- lekarza psychiatrę.

Usługi terapeutyczne i konsultacyjne - łącznie zrealizowano 2877 godzin.

Pomocą terapeutyczną w stałych formach objętych było łącznie 98 dzieci oraz ich rodziców (konsultacje, porady rozwojowe i wychowawcze, ukierunkowanie pracy z dzieckiem w domu, instruktaż). Terapie prowadzono w formie indywidualnej i grupowej. Zorganizowano trzy grupy o charakterze logopedycznym i ogólnorozwojowym, którymi objęto łącznie 22 dzieci oraz ich rodziców (porady rozwojowe, ukierunkowanie w pracy, w domu, instruktaż i wsparcie). Dodatkowo 50 dzieci objęto konsultacjami i udzielono ich rodzicom instruktażu, wsparcia, porad oraz ukierunkowano pracę z dzieckiem w domu. W ramach programu przeprowadzono również łącznie 97 godzin konsultacji medycznych zrealizowanych przez lekarza psychiatrę.

#### **4. SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI**

Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi, realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koszalinie jako zadanie zlecone gminie, mają na celu uczenie oraz rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywności, leczenia lub rehabilitacji, prowadzenie treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach życiowych, takich jak:

- samoobsługa, wykonywanie czynności gospodarczych i porządkowych ( w tym umiejętność utrzymania i prowadzenia domu),
- dbałość o higienę i wygląd,
- utrzymanie kontaktów z otoczeniem,
- wspólne organizowanie i spędzanie czasu wolnego,

- korzystanie z usług różnych instytucji.

W roku 2019 specjalistycznymi usługami opiekuńczymi dla osób z zaburzeniami psychicznymi objęto 28 osób, Usługi świadczone były przez Koszalińskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym z siedzibą w Koszalinie ul. Morska 2 na podstawie umowy zawartej w wyniku przetargu nieograniczonego.

Odpłatność za specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi ustalano na podstawie tabeli odpłatności zawartej w Rozporządzeniu Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 roku w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych. W roku 2019 zrealizowano 3515,5 godz. specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi wydatkowano kwotę 140 620,00 zł. Środki na ten cel pochodziły z budżetu Wojewody Zachodniopomorskiego.

## **5.PROJEKT „ ROZWÓJ USŁUG OPIEKUŃCZYCH W GMINIE MIASTO KOSZALIN”**

Od stycznia 2018 roku Dom Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie w ramach działania 7.6 „Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym” programu operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020 realizuje projekt „ Rozwój usług opiekuńczych w Gminie Miasto Koszalin”. Celem głównym projektu jest zabezpieczenie prawidłowych, zgodnych z obowiązującymi przepisami świadczeń usług opiekuńczych na rzecz osób starszych, samotnych, chorych i niepełnosprawnych na terenie Gminy Miasto Koszalin. Wsparcie w projekcie skierowane jest do osób niesamodzielnych, których dochód nie przekracza 150 % kryterium dochodowego określonego w ustawie o pomocy społecznej ( 1051 zł dla osoby samotnie gospodarującej, 792 zł dla osoby w rodzinie) i które ukończyły 60 lat. W 2018 roku usługami opiekuńczymi w ramach projektu objętych zostało 10 osób natomiast w 2019 r. 9 osób. Stan na 31 grudnia 15 osób.

W ramach ww. zadania realizowane jest również poradnictwo specjalistyczne prawnika i psychologa. Z porad psychologa i prawnika korzystają opiekunowie faktyczni, czyli osoby pełnoletnie opiekujące się osobami niesamodzielnymi, niebędące opiekunami zawodowymi i niepobierające wynagrodzenia z tytułu opieki nad osobą niesamodzielną. W ramach projektu w 2018 r. z porad skorzystało 15 osób, natomiast w 2019 r. 18 osób.

## **6.UMIESZCZANIE OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W DOMACH POMOCY SPOŁECZNEJ I POKRYWANIE KOSZTÓW ICH POBYTU**

Do zadań własnych gminy z zakresu pomocy społecznej należy kierowanie osób do domów pomocy społecznej. O skierowanie może ubiegać się osoba wymagająca całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, nie mogąca samodzielnie funkcjonować

w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie całodobowych usług opiekuńczych.

Gmina ponosi opłatę za osobę skierowaną do domu pomocy społecznej w wysokości różnicy między średnim kosztem utrzymania w domu pomocy społecznej a opłatami wnoszonymi przez mieszkańca domu i jego małżonka, zstępnych przed wstępnymi.

Rodzina, zgodnie z przepisami nie może być obciążona kosztami za pobyt w domu pomocy społecznej przy dochodzie niższym niż 1 584 zł na osobę w rodzinie lub 2 103,00 zł w przypadku osób samotnie gospodarujących (tj. 300% kryterium dochodowego w pomocy społecznej).

Tabele 12 i 13 obrazują liczbę osób z zaburzeniami psychicznymi przebywających w domach pomocy społecznej poza Koszalinem oraz średni koszt utrzymania mieszkańca w domach pomocy społecznej.

Tabela 12: Liczba osób przebywających w domach pomocy społecznej w latach 2016-2019 (stan na dzień 31 grudnia)

	2016 r.	2017 r.	2018 r.	2019 r.
<b>Liczba osób przebywających w DPS poza Koszalinem</b>	125	130	134	130
w tym: liczba osób chorych psychicznie	29	36	36	36
<b>Liczba osób przebywająca w DPS Koszalin</b>	86	87	85	87

Źródło: MOPR

Tabela 13: Średni miesięczny koszt utrzymania w domach pomocy społecznej oraz średnia dopłata gminy (w zł)

	2016 r.	2017 r.	2018 r.	2019
Średni koszt utrzymania w DPS poza Koszalinem	3 161,89	3 226,47	3 494,28	3 834,50
z tego: średni koszt dopłaty gminy	2 297,07	2 446,51	2 626,24	2 864,11
Średni koszt utrzymania w DPS Koszalin	3 506,00	3 894,04	3 894,04	4 200,00
z tego: średni koszt dopłaty gminy	2 261,07	2 610,97	2 564,53	2 751,77

Źródło: MOPR

## 7. UDZIELANIE POMOCY PODOPIECZNYM MOPR I MIESZKAŃCOM DPS

- Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w ramach partnerstwa w realizacji projektu Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę- projekt zintegrowany, Miasto Koszalin i powiat koszaliński w 2019 roku osiągnął następujące rezultaty:
  - uczestnictwo w szkoleniach 60 pracowników MOPR ( pracownicy socjalni, opiekunki oraz pracownicy bezpośredniego kontaktu) ,



- 11 spotkań Lidera i Partnera w ramach projektu,
- współpraca z Zespołami Mobilnymi w około 90 środowiskach,
- podnoszenie kwalifikacji przez 2 pracowników MOPR w ramach studiów podyplomowych „Otwarty Dialog i rozwój sieci społecznych w sytuacji kryzysu”.
- W ramach pracy socjalnej Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w 2019 roku podjął n.w. działania:
  - umawiano wizyty domowe lekarza rodzinnego, psychiatry- w zależności od potrzeby,
  - udzielano pomocy w rozwiązywaniu trudnych spraw życiowych,
  - monitorowano środowiska wymagające takich działań,
  - wspierano finansowo i materialnie osoby będące w trudnej sytuacji materialnej,
  - wydawano decyzje administracyjne przyznające specjalistyczne usługi opiekuńcze. Realizacją specjalistycznych usług opiekuńczych w 2019 r. objęto 28 osób.
- W 2019 r. MOPR skierował 11 wniosków Sądu Rodzinnego o umieszczenie w domu pomocy społecznej bez zgody podopiecznego.
- W Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie prowadzono działania zapewniające osobom z zaburzeniami psychicznymi dostęp do opieki zdrowotnej, która wykonywana jest w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. W 2019 r. z pomocy lekarza psychiatry skorzystało 38 osób. Placówka ma podpisaną umowę z psychologiem, której przedmiotem jest wykonywanie usług z zakresu terapii wsparcia psychologicznego i ich rodzin w wymiarze 23 godzin miesięcznie. Psycholog prowadził w 2019 roku regularne, indywidualne rozmowy z mieszkańcami i ich rodzinami, udzielając porad w zakresie pomocy zdrowotnej i bytowej mieszkańców. W 2019 roku wszczęto 7 postępowań o ubezwłasnowolnienie mieszkańców DPS. Sąd Okręgowy w Koszalinie wydał postanowienia o ubezwłasnowolnieniu 2 mieszkańców Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie. Pozostałe wnioski oczekują na rozpatrzenie. W DPS w Koszalinie jest 20 mieszkańców ubezwłasnowolnionych. Dom zapewniał swoim mieszkańcom spotkania socjoterapeutyczne, podczas których prowadzone były treningi i rozmowy, rozwijano indywidualne zainteresowania, kształtowano kulturę współżycia, tolerancji oraz wyzwalano społecznie pożądaną zachowania, kształtowano umiejętności wyrażania własnych poglądów, słuchania innych oraz argumentowania zachowań i podejmowania właściwych decyzji.
- W celu promocji zdrowia psychicznego oraz zapobiegania chorobom psychicznym Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie podejmował działania integrujące seniorów, dbał o nawiązywanie pozytywnych relacji mieszkańców Domu z innymi seniorami oraz ich rodzinami, aktywizował osoby starsze do udziału w życiu codziennym:
  - spotkanie integracyjne „Lato z Seniorem na Dzikim Zachodzie”.

