

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI
PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO
DLA MIASTA KOSZALINA
NA LATA 2018-2022**

ZA ROK 2021



KOSZALIN, 2022

Spis treści

WSTĘP	3
REALIZACJA ZADAŃ OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA MIASTA KOSZALINA	5
1. PLACÓWKI PSYCHIATRYCZNEJ OPIEKI MEDYCZNEJ.....	5
2. MIEJSKI ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI.....	13
3. DZIAŁANIA PROWADZONE PRZEZ MIEJSKĄ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO PEDAGOGICZNA.....	15
4. SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI.....	17
5. PROJEKT „ ROZWÓJ USŁUG OPIEKUŃCZYCH W GMINIE MIASTO KOSZALIN”.....	18
6. UMIESZCZANIE OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W DOMACH POMOCY SPOŁECZNEJ.....	19
7. UDZIELANIE POMOCY PODOPIECZNYM CUS I MIESZKAŃCOM DPS.....	20
8. REHABILITACJA SPOŁECZNA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH.....	22
9. DZIAŁANIA PODJĘTE PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY.....	24
10. ORGANIZOWANIE WARSZTATÓW TERAPII ZAJĘCIOWEJ.....	26
11. UCZESTNICTWO OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI I OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ W ŚRODOWISKOWYCH DOMACH SAMOPOMOCY.....	29
12. DZIAŁALNOŚĆ DZIENNYCH DOMÓW WSPARCIA ORAZ KLUBU SENIOR +.....	36
13. ŚRODKOWOPOMORSKIE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO ORAZ PROGRAM „DEINSTYTUCJONALIZACJA SZANSĄ NA DOBRĄ ZMIANĘ”.....	39
14. DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH ORAZ SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI DZIAŁAJĄCYCH NA RZECZ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI.....	44
15. DZIAŁANIA FINANSOWANE PRZEZ BIURO PEŁNOMOCNIKA UZALEŻNIEŃ.....	51
16. REALIZACJA GRANTU PN. „POMORZE ZACHODNIE – WSPARCIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE”.....	54
17. FINANSOWANIE ZADAŃ W RAMACH PROGRAMU W 2021 ROKU.....	55
18. REALIZACJA ZADAŃ Z WYSZCZEGÓLNIENIEM LICZBY REALIZATORÓW, PRZESIĘWZIĘĆ ORAZ ODBIORCÓW.....	57

WSTĘP

Program ochrony zdrowia psychicznego dla Miasta Koszalina na lata 2018-2022 został przyjęty uchwałą Nr XLV/627/2018 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 24 maja 2018 roku.

Założeniem Programu jest dążenie do:

1. Zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do potrzeb.
2. Zwiększenia dostępności do psychiatrycznej opieki zdrowotnej z uwzględnieniem form środowiskowych oraz innych form oparcia społecznego.
3. Zwiększenia aktywności zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Program zakłada szereg działań edukacyjno-promocyjnych kierowanych do wszystkich mieszkańców, których głównym celem jest pogłębienie wiedzy o zdrowiu psychicznym oraz zapobieganie stygmatyzacji osób i rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi. Realizacja zadań na rzecz mieszkańców miasta określonych w Programie ochrony zdrowia psychicznego dla Miasta Koszalina na lata 2018-2022 wymaga współpracy wielu podmiotów, instytucji, organizacji pozarządowych. Podmioty te są ważnym partnerem z punktu widzenia odpowiedzialności za zdrowie psychiczne i inicjują zmiany w zakresie nastawienia społeczeństwa do problematyki osób z zaburzeniami psychicznymi.

Działania podejmowane w Programie wynikają z zadań obowiązkowych gminy, związanych z ochroną zdrowia psychicznego i są zawarte w programach realizowanych na terenie Miasta Koszalina, których cele i zadania obejmują m.in. problematykę osób z zaburzeniami psychicznymi.

Do dokumentów tych zalicza się m.in.

„Strategię rozwiązywania problemów społecznych Miasta Koszalin na lata 2021-2025”,

„Miejski Program Wspierania Rodziny i Rozwoju Pieczy Zastępczej na lata 2019 – 2021”

„Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych”,

„Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii”,

„Miejski program wyrównywania szans osób niepełnosprawnych na lata 2018 – 2022”

„Miejski Program na rzecz osób starszych na lata 2018-2022”.

Realizacja zadań była koordynowana przez powołany Zarządzeniem Nr 39/126/19 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 1 lutego 2019 r. Zespół koordynujący realizację „ Programu ochrony zdrowia psychicznego dla Miasta Koszalina na lata 2018-2022”.

W skład Zespołu weszły następujące osoby:

1. Izabela Ciuńczyk- Dyrektor Środkowopomorskiego Centrum Zdrowia Psychicznego „ MEDiSON” w Koszalinie- Przewodnicząca,
2. Violetta Południak- Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „ Młodzi- Młodym”,
3. Anna Ginda- Pełnomocnik ds. Osób Niepełnosprawnych Urzędu Miejskiego w Koszalinie,
4. Dorota Wojdylewska- Świtalska- Kierownik Referatu Spraw Społecznych i Zdrowia Wydziału Kultury i Spraw Społecznych UM w Koszalinie,
5. Krzysztof Gliszczyński- Kierownik Referatu Organizacji Pozarządowych Wydziału Kultury i Spraw Społecznych UM w Koszalinie,
6. Elżbieta Rudnicka- Inspektor Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień Urzędu Miejskiego w Koszalinie,
7. Dorota Gruszczyńska- Główny specjalista w Referacie Spraw Społecznych i Zdrowia Wydziału Kultury i Spraw Społecznych UM w Koszalinie.

Realizatorami zadań w 2021 roku w zakresie opieki i oparcia społecznego na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi były placówki służby zdrowia, instytucje, jednostki organizacyjne Miasta oraz organizacje pozarządowe.

REALIZACJA ZADAŃ OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA MIASTA KOSZALINA W 2021 ROKU

1. PLACÓWKI PSYCHIATRYCZNEJ OPIEKI MEDYCZNEJ

Na terenie Miasta Koszalina świadczenia z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień w ramach kontraktów z Narodowego Funduszu Zdrowia realizowane są w ambulatoryjnej oraz stacjonarnej opiece zdrowotnej tj. w poradniach zdrowia psychicznego i w poradniach odwykowych oraz zapobiegania i zwalczania uzależnień.

OPIEKA STACJONARNA

Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego „MEDiSON” Koszalin ul. Sarzyńska 9

- Izba Przyjęć,
- Oddział Stacjonarny Psychiatryczny,
- Oddział Opiekuńczo-Leczniczy Psychiatryczny dla Dorosłych,
- Oddział Dzienny Psychiatryczny
- Ośrodek Ekspertyz Sądowych,
- Zespół Leczenia Środowiskowego

Tabela 1: Działalność oddziałów psychiatrycznych stacjonarnych dla dorosłych – liczba oddziałów, liczba leczonych, liczba świadczeń.

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczenia dawcy	2018		IX-XII 2018 CZP		2019		2020		2021	
		Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów
Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych	MEDiSON Koszalin	762	639	354	326	1033 w tym 428 Koszalin	835 w tym 340 Koszalin	889, w tym 542 Koszalin	722 w tym 432 Koszalin	967 w tym 515 Koszalin	799 w tym 418 Koszalin

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 2: Liczba pacjentów i liczba świadczeń w zakresie stacjonarnej opieki psychiatrycznej

Nazwa świadczeń	zakresu	Nazwa świadczeniodawcy	2018		IX-XII 2018 CZP		2019		2020		2021	
			Liczba hospital.	Liczba pacjentów	Liczba hospital.	Liczba pacjentów	Liczba hospital.	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów
Leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja) realizacja tylko do 30-06-2018. Świadczeniodawca nie złożył oferty w konkursie na kolejne lata.		MEDIISON KOSZALIN	104	95	-	-	-	-	-	-	-	-
Leczenie zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych (detoksykacja) realizacja tylko do 30-06-2018. Świadczeniodawca nie złożył oferty w konkursie na kolejne lata		MEDIISON KOSZALIN	23	23	-	-	-	-	-	-	-	-
Świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych		MEDIISON KOSZALIN	16	15	-	-	21	20	18	17	15	15
Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych		MEDIISON KOSZALIN	762	639	-	354	428	340	889 w tym 542 Koszalin	722 w tym 432 Koszalin	967 W tym 515 Koszalin	799 w tym 418 Koszalin
Świadczenia w psychiatrii sądowej warunkach podstawowego zabezpieczenia	w	MEDIISON KOSZALIN	44	42	-	-	51	48	52	50	50	46

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 3: Liczba pacjentów oraz średni czas pobytu pacjentów w leczeniu stacjonarnym

Nazwa świadczeń	zakresu Nazwa świadczeniodawcy	2018		IX-XII CZP		2018		2019		2020		2021	
		średni czas pobytu	Liczba pacjentów	średni czas pobytu	Liczba pacjentów	średni czas pobytu	Liczba pacjentów	średni czas pobytu	Liczba hospit.	średni czas pobytu	Liczba hospit.		
Leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja) realizacja tylko do 30-06-2018. Świadczeniodawca nie złożył oferty w konkursie na kolejne lata.	MEDI SON KOSZALIN	12,58	95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Leczenie zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych (detoksykacja) – realizacja tylko do 30-06-2018. Świadczeniodawca nie złożył oferty w konkursie na kolejne	MEDI SON KOSZALIN	15,61	23	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych	MEDI SON KOSZALIN	361	15	-	-	217,165	20	231,06	17	231,06	15		
Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych	MEDI SON KOSZALIN	30,15	639	19,22	326	28,43	340	42,49, w tym 21,49 Koszalin	722, w tym 432 Koszalin	38,88 w tym 23,58 Koszalin	799, w tym 418 Koszalin		
Świadczenia w psychiatrii sądowej w warunkach podstawowego zabezpieczenia	MEDI SON KOSZALIN	289,57	42	-	-	244,94	48	248,19	50	250,5	50		

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

OPIEKA AMBULATORYJNA

Na terenie Koszalina działa **Centrum Zdrowia Psychicznego**, które zapewnia kompleksową pomoc psychiatryczną i psychologiczną mieszkańcom naszego miasta.