- Turnieje gry w bule i kręgle na świeżym powietrzu.
- Udział w II Balu Seniora w Teatrze Variete Muza.
- Spotkanie integracyjne pt. "Na Dzikim Parsowie" w DPS w Parsowie.
- Dzień pieczonego ziemniaka w Cetuniu.
- Przywitanie lata w Mielnie.
- Spotkanie integracyjne „Walentynki w Mielnie”.
- Udział w Festiwalu Filmowym „Integracja Ty i Ja”.
- Koncerty oraz występy Zespołu Frontowe Drogi.
- Spotkanie Wigilijne oraz z okazji Świąt Wielkanocnych.
- Warsztaty międzypokoleniowe z dziećmi z koszalińskich przedszkoli.

## 8. REHABILITACJA SPOŁECZNA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koszalinie realizuje zadania z zakresu rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych, finansowane z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz z budżetu Miasta.

W roku 2019 zrealizowano zadania na kwotę 3 150 879 zł, w tym:

- 1) dofinansowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych- 77 386 zł;
- 2) dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze przyznawane osobom na podstawie odrębnych przepisów- 411 819 zł;
- 3) dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, technicznych w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych- 168 447 zł, w tym na likwidację barier:
  - architektonicznych- 100 000 zł
  - technicznych- 48 447 zł
  - w komunikowaniu się- 20 000 zł
- 4) nadzór merytoryczny oraz finansowanie działalności warsztatów terapii zajęciowej- 2 493 227 zł, w tym:
  - dofinansowanie ze środków PFRON- 2 243 904 zł
  - środki własne Miasta - 249 323 zł

Ponadto w roku 2019 realizowany był przez MOPR, finansowany ze środków PFRON, pilotażowy program „**Aktywny samorząd**” **Moduł I i Moduł II**, którego głównym celem było wyeliminowanie lub zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo osób niepełnosprawnych w życiu społecznym, zawodowym i w dostępie do edukacji.

Program w **Module I** realizowany był w następujących obszarach wsparcia:

- *Obszar A:*

Zadanie 1 i 4 – pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu,

Zadanie 2 i 3 – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy;

- *Obszar B:*

Zadanie 1, 3 i 4 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,

Zadanie 2 – dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania,

Zadanie 5 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego;

- *Obszar C:*

Zadanie 1 – pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,

Zadanie 2 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,

Zadanie 3 – pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne,

Zadanie 4 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne,

Zadanie 5 - pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego;

- *Obszar D* – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.

Na realizację zadań w ww. obszarach w roku 2019 wydatkowano środki w wysokości 88 666 zł.

**Moduł II** obejmuje pomoc (dofinansowanie lub refundację kosztów) w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym:

- opłatę za naukę (czesne),
- dodatek na pokrycie kosztów kształcenia,
- dodatek na uiszczenie opłaty za przeprowadzenie przewodu doktorskiego.

Na realizację Modułu II w roku 2019 wydatkowano środki w wysokości 90 808 zł.

Ogółem na realizację programu „Aktywny samorząd” Moduł I i Moduł II w 2019 roku ( stan na 31.12.2019 ) wydatkowano kwotę 179 474 zł.

## 9. DZIAŁANIA PODJĘTE PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Koszalinie realizuje szereg działań mających na celu udzielenie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w podjęciu zatrudnienia:

- 1) prowadzenie usług pośrednictwa pracy,
- 2) prowadzenie usług poradnictwa zawodowego w tym szkoleń z zakresu umiejętności aktywnego poszukiwania pracy,
- 3) prowadzenie usług szkoleniowych,
- 4) informowanie pracodawców o korzyściach zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w ramach zorganizowanej kampanii informacyjnej w tym zakresie.

W 2019 roku Powiatowy Urząd Pracy podejmował następujące działania:

- Współpraca z pracodawcami w tworzeniu miejsc pracy chronionej.

Doradca klienta zajmujący się obsługą osób niepełnosprawnych w 2019 r. kontynuował aktywizację osób z zaburzeniami psychicznymi w oparciu o opracowaną w 2018 r. autorską metodą aktywizacji. W podejmowanych przez doradcę PUP działaniach mających na celu aktywizację osób, u których stwierdzono występowanie zaburzeń psychicznych w pierwszym etapie przeprowadzanej porady doradca ustalał ze swoimi klientami listę zawodów oraz potencjalnych pracodawców, u których poszukująca pracy osoba niepełnosprawna chciałaby i mogłaby zostać zatrudniona. W kolejnym etapie doradca PUP nawiązywał indywidualny kontakt z pracodawcą w celu przedstawienia zarówno profilu potencjalnego kandydata do pracy, jak również możliwości wsparcia jego zatrudnienia przez Urząd Pracy.

Wynikiem tych działań było doprowadzenie do indywidualnych spotkań kandydatów z pracodawcami, co w wielu przypadkach zaowocowało zatrudnieniem osób niepełnosprawnych ze schorzeniami psychicznymi. Ogółem odbyło się 35 osobistych wizyt doradcy PUP w siedzibach pracodawców oraz około 65 nawiązanych kontaktów telefonicznych z pracodawcami.

- Kampania informacyjna adresowana do pracodawców promująca zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi.

We wrześniu 2019 r. Powiatowy Urząd Pracy w Koszalinie uczestniczył przy organizacji Europejskiego Festiwalu Filmowego „Integracja Ty i Ja”. W ramach tego Festiwalu PUP współorganizował konferencję naukową, której tematem przewodnim było hasło „Aktywność zawodowa osób z niepełnosprawnościami. Perspektywa interdyscyplinarna”. Do udziału w spotkaniu zaproszeni zostali zarówno pracodawcy jak i osoby niepełnosprawne. W ramach tego wydarzenia, w trakcie wystąpień i dyskusji, rozważano problematykę rynku pracy osób niepełnosprawnych, ich aktywność zawodową oraz możliwości rozwoju tego typu inicjatyw. Dla uczestniczących w konferencji pracowników PUP była

to doskonała okazja do promowania wśród pracodawców korzyści wynikających z zatrudniania osób z niepełnosprawnością. Pracownicy PUP przedstawiali zainteresowanym uczestnikom tego wydarzenia podstawowe formy aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych, możliwe do otrzymania z PUP formy wsparcia finansowego oraz zasady współpracy z pracodawcami. W konferencji wzięło udział około 50-ciu uczestników.

- Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Na dzień 31.12.2019 r. w ewidencji osób zarejestrowanych w PUP Koszalinie figurowało 237 niepełnosprawnych osób bezrobotnych oraz 22 niepełnosprawne osoby poszukujące pracy. W tej grupie 41 osób stanowiło osoby z zaburzeniami psychicznymi (34 osoby bezrobotne i 7 poszukujących pracy).

Obsługa osób niepełnosprawnych zarejestrowanych w PUP w Koszalinie odbywa się w specjalnie wydzielonym stanowisku. W 2019 roku niepełnosprawne osoby figurujące w ewidencji tut. Urzędu odbyły 1222 spotkania z doradcą klienta w zakresie usług pośrednictwa pracy, w tym osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi odbyły 170 takich spotkań.

W 2019 r. zarejestrowane w PUP osoby ze schorzeniami psychicznymi uczestniczyły w następujących formach wsparcia:

- 5 osób zostało skierowanych na stanowiska utworzone w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy (PFRON),
- 2 osoby zostały zatrudnione w ramach prac interwencyjnych (EFS RPO WZ i PO WER),
- 1 osoba (EFS RPO WZ) została skierowana do odbycia stażu,
- 1 osoba została skierowana do odbycia prac społecznie użytecznych (Fundusz Pracy),
- 1 osoba otrzymała wsparcie towarzyszące w formie zwrotu kosztów przejazdu (Fundusz Pracy).

- Doradztwo zawodowe.