Poradnia zdrowia psychicznego MEDI SON Koszalin ul. Zwycięstwa 119, nr tel. 94-348-90-06, 666-028-185

Poradnia Zdrowa Psychicznego Clinika Koszalin ul. Okulickiego 24 A, nr tel. 94-340-70-83

Poradnia Zdrowia Psychicznego MSWiA Koszalin ul. Szpitalna 2, nr tel. 94-347-16-06

Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny MEDI SON I Koszalin Sarzyńska 9, nr tel. 94-947-07-54, 94-347-07-55

Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny MEDiSON II Koszalin ul. Zwycięstwa 119,

nr tel. 94-348-90-06, 666-028-185

- Poradnia Zdrowia Psychicznego,
- Zespół Leczenia Środowiskowego
- Klub Pacjenta – grupa samopomocowa.

Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON sp. z o.o. Koszalin, al. Monte

Cassino 13, nr tel. 94 343-07-48:

1. Poradnia Uzależnień

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

- Leczenie ambulatoryjne specjalistyczne – Psychiatria
- Rehabilitacja ambulatoryjna - Psychiatria

2. Dzienny Oddział Terapii Uzależnień

Oddział dzienny terapii uzależnienia od alkoholu

- Leczenie stacjonarne - Psychiatria
- Leczenie w trybie hostelowym - Psychiatria
- Rehabilitacja dzienna - Psychiatria

3. Poradnia dla Współuzależnionych

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

- Leczenie ambulatoryjne specjalistyczne - Psychiatria
- Rehabilitacja ambulatoryjna - Psychiatria

4. Poradnia psychologiczna

- Leczenie ambulatoryjne specjalistyczne - Psychiatria

Niepubliczny ZOZ „MONADA” Koszalin al. Monte Cassino 13, nr tel. 94 341-77- 27

-Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży. Ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży- I poziom referencyjny.

Niepubliczny ZOZ Centrum Opieki Medycznej „Autyzm” Koszalin, ul. Morska 2,

nr tel. 94 348-93-28, 606-476-508

-Poradnia dla Dzieci z Autyzmem

Niepubliczny ZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży Koszalin, ul. Zwycięstwa 168, nr tel. 94 34-10-101

-Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

Poradnie seksuologiczne i patologii współżycia

Koszalin, Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień Anon Sp. z o.o., Al. Monte Casino 13,
94-343- 07-48 (świadczenia od 01.06.2021 r.)

Polski Związek Głuchych Specjalistyczna Poradnia Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu Koszalin, ul. Jana z Kolna 24 B nr tel. 94 341-04-84

- Poradnia Rehabilitacji Dzieci z Zaburzeniami Wieku Rozwojowego

Dane statystyczne dotyczące ambulatoryjnej pomocy psychiatrycznej oraz korzystanie z lecznictwa środowiskowego przedstawiają tabele 4-8. Dane zostały pozyskane z Zachodniopomorskiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie.

Tabela 4: Ambulatoryjne świadczenia psychiatryczne – liczba podmiotów, liczba przyjętych pacjentów, liczba świadczeń.

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2018		IX-XII 2018 CZP		2019		2020		2021	
		Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów
Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych	MEDISON Koszalin	4751	1689	4264	2659	16955	4168	21795 w tym 19612 Koszalin	5835 w tym 5176 Koszalin	23053 w tym 20999 Koszalin	6242 w tym 5603 Koszalin
Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Clinika	1167	409	Umowa rozwiązana z dniem 2018-10-31		-		-		-	
Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych	Psychiatryczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej S.C.	8355	1769	Umowa rozwiązana z dniem 2018-10-31		-		-		-	
Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Koszalinie	4304	1722	Umowa rozwiązana z dniem 2018-10-31		-		-		-	

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 5: Działalność oddziałów dziennych dla osób z zaburzeniami psychicznymi – liczba oddziałów, liczba leczonych, liczba udzielonych świadczeń.

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2018		IX-XII 2018 CZP		2019		2020		2021	
		Liczba osobodni	Liczba pacjentów	Liczba osobodni	Liczba pacjentów	Liczba osobodni	Liczba pacjentów	Liczba osobodni	Liczba pacjentów	Liczba osobodni	Liczba pacjentów
Świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych	MEDI5ON Koszalin	1824	64	914	40	3973	112	1469, w tym 1342 Koszalin	55, w tym 52 Koszalin	1766 w tym 1766 Koszalin	35 w tym 35 Koszalin

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 6: Lecznictwo środowiskowe – liczba podmiotów, liczba leczonych, liczba świadczeń.

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2018		IX-XII 2018 CZP		2019		2020		2021	
		Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów
Leczenie środowiskowe (domowe)	MEDI5ON Koszalin	1377	380	663	279	729	289	10255, w tym 10075 Koszalin	1652, w tym 1607 Koszalin	19098 w tym 18924 Koszalin	2533

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 7: Świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych - liczba podmiotów, liczba leczonych, liczba świadczeń.