W ramach prowadzonej przez PUP usługi poradnictwa zawodowego osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi w 2019 r. uczestniczyły w indywidualnych poradach zawodowych, udzielane im były również indywidualne informacje zawodowe. Z tej formy pomocy skorzystały 22 osoby.

## **10. ORGANIZOWANIE WARSZTATÓW TERAPII ZAJĘCIOWEJ**

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koszalinie sprawuje nadzór merytoryczny nad działalnością Warsztatu Terapii Zajęciowej Nr 1 przy ul. Budowniczych 6 w Koszalinie oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej Nr 2 przy ul. Wyspiańskiego 4 w Koszalinie, prowadzonych przez **Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Koszalinie**. W 2019 roku z terapii

zajęciowej w warsztatach skorzystały 124 osoby z niepełnosprawnością intelektualną w różnym stopniu. W tym w :

- WTZ Nr 1 -60 osób,
- WTZ nr 2 - 64 osoby.

Działalność Warsztatów Terapii Zajęciowej finansowana jest ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz z budżetu Miasta. Na utrzymanie warsztatów w 2019 r. wydatkowano kwotę 2 493 227 zł.

Roczna wysokość środków (stanowiąca 90% kosztów) przyznana przez PFRON na działalność Warsztatów Terapii Zajęciowej w 2019 r. wynosiła 2 243 904 zł oraz 249 323 zł (10 % kosztów) ze środków z budżetu Miasta.

Warsztaty Terapii Zajęciowej mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej. Celem Warsztatów Terapii Zajęciowej jest również działanie na rzecz tworzenia jak najkorzystniejszych warunków do pełnego, fizycznego i osobowego rozwoju uczestników – osób niepełnosprawnych, poprzez wszechstronną rehabilitację społeczną i zawodową.

#### **Warsztat Terapii Zajęciowej Nr 1 z siedzibą przy ul. Budowniczych 6 w Koszalinie**

Realizacja zadań odbywa się przy zastosowaniu technik terapii zajęciowej zmierzających do:

- rozwijania umiejętności, w tym wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej,
- rozwijania dojrzałości społecznej, w tym sprawności w samoobsłudze, zaradności osobistej i umiejętności współpracy i pełnienia ról społecznych również w warunkach integracji społecznej,
- przygotowania do życia w środowisku społecznym, w szczególności poprzez rozwój umiejętności planowania i komunikowania się, dokonywania wyborów, decydowania o swoich sprawach oraz rozwój innych umiejętności niezbędnych w niezależnym życiu, a także poprawę kondycji psychicznej i fizycznej,
- tworzenia warunków rozbudzania oraz zdobywania w zakresie ekspresji twórczej, kontaktu z kulturą oraz udział w rekreacji, w tym turystyce i sporcie,
- rozwijania psychofizycznych sprawności niezbędnych w pracy,
- rozwijanie podstawowych oraz specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających podjęcie pracy w zakładzie aktywności zawodowej,
- organizacji praktyk zawodowych na otwartym rynku pracy,
- określania potrzeb życiowych uczestników WTZ i przyczyniania się do tworzenia dla nich odpowiednich ofert aktywności, pomocy i wsparcia w otwartym środowisku,

- popularyzowania potencjalnych możliwości i prawa do godnego życia osób niepełnosprawnych na terenie lokalnym.

Zadania placówki realizowane są w ramach 9 pracowni terapeutycznych o zróżnicowanych profilach:

- stymulacji poznawczej,
- ceramicznej,
- obróbki drewna,
- rękodzieła artystycznego,
- wikliniarskiej,
- gospodarstwa domowego,
- przygotowania zawodowego,
- technik różnych,
- sztuki użytkowej.

WTZ nr 1 na podstawie zawartych umów realizują praktyki zawodowe w Netto, Tesco i Firmie MPS. Praktyki obejmują czynności porządkowe, malowanie powierzchni zewnętrznych, dbanie o teren zielony, segregowanie dokumentacji archiwalnej, składanie kartonów i opakowań do kosmetyków, układanie i segregowanie towarów na półkach, fejsowanie towarów, rozpakowywanie towarów z palet. Uczestnicy placówki objęci są również rehabilitacją ruchową, pomocą psychologiczną, uczestniczą w zajęciach dodatkowych ( zajęcia psychoedukacyjne, Nordic Walking, Bowling, Biblioterapia).

### **Warsztat Terapii Zajęciowej nr 2 z siedziba przy ul. Wyspiańskiego 4 w Koszalinie**

Celem warsztatu jest działanie na rzecz tworzenia jak najkorzystniejszych warunków do pełnego, fizycznego i osobowego rozwoju uczestników – osób niepełnosprawnych, poprzez wszechstronną rehabilitację społeczną i zawodową.

Zadania placówki realizowane są w ramach 12 pracowni terapeutycznych:

- technik różnych,
- ceramicznej,
- rękodzieła artystycznego,
- wikliniarskiej,
- gospodarstwa domowego,
- grafiki i rzemiosł różnych
- przygotowania zawodowego,
- ogrodniczo - florystyczna,
- stymulacji poznawczej,
- edukacji i umiejętności życia codziennego,
- obróbki drewna,

- Eko-art.

W ramach warsztatu prowadzone są także zajęcia dydaktyczne, mające na celu podtrzymanie umiejętności, zdobytych w placówkach szkolnictwa specjalnego, a także umożliwienie nabycia tych umiejętności przez osoby, której do tej pory ich nie nabyły. Realizując statutowe zadania rehabilitacji zawodowej uczestników, placówka zapewnia wytypowanym uczestnikom udział w praktykach zawodowych zarówno na terenie placówki w formie wykonywanych prac porządkowych i pielęgnacyjnych otoczenia w firmach Espersen Polska Sp. z o.o, MPS International Sp. z o.o, Eko Technika NORD Sp. z o.o w Koszalinie, gdzie uczestnicy praktyk wykonują prace porządkowe zgodnie z ich indywidualnym planem rehabilitacji.

## **11. UCZESTNICTWO OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI I OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ W ŚRODOWISKOWYCH DOMACH SAMOPOMOCY**

Na terenie Koszalina działają dwa Środowiskowe Domy Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi i jeden Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie.

- 1) Środowiskowy Dom Samopomocy „Odrodzenie” (25 miejsc) Koszalin ul. Odrodzenia 34, czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00.
- 2) Środowiskowy Dom Samopomocy „Przyszłość” (30 miejsc) Koszalin ul. Zwycięstwa 119, czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00.
- 3) Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie ( 40 miejsc) Koszalin, ul. Budowniczych 6 czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie przy ul. Budowniczych 6 prowadzony jest od 2009 r. przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Koszalinie. Środowiskowe Domy Samopomocy „Przyszłość” oraz „ Odrodzenie” od 2012 roku prowadzone są przez Fundację „Nowe Życie”.

Środowiskowe Domy Samopomocy pełnią rolę ośrodków wsparcia dziennego pobytu i realizują zadania opiekuńczo-terapeutyczno-rehabilitacyjne. Przeznaczone są dla osób w wieku od 18 do 60 lat (w przypadkach szczególnie uzasadnionych dla osób starszych), przewlekle chorych psychicznie oraz wykazujących inne zaburzenia czynności psychicznych, które nie wymagają leczenia stacjonarnego ale w życiu codziennym mają problemy z samodzielnym funkcjonowaniem.

Celem działalności Domu jest :

- stworzenie miejsca dającego osobom po kryzysie psychicznym poczucie bezpieczeństwa i akceptacji społecznej,



- budowanie społeczności opartej na zasadzie wzajemnej życzliwości, poprawa jakości życia i samodzielności,
- wspieranie postaw samopomocy,
- aktywizacja poprzez rozbudzanie zainteresowań własnych,
- podnoszenie poziomu aktywności fizycznej ,psychicznej oraz twórczej,
- podnoszenie kompetencji w zakresie umiejętności życia z problemami zdrowotnymi, zaradności życiowej ,umiejętności społecznych i interpersonalnych,
- aktywizacja zawodowa
- integracja poprzez nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów ze społecznością lokalną,
- promocja problematyki zdrowia psychicznego w społeczności lokalnej,
- wyrabianie i podtrzymywanie u uczestników zainteresowania życiem społecznym i kulturalnym.

W 2019 roku Środowiskowe Domy Samopomocy prowadziły następujące działania:

**Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie ul. Budowniczych 6**

- Rehabilitacja, terapia indywidualna i grupowa- nabywanie, rozwijane i podtrzymywane umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, rozwijanie ich umiejętności z zakresu samoobsługi, podtrzymywanie ich sprawności psychofizycznej, nabywanie sprawności w zakresie wykonywania czynności życia codziennego oraz czynności związanych z aktywnością i zaradnością społeczną tak, aby umożliwić im jak najbardziej samodzielne życie i funkcjonowanie społeczne obecnie i w przyszłości.
- Przygotowywanie do pełnienia ról społecznych w różnych środowiskach oraz wprowadzanie do aktywnego życia w społeczeństwie lokalnym.
- Prowadzenie zajęć w następujących pracowniach:
  - rewalidacji,
  - doświadczenia świata,
  - gospodarstwa domowego,
  - rękodzieła,
  - arteterapii i fotografii,
  - komputerowo – poligraficzna,
  - pomysłów kreatywnych,
  - manufaktury.