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2018		2019		2020		2021	
		Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów
Świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych	MEDI5ON Koszalin	16	15	21	20	18	17	15	15

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 8: Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży oraz świadczenia dla osób z autyzmem dziecięcym

Nazwa świadczeń	zakresu	Nazwa świadczeniodawcy	2018	2019	2020	2021
			Liczba świadczeń	Liczba świadczeń	Liczba świadczeń	Liczba świadczeń
Świadczenia dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju		Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Opieki Medycznej "Autyzm"	3429	3378	5831	5461
Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży		Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "MONADA"	6104	5569	5582	5909

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Z dniem 30 czerwca 2018 roku wygasły dotychczasowe umowy zawarte pomiędzy wszystkimi świadczeniodawcami a Narodowym Funduszem Zdrowia. Kolejne zostały zawarte w drodze konkursu ofert. Na mocy Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 27 kwietnia 2018 roku w sprawie programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego (Dz.U.poz.852) na terenie Koszalina od 1 września 2018 roku funkcjonuje jedyne w województwie zachodniopomorskim Centrum Zdrowia Psychicznego, które zabezpiecza świadczenia ryczałtowo dla wszystkich mieszkańców Miasta. Realizatorem pilotażu CZP jest MEDiSON Sp. z o.o. W związku z prowadzonym programem pilotażowym z dniem 31 października 2018 r. rozwiązane zostały umowy na realizację świadczeń psychiatrycznych dla dorosłych, leczenie środowiskowe (domowe), świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych z NZOZ Przychodnią Clinica w Koszalinie, Psychiatrycznym NZOZ ul. Monte Cassino 13 w Koszalinie, Samodzielnym Publicznym ZOZ MSWiA ul. Szpitalna 2 w Koszalinie, a świadczenia te przejęło Centrum Zdrowia Psychicznego (informacje o celach i założeniach programu pilotażowego prowadzonego przez Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON zostały szerzej przedstawione w dalszej części sprawozdania).

Świadczenia psychologiczne były zakontraktowane przez Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON Sp. z o.o. – liczba świadczeń w 2020 r. – 642, w 2021 r.- 2486 (wzrost o 1844 w porównaniu do 2020 r.)

Świadczenia terapii uzależnień i współuzależnienia od alkoholu były zakontraktowane przez Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON Sp. z o.o. – liczba świadczeń w 2020 r.-14023, w 2021r.- 14926 (wzrost o 903 w porównaniu do 2020 r.)

Świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu były zakontraktowane przez Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON Sp. z o.o. – liczba świadczeń w 2020 r.-2940, w 2021 r.- 2915 (o 25 mniej niż w 2020 r.).

Świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol były zakontraktowane przez Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki Terapii Uzależnień dla dzieci i młodzieży- liczba świadczeń w 2020 r.- 90, w 2021 r.-933 (wzrost o 843 w porównaniu do 2020 r.)

Dnia 01 kwietnia 2020 r. swoją działalność w Koszalinie rozpoczęła placówka nowego modelu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży – **Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży (I poziom referencyjny)**. Ośrodek realizuje psychoterapię indywidualną, psychoterapię grupową i rodzinną, poradnictwo psychologiczne, diagnostykę psychologiczną, sesje wsparcia psychospołecznego, wizyty domowe i środowiskowe. Swoją opieką obejmuje osoby zamieszkujące na terenie Koszalina. Powstanie w/w placówki jest częścią kompleksowej zmiany podejścia do psychiatrii dziecięcej, która zakłada stworzenie trzypoziomowego systemu opieki dla dzieci i młodzieży.

Pierwszy poziom – Ośrodki Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży, zatrudniające psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych. Drugi poziom to Środowiskowe Centra Zdrowia Psychicznego, w których można skorzystać z porady psychiatry. Trzeci poziom to Ośrodki Wysokospecjalistycznej Całodobowej Opieki Psychiatrycznej (oddziały psychiatryczne).

Zgodnie z w/w modelem, jego podstawę stanowią będą Ośrodki Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży, które w razie potrzeby będą mogły zasięgać porady ze strony specjalistów pracujących na innych poziomach referencyjnych. Rozwiązanie to, jest przeciwieństwem obecnych rozwiązań, w których często przyjęcie na oddział psychiatryczny jest pierwszym kontaktem małego dziecka z jakąkolwiek formą opieki. Zwiększenie dostępności pomocy w opiece ambulatoryjnej i środowiskowej, umożliwi odciążenie Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych i Izb Przyjęć. Ponadto, dzięki stworzeniu sieci ośrodków udzielających pomocy osobom z zaburzeniami możliwe będzie skrócenie czasu pobytu w szpitalu i zapobieganie rehospitalizacji. Dzięki powstaniu w Koszalinie Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży - I poziomu – działającego przy NZOZ „MONADA”, al. Monte Cassino 13 w Koszalinie – dzieci i młodzież do 21 roku życia będą w pierwszej kolejności diagnozowane jak najbliżej miejsca zamieszkania. Kadra Ośrodka, poprzez swój

zespół specjalistów, będzie w stanie zapewnić efektywną opiekę i wsparcie psychologa, psychoterapeutów oraz terapeuty środowiskowego. Ze względu na obecną sytuację zdrowotną i społeczną, swoją pracę Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży rozpoczął w trudnych warunkach – z jednej strony musi działać w czasie szczególnych ograniczeń (restrykcje dotyczące poruszania się i osobistych spotkań zmiana sposobu funkcjonowania placówek oświatowych oraz podmiotów medycznych), a z drugiej odpowiedź na wzrastające, w okresie kryzysu spowodowanego epidemią COVID - 19, zapotrzebowanie na specjalistyczną opiekę i wsparcie.

W 2021 roku z pomocy ośrodka skorzystały 1374 osoby o 732 osoby więcej niż w roku 2020.

Tabela 9: Ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży- I poziom referencyjny

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	Rok 2020 Liczba świadczeń	Rok 2021 Liczba świadczeń
Ośrodek środowiskowej Opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży- I poziom referencyjny	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "MONADA"	642	1374

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

2. MIEJSKI ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Poniżej dane Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności dot. Liczby wydanych orzeczeń o stopniu niepełnosprawności z powodu choroby psychicznej i upośledzenia umysłowego dla osób przed 16 rokiem życia i dla osób powyżej 16 roku życia.

Tabela 10 : Liczba wydanych orzeczeń z powodu chorób psychicznych i upośledzenia umysłowego w latach 2018 - 2021- osoby przed 16 rokiem życia

Rok	Przyczyny niepełnosprawności	Razem liczba orzeczeń	Wiek			K	M
			0-3 lat	4-7 lat	8-16		
2018	02-P choroba psychiczna	7	0	0	7	3	4
	01-U upośledzenie umysłowe	3	0	1	2	0	3
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	55	12	4	39	12	43
2019	02-P choroba psychiczna	1	0	0	1	0	1
	01-U upośledzenie umysłowe	5	0	1	4	1	4
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	51	11	20	20	5	46

2020	02-P choroba psychiczna	1	0	0	1	1	0
	01-U upośledzenie umysłowe	5	0	2	3	4	1
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	65	10	19	36	15	50
2021	02-P choroba psychiczna	3	0	0	3	0	3
	01-U upośledzenie umysłowe	2	0	0	2	1	1
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	73	13	26	34	21	52

Źródło: dane Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Koszalinie

Tabela 11: Liczba wydanych orzeczeń z powodu chorób psychicznych i upośledzenia umysłowego za lata 2018- 2021 – osoby powyżej 16 roku życia

Rok	Symbol schorzenia	Stopień niepełnosprawności				Wiek				Płeć	
		znaczny	umiarkowany	lekki	razem	16-25	26-40	41-60	60 i więcej	K	M
2018	02-P choroba psychiczna	25	51	31	107	12	35	31	29	56	51
	01-U upośledzenie umysłowe	3	8	0	11	8	3	0	0	4	7
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	1	2	8	11	11	0	0	0	1	10
2019	02-P choroba psychiczna	36	65	39	140	13	48	40	39	68	72
	01-U upośledzenie umysłowe	3	4	0	7	7	0	0	0	1	6
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	4	4	0	8	7	1	0	0	0	8
2020	02-P choroba psychiczna	47	56	22	125	10	28	36	51	66	59
	01-U upośledzenie umysłowe	7	3	0	10	7	1	2	0	6	4
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	8	3	3	14	13	1	0	0	0	14
2021	02-P choroba psychiczna	59	79	22	154	12	40	44	58	74	80
	01-U upośledzenie umysłowe	8	7	1	16	5	8	2	1	7	9
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	4	14	4	22	19	3	0	0	2	20

Źródło: dane Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Koszalinie

Z powyższych danych wynika, że wzrasta liczba wydanych orzeczeń dla osób powyżej 16 r. ż. z powodu choroby psychicznej. W 2021 roku wśród osób, którym wydano orzeczenie z powodu choroby psychicznej najwięcej jest osób w wieku 60 lat i więcej lat (58 osób), na pierwszym miejscu

są mężczyźni (80 osób). W stosunku do roku 2020 liczba orzeczeń osób powyżej 16 r.ż. z powodu choroby psychicznej ogółem wzrosła o 29 osób.

Wśród osób do 16 roku życia najwięcej orzeczeń (73) wydano z powodu całościowych zaburzeń rozwojowych, najwięcej dla osób w przedziale wiekowym 8-16 lat (34 osób).

3.DZIAŁANIA PROWADZONE PRZEZ MIEJSKĄ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNĄ

Celem działania Poradni jest udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, dzieciom i młodzieży uczącej się, a także udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom, nauczycielom i rodzicom, związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.