Ośrodek zapewnia swoim podopiecznym następujące rodzaje wsparcia:

- terapię zajęciową,
- rehabilitację społeczną,
- rehabilitację ruchową,
- zajęcia sportowo – rekreacyjno – kulturalne,
- opiekę psychologiczną,
- poradnictwo psychologiczne dla opiekunów oraz domowników,
- pomoc w uzyskaniu konsultacji psychiatrycznych.

**Środowiskowe Domy Samopomocy „Przyszłość” i „Odrodzenie” prowadzone są przez Fundację na Rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi NOWE ŻYCIE.**

Fundacja podejmowała działania zmierzające do poprawy warunków opieki medycznej i socjalnej nad osobami z zaburzeniami psychicznymi i uzależnieniami oraz profilaktykę w zakresie zdrowia psychicznego i uzależnień oraz działalność edukacyjno-szkoleniową. Podejmowała działania w celu poprawy funkcjonowania uczestników w różnych sferach życia i oparcia społecznego.

W realizację założonych zadań zaangażowani byli wszyscy terapeuci i uczestnicy zajęć. Dzięki systematycznemu udziałowi w zaplanowanych działaniach, duża część uczestników nabyła nowe umiejętności, które w znacznym stopniu przyczyniły się do poprawy jakości ich życia. Bardzo ważnym i dobrze wpływającym na uczestników elementem jest bycie wśród ludzi, a nie bezczynne siedzenie w domu. Osoby przychodzące na zajęcia stały się bardziej otwarte, pewniejsze siebie, przestali się bać ludzi. Chętnie uczestniczyli we wszelkich proponowanych wyjściach poza teren ŚDS (kino, teatr, wycieczki plenerowe piesze i rowerowe itp.).

Zajęcia były prowadzone w następujących pracowniach:

- kulinarna,
- poligraficzno-komputerowa,
- plastyczna,
- zajęć praktycznych,
- hafciarsko-krawiecka,
- majsterkowicza,
- nauka języka angielskiego,
- Ziołoterapia,
- koło dyskusyjne Klubu Filmowego,
- koło redakcyjne „Gazety Słonecznej”.

Pozostałe działania prowadzone przez ŚDS przy Odrodzenie i Przyszłość

- wycieczki do Karpacza i Kotliny Kłodzkiej,

- udział w Europejskim Festiwalu Filmowym „Integracja Ty i Ja”,
- udział w VIII Forum Psychiatrii Środowiskowej w Koszalinie,
- zajęciach w kręgielni,
- czynny udział w II Kongresie Zdrowia Psychicznego w Warszawie. Kongres zakończył się Marszem Żółtej Wstążki ulicami stolicy,
- udzielanie porad specjalistycznych:
  - doradca zawodowy,
  - psycholog,
  - pracownik socjalny,
  - animator grupy samopomocowej,
  - asystent zdrowienia,

Przyznanie lub odmowa pomocy w formie pobytu w Środowiskowych Domach Samopomocy odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej, po uprzednim przeprowadzeniu przez pracownika socjalnego wywiadu środowiskowego. Działalność Środowiskowych Domów Samopomocy finansowana jest z budżetu Wojewody Zachodniopomorskiego oraz właściwych organizacji pozarządowych. Na działalność ŚDS przy ul Budowniczych oraz realizację Programu rządowego „Za Życiem” wydatkowano kwotę w wysokości 981 049,50 zł, zaś na prowadzenie ŚDS przy ul Odrodzenia i Zwycięstwa wydatkowano kwotę w wysokości 1.145 486,83 zł.

Łączne koszty funkcjonowania 3 środowiskowych domów samopomocy w Koszalinie wyniosły w 2019 roku 2 126 536,33 zł.

## **12. DZIAŁALNOŚĆ DZIENNYCH DOMÓW WSPARCIA**

W strukturach organizacyjnych Domu Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” funkcjonują 2 dzienne domy:

- 1) Dzienny Dom Pomocy „Złoty Wiek” przy ul. Piłsudskiego 64,
- 2) Dzienny Dom Pogodna Jesień „ Senior +” przy ul. L. Teligi 4

### Dzienny Dom Pomocy „Złoty Wiek”

Dom przeznaczony jest dla osób w wieku powyżej 60 lat. Dysponuje 30 miejscami i jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-15.00.

Placówka zapewnia samotnym seniorom, często o ograniczonej sprawności psychofizycznej różnorodne formy spędzania wolnego czasu:

Terapia zajęciowa:

- zajęcia manualne- rękodzieło, zajęcia plastyczne,

- zajęcia kulturalno-oświatowe- prelekcje, pogadanki, przegląd prasy,
- gry i zabawy dydaktyczne poprawiające i utrzymujące pamięć, np. kalambury, bingo, krzyżówki,
- aktywizacja ruchowa w tym gimnastyka,
- zajęcia rekreacyjno-taneczne poprzez wdrażanie prostych układów choreograficznych,
- zajęcia muzyczne- ćwiczenia oddechowe, emisja głosu, wspólne muzykowanie,
- inscenizacje teatralne.

Dostęp do kultury:

- czynny udział w spotkaniach integracyjnych,
- wyjścia do muzeum, kina i teatru,
- spotkania z ciekawymi ludźmi zasłużonymi dla miasta i kultury,
- korzystanie z prasy oraz zbiorów biblioteki DDP.

Działania realizowane przez Dzienny Dom Pobytu „Złoty Wiek” w 2019 r. :

- Biblioterapia i akademia Filmowa.
- Muzeum w Koszalinie- stałe wystawy.
- Wyjścia na wystawy autorskie do Urzędu Miejskiego i Centrum Kultury 105.
- Mini koncerty przeplatane komentarzem w wykonaniu uczniów i nauczycieli Państwowego Zespołu Szkół Muzycznych.
- Zajęcia muzyczne połączone z ćwiczeniami oddechowymi i emisją głosu, wspólne śpiewanie popularnych melodii.
- Teatrotterapia- proste inscenizacje słowno- muzyczne na różne okazje.
- Wyprawa po Jeziorze Jamneńskim tramwajem wodnym „Koszałek”.
- Wyjście do Motylarnii.
- Wyjazd do „ Sosnowych wzgórz”- agroturystyka z hodowlą m.in. alpak w Sierakowie.
- Letnie wyjazdy nad morze, piesze wycieczki do lasu, Wodnej Doliny, na Górę Chełmską, grillowanie na podwórku przyległym do siedziby Domu.
- Wyjazd do Skansenu Chleba w Ustroniu Morskim.
- Wyjazd na pielgrzymkę do Skrzatusza.
- Gimnazjada- cykliczna impreza na terenie DPS „ Zielony Taras”.
- XVII Integracyjne Warsztaty Artystyczne w Łazach.
- Udział w obchodach Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną.
- Współorganizacja i uczestnictwo w Festynie letnim ph. „ Lato z Seniorom na dzikim Zachodzie” z okazji 4 rocznicy funkcjonowania Domu Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie.
- Uczestnictwo i współorganizacja Dnia Seniora.

- Europejski Festiwal Filmowy „ Integracja Ty i Ja”.
- Udział w kampanii „ Bezpieczny Senior”.

#### Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior +”

Czynny jest od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7.00 do 16.00. Dom dysponuje 30 miejscami i przeznaczony jest dla osób w wieku powyżej 60 lat, będących mieszkańcami Miasta Koszalina, mających zmniejszoną sprawność fizyczną i trudności w organizacji życia codziennego, które z powodu choroby, niepełnosprawności wymagają częściowej opieki innych osób.

W Dziennym Domu Pogodna Jesień „Senior +” prowadzone są następujące formy działalności:

- zajęcia usprawniające ruchowo, w tym rehabilitacyjne mające na celu utrzymanie lub poprawienie utraconej sprawności,
- zajęcia rekreacyjne, kulturalne pozwalające na podtrzymywanie sprawności psychofizycznej możliwie w jak najlepszej kondycji oraz integrację ze społecznością lokalną,
- zajęcia edukacyjne mające na celu utrzymanie seniorów w jak najlepszej kondycji intelektualnej,
- zapewnienie dostępu do kultury i rekreacji,
- wspieranie w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników,
- budowanie więzi międzypokoleniowej.