W 2021 r. Poradnia podejmowała następujące działania:

Zapobieganie zaburzeniom psychicznym:

1. Wczesne wykrywanie depresji oraz identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży mogących doprowadzić do zaburzeń psychicznych i uzależnień:
 - terapia psychologiczna/psychoterapia oraz inne formy pomocy psychologicznej/porady bez badań- 1963 sesje terapeutyczne dla 1529 osób (w 2020r.-1429 osób),
 - interwencje kryzysowe-2
 - zajęcia dla dzieci z zaburzeniami zachowania i emocji TRE – 47 sesji dla 12 osób,
 - terapia EEG Biofeedback- 198 sesji dla 26 osób (w 2020r.122 sesje- 12 osób).
2. Spotkania psychoedukacyjne dla rodziców ukierunkowane na zdobywanie wiedzy o zdrowiu psychicznym, sposobach reagowania, możliwościach wspierania dziecka, specjalnych potrzebach edukacyjnych, zaburzeniach emocjonalno-społecznych- 150 spotkań:
 - „ Wczesne objawy ryzyka dysleksji u dzieci przedszkolnych”- 25 osób,
 - „ Moje dziecko ma trudności szkolne. Jak przygotować dziecko na badanie w poradni” - 25 osób,
 - Grupa wsparcia dla pedagogów/psychologów szkolnych- 256 konsultacji.
3. Organizowanie i wspieranie szkoleń nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców/nauczycieli:
 - indywidualne wsparcie dla rodziców dzieci/ uczniów z zespołem Aspergera - łącznie 149 osób/191 spotkań,
 - indywidualne konsultacje- wsparcie dla nauczycieli dzieci/ uczniów z zespołem Aspergera- 7 spotkań/ 6 osób.

4. Działania edukacyjne podnoszące kompetencje rodzicielskie:
 - indywidualne konsultacje dla rodziców i opiekunów prowadzone na terenie szkół i przedszkoli- 182 osoby,
 - indywidualne konsultacje dla rodziców i opiekunów prowadzone na terenie MPP-P- 2683 osoby (w 2020r.-2360 osób),
 - spotkania psychoedukacyjne dla rodziców na terenie placówek oświatowych i MPP:
 - „Jak zadbać o dobre relacji z nastolatkiem. Czynniki chroniące, bariery komunikacyjne, egzekwowanie wymagań”-20 osób,
 - „Wsparcie dzieci w sytuacjach kryzysowych. Przyczyny i skutki samookaleczeń”-20 osób,
 - Profilaktyka uzależnień, zdrowia psychicznego, psychoedukacja dotycząca wspierania prawidłowego rozwoju psychospołecznego, emocjonalno-społecznego- 84 spotkania.
5. Zespół Orzekający wydał 110 opinii (w 2020r. 72 opinie) o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka.

W roku 2021 w ramach działań stymulujących rozwój dziecka we wczesnym etapie jego rozwoju działania terapeutyczne i konsultacyjne były realizowane przez ośmiu specjalistów:

- dwóch logopedów (neuro-surdo-tyflogopeda z uprawnieniami do pracy z osobami z ASD i neurologopeda),
- dwóch pedagogów (oligofrenopedagog i pedagog z uprawnieniami do pracy z osobami z ASD i oligofrenopedagog i pedagog z uprawnieniami do wczesnego wspomaganie rozwoju i do pracy z osobami z ASD),
- dwóch psychologów,
- rehabilitanta ruchowego,
- lekarza psychiatrę.

Usługi terapeutyczne i konsultacyjne - łącznie zrealizowano 1727,50 godzin usług.

Pomocą terapeutyczną w stałych formach objętych było łącznie 70 dzieci oraz ich rodziców (konsultacje, porady rozwojowe i wychowawcze, ukierunkowanie pracy z dzieckiem w domu, instruktaż). Terapie prowadzono w formie indywidualnej i grupowej. Zorganizowano 2 grupy o charakterze logopedycznym i ogólnorozwojowym, którymi objęto łącznie 10 dzieci oraz ich rodziców (porady rozwojowe, ukierunkowanie w pracy, w domu, instruktaż i wsparcie). Pozostałe dzieci były objęte terapią indywidualną. Dodatkowo dzieci objęto konsultacjami i udzielono ich rodzicom instruktażu, wsparcia, porad oraz ukierunkowano pracę z dzieckiem w domu. W ramach programu przeprowadzono również łącznie 50 godzin (w 2020r.-10) konsultacji medycznych zrealizowanych przez lekarza psychiatrę.

4. SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi, realizowane przez Centrum Usług Społecznych w Koszalinie jako zadanie zlecone gminie, mają na celu uczenie oraz rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywności, leczenia lub rehabilitacji, prowadzenie treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach życiowych, takich jak:

- samoobsługa, wykonywanie czynności gospodarczych i porządkowych (w tym umiejętność utrzymania i prowadzenia domu),
- dbałość o higienę i wygląd,
- utrzymanie kontaktów z otoczeniem,
- wspólne organizowanie i spędzanie czasu wolnego,
- korzystanie z usług różnych instytucji.

W roku 2021 specjalistycznymi usługami opiekuńczymi dla osób z zaburzeniami psychicznymi objęto 20 osób. Usługi świadczone były przez Koszalińskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym z siedzibą w Koszalinie ul. Morska 2 na podstawie umowy zawartej w wyniku przetargu nieograniczonego.

Odpłatność za specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi ustalano na podstawie tabeli odpłatności zawartej w Rozporządzeniu Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 roku w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych. W roku 2021 zrealizowano 1557 godz. specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi wydatkowano kwotę 85 540,12 zł. Środki na ten cel pochodziły z budżetu Wojewody Zachodniopomorskiego.