Działania realizowane przez Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior +” w 2019 r. :

- wycieczki na wystawy obrazów, fotograficzne do Centrum Kultury 105, Galerii Ratusz oraz klubów osiedlowych.
- Występy Zespołów Śpiewaczy Skarpianie, Stokrotki, Frontowe Drogi, zespół Taneczny Volare
- Grzybobranie.
- Wyprawa po Jeziorze Jamneńskim tramwajem wodnym „ Koszałek”.
- Wycieczki do miejscowości nadmorskich ( Kołobrzeg, Mielno, Darłowo, Białogard, Jamno).
- Wycieczka do Arboretum w Karnieszewicach.
- Wycieczka do Motylarnii i Palmiarnii.
- Wycieczka na XVII Integracyjne Warsztaty Artystyczne w Łazach.
- Obchody Dnia godności z Niepełnosprawnością Intelektualną.
- Spartakiada sportowa.
- Zajęcia komputerowe.
- Udział w wykładach:
  - właściciela Pasieki,
  - KMP pt. „ Bezpieczny Senior”,

- Morskie Opowieści- wykład Cz. Bojara- Fijałkowskiego nt. żeglarstwa,
- wykład o wypadkach prowadzony przez Fundację „ Pomocna dłoń”,
- historia życia na Majdanku wykład historyczny B. Krynia,
- podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy.
- Spotkania międzypokoleniowe z przedszkolakami i uczniami szkół.
- Uprawianie działki przy DPS (sadzenie owoców i warzyw, pielęgnacja kwiatów).

### **13. ŚRODKOWOPOMORSKIE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO ORAZ PROGRAM „DEINSTYTUCJONALIZACJA SZANSĄ NA DOBRĄ ZMIANĘ”**

Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON funkcjonuje jako

- 1) Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego w ramach pilotażowego programu Ministerstwa Zdrowia organizuje opiekę psychiatryczną dla dorosłej populacji miasta Koszalina. Podpisano umowy z podmiotami leczniczymi prowadzącymi leczenie psychiatryczne na terenie Koszalina, współpracując z nimi w ramach programu pilotażowego.
- 2) Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w ramach realizowanego unijnego Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020 „**Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę – projekt zintegrowany. Miasto Koszalin i powiat koszaliński**” pod auspicjami Ministerstwa Rozwoju. Dalej zwany POWER.

Trudno rozgraniczyć i rozdzielić oba projekty grubą linią. Zazębiają się one i uzupełniają, zdecydowanie poprawiając stan opieki psychiatrycznej w regionie pod kątem zarówno stricte medycznym jak profilaktycznym. Dzięki realizacji obu projektów nawiązała się, zacieśniła się współpraca z MOPR oraz organizacjami pożytku publicznego. Rozpoczęto cykl szkoleń profilaktycznych dla zawodów zaufania publicznego oraz dzieci i młodzieży szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz ich rodziców.

Połączenie powyższych projektów zrewolucjonizowało opiekę psychiatryczną w naszym regionie.

#### SUKCESY PILOTAŻU

- Praktycznie zlikwidował kolejki Pacjentów oczekujących na wizytę u specjalisty.
- Na terenie Koszalina działają dwa Punkty Zgłoszeniowo – Koordynacyjne, które osoby w kryzysie kierują do specjalistów oraz koordynują pracę specjalistów.
- Pozwolił na większe wejście w środowisko poprzez Zespoły Leczenia Środowiskowego.
- Zmniejszyła się ilość hospitalizacji.

- Skrócił się czas hospitalizacji.
- Rozwinęła się współpraca terapeutyczna z rodzinami osób w kryzysie.
- Zacieśniła się współpraca z koszalińskim MOPR oraz innymi organizacjami pozarządowymi.
- Wzrosło finansowanie co pozwala na zdecydowaną poprawę warunków leczenia oraz pobytu pacjentów w Centrum.
- Powołano Ogólnopolskie Stowarzyszenie Centrów Zdrowia Psychicznego z siedzibą w Koszalinie. Stowarzyszenie ma reprezentować Centra przed Ministrem Zdrowia jako organ doradczy oraz strażnik interesów ośrodków będących w Pilotażu.
- Zdalna współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej MSWiA i Specjalistyczną Przychodnią Clinika.

### **POWER „Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę – projekt zintegrowany. Miasto Koszalin i powiat koszaliński”**

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koszalinie, Fundacja Na Rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „ Nowe Życie” oraz Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych, Ich Rodzin i Przyjaciół „Przystań”, są partnerami projektu.

Celem projektu jest przetestowanie opracowanego modelu zdeinstytucjonalizowanych usług medycznych i społecznych na rzecz osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego na terenie m. Koszalina i pow. koszalińskiego (gm. Sianów, Świeszyno, Bobolice, Biesiekierz, Manowo, Mielno, Będzino, Polanów) od 1.03.2018r. do 28.02.2021r.

Głównymi założeniami modelu są:

- odzyskiwanie samosteroowności w różnych obszarach życia przez osoby z doświadczeniem zaburzeń psychicznych,
- odbudowa sieci relacji interpersonalnych i osiągnięcie satysfakcjonującego poziomu życia przez osoby z doświadczeniem zaburzeń psychicznych.

W ramach środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego realizowane są cztery zadania:

- Zadanie 1- Centrum Koordynacji, które świadczy usługi ambulatoryjne, dzienne i doraźne. Czynne jest od 8-20, od poniedziałku do piątku. Posiada całodobową linię telefoniczną oraz noclegowe miejsca interwencyjne (od 6-10).
- Zadanie 2- Zespoły Mobilne, współpracujące z Centrum Koordynacji. Zespoły Mobilne pracują od poniedziałku do piątku, w godz. 8-20. Zespoły swoją pracę świadczą w miejscu zamieszkania pacjenta. Kiedy infolinia przekaze Zespołowi zgłoszenie potrzeby pomocy, pierwsza interwencja terapeutyczna u pacjenta powinna nastąpić w ciągu 24 godzin od przyjęcia informacji. Zadaniem Zespołów Mobilnych jest prowadzenie procesu

terapeutycznego z pacjentem przy udziale jego sieci oparcia. Zespoły mobilne swoje zadania realizują przy pomocy Indywidualnego Planu Zdrowienia. W skład każdego Zespołu mobilnego wchodzi zawsze co najmniej dwie osoby. Jedna z doświadczeniem pracy w usługach medycznych, druga znająca i mająca doświadczenie w realizacji usług społecznych.

- Zadanie 3- Zintegrowane świadczenie oparcia społecznego.

Celem zadania jest realizacja wsparcia społecznego od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-20.00 i stanowi uzupełnienie oferty lub jej poszerzenie na obszarze testowania. Kompleksowa usługa zintegrowanego świadczenia oparcia społecznego powstała z połączenia zakresu merytorycznego istniejących zadań (Środowiskowy Dom Samopomocy, Specjalistyczne Usługi Opiekuńcze, Kluby Samopomocy).

- Zadanie 4- Profilaktyka.

Celem zadania jest wzmocnienie zdrowia psychicznego oraz zminimalizowanie wpływu czynników zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Dla osiągnięcia powyższych celów realizowane są następujące działania:

- Spotkania edukacyjno-profilaktyczne prowadzone przez zespół trenerów dla:
  - uczniów ze szkół podstawowych (kl. 7-8), szkół średnich (4h/klasa),
  - rodziców w szkołach w trakcie wywiadówek/dni otwartych itd. (4h/szkoła),
  - lekarzy POZ, księży, policji, straży miejskiej, sędziów, prokuratorów i innych zawodów,
  - pracowników służb społecznych,
  - rodzin z obszaru testowania; 8h dla 25os raz na kwartał. Tematyka będzie dopasowana do potrzeb rodziców (będą one zgłaszane przez personel/podmioty).
- Organizacja pikników dot. zdrowia psychicznego na danym terenie. Każdy piknik będzie organizowany przez personel ŚCZP nt. zdrowia psychicznego i jakości życia (dobrostan, radzenie sobie ze stresem, kryzysami).

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koszalinie jako partner projektu szkolił pracowników w zakresie pracy z osobą będącą w kryzysie oraz korzysta z innowacyjnych form wsparcia w pracy z osobą doświadczającą kryzysu psychicznego.

### SUKCESY PROJEKTU POWER

- Zorganizowano całodobową infolinię (tel. 94 712 55 55) dla mieszkańców Koszalina i powiatu.
- Prowadzono szkolenia profilaktyczne dla grup zawodowych tzw. zaufania publicznego (w tym Policja, Straż Miejska, PUP, ZUS, KRUS, Kuratorzy Zawodowi, Pielęgniarki, Ratownicy



Medycy, pracownicy Środowiskowych Domów Samopomocy, MOPR, MOPS, GOPS, DPS), dla bliskich OzDKP, oddziałów klasowych.