Tabela 12: Liczba osób korzystających ze specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi w latach 2018-2021

Rodzaj świadczenia	Liczba osób			
	2018 r.	2019 r.	2020 r.	2021r.
Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi	28	28	20	20
w tym: osoby z autyzmem	18	18	15	15

Źródło: CUS

5.PROJEKT „ ROZWÓJ USŁUG OPIEKUŃCZYCH W GMINIE MIASTO KOSZALIN”

Od stycznia 2018 roku Dom Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie w ramach działania 7.6 „Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym” programu operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020 realizuje projekt „ Rozwój usług opiekuńczych w Gminie Miasto Koszalin”. Celem głównym projektu jest zabezpieczenie prawidłowych, zgodnych z obowiązującymi przepisami świadczeń usług opiekuńczych na rzecz osób starszych, samotnych, chorych i niepełnosprawnych na terenie Gminy Miasto Koszalin. Wsparcie w projekcie skierowane jest do osób niesamodzielnych, których dochód nie przekracza 150 % kryterium dochodowego określonego w ustawie o pomocy społecznej, które ukończyły 60 lat. W 2018 roku usługami opiekuńczymi w ramach projektu objętych zostało 10 osób, w 2019 r. 9 osób, w 2020 r. 3 osoby, w 2021r 9 osób, stan na 31 grudnia 2021 r. to 13 osób.

W ramach ww. zadania realizowane jest również poradnictwo specjalistyczne prawnika i psychologa. Z porad psychologa i prawnika korzystają opiekunowie faktyczni, czyli osoby pełnoletnie opiekujące się osobami niesamodzielnymi, niebędące opiekunami zawodowymi i niepobierające wynagrodzenia z tytułu opieki nad osobą niesamodzielną. W ramach projektu w 2018 r. z porad skorzystało 15 osób, w 2019 r. 18 osób, w 2020 r.12 osób, w 2021r.- 3 osoby.

Projekt realizowany był do 31 grudnia 2020 roku. Gmina zobowiązana jest do utrzymania 3 letniej trwałości zadania, na lata 2021-2023.

W związku z zagrożeniem epidemicznym spowodowanym koronawirusem głównym problemem w realizacji projektu była trudność w zrekrutowaniu nowych osób, które mogłyby korzystać z usług opiekuńczych.

6.UMIESZCZANIE OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W DOMACH POMOCY SPOŁECZNEJ

Do zadań własnych gminy z zakresu pomocy społecznej należy kierowanie osób do domów pomocy społecznej. O skierowanie może ubiegać się osoba wymagająca całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, nie mogąca samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie całodobowych usług opiekuńczych.

Gmina ponosi opłatę za osobę skierowaną do domu pomocy społecznej w wysokości różnicy między średnim kosztem utrzymania w domu pomocy społecznej a opłatami wnoszonymi przez mieszkańca domu i jego małżonka, zstępnych przed wstępnymi. Rodzina, zgodnie z przepisami nie może być

obciążona kosztami za pobyt w domu pomocy społecznej przy dochodzie niższym niż 1800 zł na osobę w rodzinie lub 2 328,00 zł w przypadku osób samotnie gospodarujących tj. 300% kryterium dochodowego w pomocy społecznej (kryterium dochodowe obowiązuje od 1 stycznia 2022r.)

Tabele 13 i 14 obrazują liczbę osób z zaburzeniami psychicznymi przebywających w domach pomocy społecznej poza Koszalinem oraz średni koszt utrzymania mieszkańca w domach pomocy społecznej.

Tabela 13: Liczba osób przebywających w domach pomocy społecznej w latach 2018-2021 (stan na dzień 31 grudnia)

	2018 r.	2019 r.	2020 r.	2021 r.
Liczba osób przebywających w DPS poza Koszalinem, w tym:	134	130	135	149
liczba osób przewlekłe psychicznie chorych	36	36	38	42
Liczba osób niepełnosprawnych intelektualnie	-	21	23	23
Liczba osób w DPS dla osób uzależnionych od alkoholu	-	1	0	0
Liczba osób przebywająca w DPS Koszalin	85	87	85	89

Źródło: CUS Koszalin

Tabela 14: Średni miesięczny koszt utrzymania w domach pomocy społecznej oraz średnia dopłata gminy (w zł)

	2018 r.	2019 r.	2020 r.	2021 r.
Średni koszt utrzymania w DPS poza Koszalinem	3 494,28	3 834,50	4 184,29	4 526,72
z tego:				
średni koszt dopłaty gminy	2 626,24	2 864,11	3 009,82	3 303,98
Średni koszt utrzymania w DPS Koszalin	3 894,04	4 200,00	5 173,80	5 444,17
z tego: średni koszt dopłaty gminy	2 564,53	2 751,77	3 472,91	3 714,68

Źródło: CUS Koszalin

7. UDZIELANIE POMOCY PODOPIECZNYM CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W KOSZALINIE I MIESZKAŃCOM DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ „ZIELONY TARAS” W KOSZALINIE

Centrum Usług Społecznych w Koszalinie

- Centrum Usług Społecznych w Koszalinie było partnerem Środkowopomorskiego Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON w Koszalinie, w realizacji projektu Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę- projekt zintegrowany, Miasto Koszalin i powiat koszaliński. Projekt był realizowany od 22 czerwca 2018r. do 28 lutego 2021r. (szerzej o projekcie przy działalności MEDiSON).