Celem szkoleń jest uświadamianie czym jest kryzys psychiczny, odczarowywanie stereotypów związanych z chorobą i kryzysem psychicznym oraz próba niwelowania stygmatyzacji osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego łącznie z wykluczeniem ich ze środowiska.

- Uruchomiono Zespoły Mobilne składające się z pracownika socjalnego (dla mieszkańców Koszalina) i medycznego (dla mieszkańców powiatu), które docierają do pacjentów w miejscu zamieszkania.
- Zorganizowano cztery mieszkania chronione.
- Działają dwa Kluby Pacjenta.
- Czynne jest Centrum Koordynacji od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00.
- Dysponowanie kryzysowymi miejscami interwencyjnymi dla osób w kryzysie potrzebujących czasowej izolacji (nie hospitalizacji).

### **Organizacja VII Zachodniopomorskiego Forum Psychiatrii Środowiskowej**

15 listopada 2019 roku w Filharmonii Koszalińskiej Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON zorganizowało VIII Zachodniopomorskie Forum Psychiatrii Środowiskowej pod hasłem „Centra Zdrowia Psychicznego. Profesjonalnie, skutecznie, na czas...”.

Celem Forum było podsumowanie rocznego funkcjonowania pilotażowego programu Ministerstwa Zdrowia, napotkane trudności w organizacji oraz funkcjonowaniu Centrów, podzielenie się wypracowanymi, dobrymi praktykami, sukcesami oraz niepowodzeniami. Podczas Forum przedstawiono funkcjonowanie i korzyści wynikające z powstania Centrów Zdrowia Psychicznego z punktu widzenia pacjentów, specjalistów oraz rodzin osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego.

Prelegentami Forum byli:

- Pełnomocnik Ministra Zdrowia ds. Reformy w Psychiatrii – dr. Marek Balicki,
- Przewodniczący Rady Zdrowia Psychicznego przy Ministrze Zdrowia - prof. dr hab. n. med. Jacek Wciórka,
- Kierownik Sekcji Opieki Psychiatrycznej i Leczenia Uzależnień w Departamencie Świadczeń Opieki Zdrowotnej - Anna Krenc (NFZ),
- Kierownik Ośrodka Psychiatrii Środowiskowej i Psychoterapii Ex Cordis - dr n. med. Artur Kocharński,
- Przedstawiciele Centrów Zdrowia Psychicznego z Polski,
- Przedstawiciel Rzecznika Praw Pacjenta,
- Władze samorządowe.

## **14. DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH ORAZ SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI DZIAŁAJĄCYCH NA RZECZ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI**

### **Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych ich Rodzin i Przyjaciół „Przystań” w Koszalinie**

Stowarzyszenie realizowało II edycję zadania pn. „ Potrafimy Zmienić Świat”, polegające na organizacji pomocy doradczej, edukacyjnej i usprawniającej, której celem było przeciwdziałanie izolacji i wykluczeniu społecznemu. W ramach realizacji zadania prowadzone były następujące działania:

- Grupa wsparcia dla rodziców i opiekunów osób po kryzysach psychicznych- warsztaty nt. budowania relacji, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, radzenia sobie ze stresem.
- Kawiarenka internetowa - działania na rzecz stopniowego obniżania poziomu lęku związanego z kontaktem z urządzeniami technicznymi, obsługa komputera i korzystania z Internetu, ćwiczenia pamięci poprzez gry logiczne. Uczestnicy nabyli szereg umiejętności plastycznych, fotograficznych poprawiających tym samym swoją wrażliwość i jakość życia.
- Dramatoterapia „ Teatr Rozwiń Skrzydła” - wykorzystanie teatru w terapii w celu poprawienia komunikacji pacjenta z otoczeniem, przywracania wiary we własne siły, wyzwiania pozytywnych emocji. W 2019 r. Stowarzyszenie wystawiło spektakl pt. „ Kim jesteś człowieku”. Było to przedstawienie losów młodych , dorastających do samodzielności ludzi, których również trapi doświadczenie kryzysu psychicznego.
- Choreoterapia - metoda terapeutyczna mająca na celu inicjowanie procesów, spostrzegania i kontaktowania się. Rozwijanie nowych strategii przezwyciężania kłopotów związanych z chorobą i przyjmowaniem leków. Jest to kompleksowa metoda leczenia tańcem- kurs tańca. Zawarto umowę ze Szkołą Tańca „ Astra” w Koszalinie, udział w terapii brały osoby chorujące, ich rodziny i opiekunowie. Prowadzono grupy samopomocy i koła zainteresowań dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Efektem działania było odnalezienie się w tańcu, radość i cieszenie się ruchem oraz muzyką.
- Prowadzenie w ramach Projektu „ Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę” mieszkań chronionych- intensywne działania opiekunów, psychologa, pracownika socjalnego i prawnika w celu przygotowania podopiecznych do samodzielnej egzystencji, odnajdywania się w przestrzeni miasta, odbudowywania własnej wartości, rozwijania swej tożsamości.
- Wyjazdy integracyjne do Mielna i Sarbinowa.
- Słuchowisko pt. „ Mieszkanie, które leczy.
- Udział w VII Forum Psychiatrii Środowiskowej

## **Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi-Młodym” w Koszalinie**

Stowarzyszenie zajmuje się niesieniem kompleksowej pomocy dzieciom, młodzieży oraz ich rodzinom.

Współpracuje z psychologami, pedagogami, socjologami oraz terapeutami.

Realizuje programy w obszarach:

Pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób:

- Ochrony i promocji zdrowia, w tym szczególnie zdrowia psychicznego;
- Przeciwdziałania patologiom społecznym;
- Profilaktyki zdrowego stylu życia, w tym profilaktyki uzależnień;
- Nauki, edukacji, oświaty i wychowania;
- Krajoznawstwa oraz wypoczynku dzieci i młodzieży;
- Rozwoju emocjonalnego i społecznego młodzieży, w tym praca z młodzieżowymi liderami i wolontariuszami.

Działania skierowane do dzieci, młodzieży i rodziców w 2019 r.:

- Warsztaty edukacyjne dla dzieci i młodzieży szkolnej dot. radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych,
- Opracowanie ulotek dotyczących problemów zdrowotnych w zakresie zdrowia psychicznego dla dzieci i rodziców,
- Debaty o zdrowiu psychicznym,
- Konsultacje specjalistyczne( psycholog, psychiatra, pedagog),
- Grupy wsparcia,
- Zajęcia w szkołach,
- Zajęcia rozwojowe,
- Pomoc w nauce,
- Wyjazdowy turnus terapeutyczny,
- Współpraca z psychiatrami dziecięcymi, konsultacje, superwizje,
- Terapia rodzinna,
- Spotkania terapeutyczne dla młodzieży,
- Warsztaty twórcze dla młodzieży,
- Projekty muzyczno- filmowe,
- Grupy socjoterapeutyczne,
- Grupy TZA,
- Klub Młodzieżowy.

### **Młodzieżowa Wspólnota Mieszkaniowa SOS w Koszalinie**

W ramach swojej działalności statutowej organizacja w 2019 roku zrealizowała następujące przedsięwzięcia:

- Konferencja przy współpracy w Katolickim Uniwersytecie Lubelskim pt. „ Ponad lęk-wspieranie młodzieży z doświadczeniem traumy”.
- Udział w X jubileuszowym Biegu po zdrowie.
- Aktywny wypoczynek na nartach poprzez wyjazd na ferie zimowe do Ustronia.
- Propagowanie aktywności fizycznej , zdrowego stylu życia, wycieczki rowerowe.
- Warsztaty teatralne- Dramatoterapia.
- Muzykoterapia- udział w koncertach w filharmonii – „Queen” symfonicznie, Ada Zaryan- koncert Bożonarodzeniowy.
- Projekt Make a Change- wyjazd do Afryki- Namibia- 8 dniowy rejs statkiem „Pogoria” z Malagi do Lizbony- rozwój samodzielności i kreatywności.
- Konsultacje psychiatryczne, psychologiczne, psychoterapie.
- Udział wychowanków w Plenerze Artystycznym – Łazy 2019.
- Udział w zbiorce datków na hospicjum.

### **Centrum Kryzysowe dla Kobiet i Kobiet z Dziećmi w Koszalinie**

Działania podjęte w 2019 r.

- Organizowanie regularnych spotkań o charakterze otwartym w ramach Grupy wsparcia i socjoterapii. Uczestnicy podczas spotkań znajdowali wsparcie i zrozumienie. Przepracowywali swoje emocje, wyrażanie ich i odbieranie.
- Organizacja festynu dla mieszkańców placówki oraz mieszkańców Koszalina w celu wzajemnego zapoznania się środowisk oraz integracja ze środowiskiem.
- Propagowanie zdrowego stylu życia. Organizacja zajęć pozalekcyjnych dających szansę rozwijania umiejętności i pasji.

### **Szkoła Podstawowa Nr 13 w Koszalinie**

- Program profilaktyczny „Jak żyć z ludźmi”. Celem programu było rozwinięcie najważniejszych umiejętności interpersonalnych: komunikowanie się z ludźmi, podejmowania decyzji, chronienie siebie w sytuacji nacisku grupowego, radzenie sobie ze stresem, budowanie właściwego wizerunku własnej osoby, otwartości, empatii.
- Program profilaktyczny „ Stop agresji” polegał na poznaniu samego siebie, swoich mocnych stron,. Kształtowanie umiejętności wyrażania siebie, swoich potrzeb, przeżyć w sposób

asertywny. Rozwijanie umiejętności panowania nad własnymi negatywnymi emocjami oraz umiejętności budowania własnych relacji z innymi ludźmi.

- Festyn rodzinny.
- Turniej Mikołajkowy piłki siatkowej.
- Rajdy pieszych.
- Warsztaty edukacyjne:
  - asertywność,
  - budowanie relacji w grupie,
  - konstruktywne rozwiązywanie problemów,
  - zdrowy styl życia,
  - jak sobie radzić ze stresem.
- Organizacja zajęć pozalekcyjnych:
  - Klub Wolontariatu,
  - Koło PCK,
  - Klub Sportowy,
  - Koło Rowerowe,
  - Koło Szachowe,
  - Koło przyrodnicze,
  - zajęcia teatralne,
  - z historią w plenerze,
  - zajęcia komputerowe.

### **Zespół Szkół Nr 12 w Koszalinie**

Działania podejmowane w 2019 roku:

#### Kształtowanie zachowań sprzyjających zdrowiu:

- realizacja zajęć z logopedii i gimnastyki korekcyjnej,
- lekcje przedmiotowe i wychowawcze promujące zdrowy styl życia,
- zajęcia z pielęgniarką szkolną mające na celu rozwijanie zachowań prozdrowotnych,
- udział w akcjach ogólnopolskich np. „ Śniadanie daje moc”,
- pogadanki nt. czynnego wypoczynku: wycieczki, biwaki,
- konkursy nt. zdrowego stylu życia,
- udział w ogólnopolskim Programie „ Trzymaj formę”,
- zajęcia biblioteczne, czytanie bajek terapeutycznych,
- zajęcia wychowania komunikacyjnego- spotkania z policjantem,

- udział w zajęciach pozalekcyjnych.

#### Zapobieganie i rozpoznawanie uzależnień:

- współpraca z kuratorami sądowymi,
- udział w ogólnopolskim Programie „ Porozmawiajmy o zdrowiu i innych zagrożeniach”,
- zajęcia i pogadanki ze specjalistami pedagogiem i psychologiem,
- prowadzenie zajęć profilaktyczno- terapeutycznych,
- pomoc pedagogiczno-psychologiczna,
- poradnictwo indywidualne.

#### Wspieranie nabywania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, ryzykownych i konfliktowych:

- spotkania z psychologiem i pedagogiem,
- pogadanki, dyskusje, rozmowy indywidualne, negocjacje,
- wspieranie uczniów mających trudności w nauce i przystosowaniu się w grupie,
- udział w zajęciach rewalidacyjnych,

#### Wczesne wykrywanie depresji:

- obserwacja i diagnoza uczniów na terenie szkoły,
- zajęcia o charakterze terapeutycznym wyciszające i wspierające,
- psychoedukacja, warsztaty, pogadanki.

#### Prowadzenie zajęć za pomocą różnych metod:

- arteterapii,
- hipoterapia,
- Tomatis,
- trening autogenny Schulza,
- integracja sensoryczna- SI.

### **Niepubliczna Szkoła Podstawowa „ May Księżę” w Koszalinie**

w ramach ochrony zdrowia psychicznego szkoła w 2019 roku podejmowała następujące działania:

- realizacja Programu Wychowawczo- Profilaktycznego
  - pogadanki o zdrowym żywieniu,
  - zajęcia z pielęgniarzką,
  - zajęcia sportowe,
  - pogadanki nt. uzależnień ( Internet, nikotyna, alkohol, narkotyki).
- Pedagogizacja rodziców- spotkania z rodzicami w ramach pomocy pedagogiczno-psychologicznej.

- Realizacja Programu TUS zachowanie społeczne, trudne sytuacje ( rozmowy z psychologiem, zajęcia z teorii umysłu.
- Organizacja zajęć pozalekcyjnych ( kola artystyczne i informatyczne).
- Udział w Festiwalu „ Integracja Ty i Ja”.
- Porady dla rodziców, konsultacje diagnozy funkcjonalne.

### **Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Koszalinie**

to placówka realizująca zadania edukacyjne, wychowawcze i opiekuńcze w stosunku do dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną umiarkowanego, znacznego i głębokiego stopnia.

- Ośrodek pracował w oparciu o szkolny program wychowawczo- profilaktyczny. Realizował zadania z zakresu promowania zdrowego stylu życia. Kształtował umiejętności radzenia sobie z emocjami w czasie zajęć edukacyjnych z funkcjonowania osobistego społecznego oraz zajęć rozwijających komunikowanie się. Uczniowie brali udział w spotkaniach z dietetykiem, przygotowywali przekąski i drugie śniadania. Zostali zapoznani ze skutkami nadmiernego używania komputera i telefonu.
- Organizacja Festynu Integracyjnego „ Bądźmy Razem” oraz realizacja Programu „ Wybierz sport”. Przedsięwzięcia miały na celu zintegrowanie uczniów z rodzinami, przyjaciółmi, pokazanie różnorodnych aktywnych i rodzinnych sposobów spędzania czasu wolnego.

### **Przedszkole Integracyjne w Koszalinie**

Działania podejmowane w 2019 r.:

- W przedszkolu wprowadzono Plan Daltoński, polegający na indywidualnej pracy z dzieckiem. Nauczanie masowe zamienione jest na uczenie się dzieci w ich indywidualnym tempie, dzieci pobudzane są do współpracy, samodzielności w działaniu oraz myśleniu. Dzieci przejmują inicjatywę i odkrywają środowisko.  
Trzy główne zasady to:
  - nauka wolności – odpowiedzialności,
  - nauka samodzielności,
  - nauka współpracy.
- Realizacja programu „ Przyjaciele Zippiego”- program promocji zdrowia psychicznego dla dzieci w wieku 5-8 lat, który kształtuje i rozwija umiejętności psychospołeczne u małych dzieci. Uczy różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu oraz doskonali relacje dzieci z innymi ludźmi.

Nie koncentruje się on na dzieciach z konkretnymi problemami czy trudnościami, ale promuje zdrowie emocjonalne wszystkich małych dzieci.

- Terapia w „Sali doświadczania świata” – modernizacja Sali, doposażenie w nowe elementy- . Głównym celem terapii w Sali doświadczania świata jest stwarzanie możliwości do odbierania nowych bodźców wzrokowych, słuchowych, czuciowych, dotykowych i węchowych, wzbogacanie doświadczeń oraz miłe spędzanie czasu w atmosferze relaksu i pełnej akceptacji przez dzieci.
- Zajęcia z wykorzystaniem „magicznego dywanu” – pakietu rewalidacyjnego II autyzm, czyli magia ruchu. Ta innowacyjna pomoc dydaktyczna pozwala poprzez gry i zabawy rozwijać u dzieci motorykę, koordynację wzrokowo - ruchową, spostrzegawczość, szybkość reakcji, a jednocześnie ćwiczyć pamięć i uczyć. Magiczny dywan wraz ze swoimi animacjami a zwłaszcza pakietem rewalidacyjnym II autyzm pełni funkcję rehabilitacyjną, edukacyjną i rewalidacyjną. Przyciąga dzieci, co powoduje szerokie zastosowanie w rehabilitacji najmłodszych w przedszkolu. Zakup pakietu rewalidacyjnego sprawił, że znacząco została podniesiona jakość i efektywność pracy przedszkola poprzez lepsze ukierunkowanie terapii na deficyty dzieci.
- Podnoszenie świadomości rodziców nt. zdrowia psychicznego poprzez gazetki informacyjne :
  - „ Adaptacja dzieci w przedszkolu”,
  - „Integracja sensoryczna”,
  - „Niepełnosprawne dzieci”,
  - „ Autyzm”.
- Aktywizacja osób starszych poprzez udział w imprezie z okazji Dnia Babci i Dziadka.
- Spotkania z rodzicami dzieci niepełnosprawnych na temat „ Udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej na terenie miasta Koszalina”
- W ramach pomocy psychologiczno – pedagogicznej prowadzone były zajęcia rewalidacyjne z dziećmi posiadającymi orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, zajęcia logopedyczne i rehabilitacja ruchowa.



## **15. FINANSOWANIE ZADAŃ W RAMACH PROGRAMU W 2019 ROKU**

W 2019 roku na realizację „Programu ochrony zdrowia psychicznego dla Miasta Koszalina na lata 2018-2020” przeznaczono z niżej wymienionych źródeł **łącznie kwotę 7 084 912,41 zł**

1. Z budżetu Miasta Koszalina **1 736 726,08 zł w tym**
  - 1 482 403,00 zł Biura Pełnomocnika Uzależnień
  - 249 323,08 zł- Warsztaty Terapii Zajęciowej
  - 5000,00 zł- dotacja z Referatu Organizacji Pozarządowych
2. Z budżetu państwa **2 267 156,33 zł**, w tym
  - 2 126 536,33 zł na prowadzenie Środowiskowych Domów Samopomocy
  - 140 620,00 zł na realizację specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi
3. Z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych **3 081 030,00 zł.** w tym:
  - 2 243 904,00 zł na Warsztaty Terapii Zajęciowej
  - 77 386,00 zł na dofinansowanie uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych ( ogółem osoby niepełnosprawne)
  - 411 819,00 zł na dofinansowanie zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze ( ogółem osoby niepełnosprawne)
  - 168 447,00 zł na dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych
  - 179 474,00 zł na program „Aktywny samorząd”

## 16. REALIZACJA ZADAŃ Z WYSZCZEGÓLNIENIEM LICZBY REALIZATORÓW, PRZESIEWZIĘĆ ORAZ ODBIORÓW

<b>CEL GŁÓWNY 1 : PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I ZAPOBIEGANIE ZABURZENIOM PSYCHICZNYM</b>			
<b>Cel szczegółowy 1: Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w stanach zagrażających zdrowiu psychicznemu</b>			
<b>Nazwa zadania</b>	<b>Liczba realizatorów</b>	<b>Liczba przedsięwzięć</b>	<b>Liczba odbiorców</b>
Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego poprzez opracowanie, kolportaż oraz zamieszczanie informatorów i materiałów informacyjnych dotyczących promocji zdrowia psychicznego	6	104	15913
Organizacja konferencji i sympozjów nt. zdrowia psychicznego	7	9	1402
Wprowadzanie do programów wychowawczych placówek oświatowych działań promujących zdrowy styl życia oraz kształtujących umiejętności radzenia sobie z emocjami	18	483	5658
Organizowanie festynów i imprez promujących zdrowy styl życia oraz aktywne formy spędzania czasu wolnego.	9	38	1226
<b>Cel szczegółowy 2: Zapobieganie zaburzeniom psychicznym</b>			
Wczesne wykrywanie depresji oraz identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży mogących doprowadzić do zaburzeń psychicznych i uzależnień	7	9075	3164
Spotkania psychoedukacyjne dla rodziców ukierunkowane na zdobywanie wiedzy o zaburzeniach psychicznych, sposobach reagowania, możliwościach wspierania dziecka	7	514	1469
Warsztaty edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży szkolnej rozwijające umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych	9	427	4551
Przeciwdziałanie zachowaniom patologicznym wśród dzieci i młodzieży poprzez organizowanie zajęć pozalekcyjnych	8	80	824
Aktywizacja osób starszych poprzez ich udział w różnych działaniach środowiskowych	3	165	160
<b>Cel szczegółowy 3 Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi</b>			
Udział w kampaniach informacyjnych związanych z problematyką ochrony zdrowia psychicznego	1	1	120
Wspólny udział osób sprawnych i niepełnosprawnych w imprezach i zajęciach promujących zdrowy styl życia rozwijających umiejętności osób niepełnosprawnych	6	47	813
<p><b>Wskaźniki dla celu głównego 1:</b>            Liczba realizatorów uczestniczących we wszystkich zadaniach – <b>81</b>            Liczba przedsięwzięć- <b>10 943</b>            Liczba odbiorców ogółem we wszystkich zadaniach – <b>35 300</b></p>			

<b>CEL GŁÓWNY 2: ZAPEWNIENIE OSOBOM Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI WIELOSTRONNEJ I POWSZECHNIE DOSTĘPNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ORAZ INNYCH FORM OPIEKI I POMOCY NIEZBĘDNYCH DO ŻYCIA W ŚRODOWISKU RODZINNYM I SPOŁECZNYM</b>			
<b>Cel szczegółowy 1: Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej</b>			
<b>Nazwa zadania</b>	<b>Liczba realizatorów</b>	<b>Liczba przedsięwzięć</b>	<b>Liczba odbiorców</b>
Zapewnienie dostępności do świadczeń zdrowotnych z zakresu psychiatrii i psychologii klinicznej	8	75	1187
Poradnictwo specjalistyczne w zakresie radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych oraz wzmocnienia opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców	8	1682	1989
Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin na temat pomocy zdrowotnej, bytowej i mieszkaniowej	7	1823	829
Spotkania diagnostyczno-motywuujące dla dzieci, młodzieży oraz rodziców ( określenie źródła problemu, diagnoza występujących problemów, dobór propozycji działań)	5	148	513
Wdrażanie nowoczesnych metod terapeutycznych np. terapia poprzez sztukę ( zajęcia teatralne, muzyczne, rozwijające kreatywność)	10	122	2190
Tworzenie grup terapeutycznych i socjoterapeutycznych	8	919	463
Wspieranie tworzonych Klubów młodzieżowych	1	1	50
<b>Cel szczegółowy 2: Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego</b>			
Udzielanie pomocy finansowej i rzeczowej osobom i rodzinom osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego będących w trudnej sytuacji materialnej	1	bd	bd
Przyznawanie pomocy w formie specjalistycznych usług opiekuńczych	1	28	28
Zwiększenie dostępu do działań realizowanych przez Środowiskowe Domy Samopomocy	2	1	40
Prowadzenie działań zmierzających do utworzenia Dziennego Domu Pobytu dla osób z chorobą otępienną	1	1	-
Organizowanie warsztatów terapii zajęciowej mających na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej	4	50	141
Kierowanie wniosków do sądu opiekuńczego o potrzebie przyjęcia do szpitala psychiatrycznego lub do domu pomocy społecznej osób objętych oparciem społecznym i wymagającym udzielenia takiej pomocy	1	11	11
Poradnictwo prawne dla osób z zaburzeniami psychicznymi	1	25	20
Opieka i wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez wolontariuszy i asystentów	1	1	70
Organizowanie biwaków i obozów terapeutycznych	1	1	60
<b>Cel szczegółowy: 3 Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi</b>			
Współpraca z pracodawcami w tworzeniu miejsc pracy chronionej	1	1	35
Kampania informacyjna adresowana do pracodawców promująca zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi – informacja dla pracodawców o możliwościach finansowego wsparcia zatrudniania osób niepełnosprawnych z powodu zaburzeń psychicznych.	1	1	50

<b>Nazwa zadania</b>	<b>Liczba realizatorów</b>	<b>Liczba przedsięwzięć</b>	<b>Liczba odbiorców</b>
Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi: - wydzielone stanowisko obsługi osób niepełnosprawnych w zakresie pośrednictwa pracy oraz informacji o formach aktywizacji zawodowej, - szkolenia - inne formy aktywizacji	1	6	202
Usługi rynku pracy w zakresie doradztwa zawodowego realizowanego poprzez indywidualnie spotkania z doradcą adresowane do osób z zaburzeniami psychicznymi	-	-	-
Kierowanie na szkolenia i kursy umożliwiające zdobycie kwalifikacji zawodowych bądź ich podniesienie	-	-	-
<b>Cel szczegółowy 4 skoordynowanie różnych form opieki i pomocy</b>			
Powołanie Zespołu konsultacyjnego w celu koordynacji i oceny realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego	1	1	5
Realizacja koordynowanie i monitorowanie Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego	1	1	5
Wymiana doświadczeń realizatorów Programu	1	1	5
Wspieranie organizacji pozarządowych działających na rzecz osób niepełnosprawnych			
<b>Wskaźniki dla celu głównego 2</b>			
Liczba realizatorów uczestniczący we wszystkich zadaniach- <b>66</b>			
Liczba przedsięwzięć we wszystkich zadaniach- <b>4899</b>			
Liczba odbiorców ogółem we wszystkich działaniach- <b>7893</b>			

Sprawozdanie sporządziła:

Dorota Gruszczyńska