- 30 września 2021r. zawarto porozumienie o współpracy pomiędzy CUS w Koszalinie a Środkowopomorskim Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON w Koszalinie. Porozumienie określa zasady wzajemnej współpracy w zakresie rozpoznawania i monitorowania sytuacji osób i ich rodzin wymagających pomocy i wsparcia , w tym organizowanie spotkań. W ramach porozumienia odbyło się szkolenie „ Odporność psychiczna w dobie pandemii”. Udział w szkoleniu 32 pracowników CUS.
- Udzielano wsparcia finansowego i materialnego osobom będącym w trudnej sytuacji materialnej poprzez przyznawanie świadczeń w ramach zadań CUS.
- Wydawano decyzje administracyjne przyznające specjalistyczne usługi opiekuńcze. Realizacją specjalistycznych usług opiekuńczych w 2021r. objęto 20 osób, zrealizowano 1557 świadczeń.
- W 2021 r. CUS skierował 16 wniosków Sądu Rodzinnego o umieszczenie w domu pomocy społecznej bez zgody podopiecznego.
- W ramach pracy socjalnej w rodzinach w ramach zadań Centrum w 2021 roku podjęto następujące działania:
 - udzielano informacji i towarzysząco rodzinom w sytuacjach wymagających wsparcia i poradnictwa pracowników socjalnych,
 - realizowano projekt pn. „ Regionalna Akademia Dzieci i Młodzieży, którego głównym celem jest zwiększenie usług społecznych, środowiskowych i opiekuńczych przez wspieranie rodziny i pieczy zastępczej w pełnieniu ról opiekuńczo- wychowawczych, podniesienie kompetencji rodzicielskich oraz społecznych dzieci i młodzieży, zmierzające do wzmocnienia umiejętności adaptacyjnych, a także wykorzystywania zasobów własnych i środowiska celem radzenia sobie z kryzysem. Udzielanie porad i konsultacji indywidualnych, w tym porad psychologicznych w formie konsultacji w ramach pomocy psychologicznej, diagnostycznej i pedagogicznej. W ramach projektu prowadzono indywidualne poradnictwo psychologiczne. W okresie od lipca do grudnia 2021r. zrealizowano 84 godziny poradnictwa psychologicznego oraz udzielono 854 porad,
- Centrum zorganizowało spotkanie integracyjne pn. „Koszalin promujący zdrowie”, które dotyczyło zmian złych nawyków żywieniowych wśród mieszkańców. Podczas spotkania, w którym uczestniczyły 33 osoby, przekazywano wiedzę na temat zdrowego stylu żywienia oraz rozstrzygnięto konkurs plastyczny.
- Przedstawiciele Centrum Usług społecznych uczestniczyli w konferencjach i sympozjach na temat zdrowia psychicznego:

- 14 czerwca 2021r. w Szczecinku odbył się Konwent Dyrektorów ph. „Koncepcja funkcjonowania środowiskowego systemu wsparcia zdrowia psychicznego oraz interwencji kryzysowej na terenie województwa zachodniopomorskiego.
- 30 września 2021r. w Warszawie odbyło się posiedzenie Rady do Spraw Zdrowia Psychicznego.
- W roku 2021 udzielono 854 indywidualnych porad i konsultacji w ramach pomocy psychologicznej, psychoterapeutycznej, diagnostycznej i pedagogicznej.
- W związku z ustawą z dnia 2 marca 2020 roku o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 13 marca 2020 roku w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego od 14 marca 2020 r. spotkania wszelkich grup terapeutycznych, które realizowane były w Centrum w latach poprzednich zostały zawieszane, zaś indywidualne terapie, konsultacje dzieci, młodzieży i osób dorosłych odbywały się w formie spotkań indywidualnych lub z wykorzystaniem sposobów kontaktowania się na odległość (telefon, skype).

Dom Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie

- Zgodnie z ustawą z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego w Domu Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie prowadzone są działania zapewniające osobom z zaburzeniami psychicznymi dostęp do opieki zdrowotnej, która wykonywana jest w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. W 2021 r. lekarz pierwszego kontaktu wydał skierowania na konsultacje do psychiatry dla 54 osób. Pod opieką Poradni Zdrowia Psychicznego było 54 mieszkańców Domu. DPS utrzymuje stały kontakt z lekarzem psychiatrą. Mieszkańcy objęci leczeniem psychiatrycznym posiadają zaświadczenie o potrzebie asysty opiekuna oraz uzasadniające pobyt w DPS, które jest wydawane dwa razy w roku. W 2021 r. żaden z mieszkańców nie był hospitalizowany w szpitalu psychiatrycznym.
- Placówka ma podpisaną umowę z psychologiem, której przedmiotem jest wykonywanie usług z zakresu terapii wsparcia psychologicznego dla mieszkańców w wymiarze 23 godzin miesięcznie. Psycholog prowadzi regularne, indywidualne rozmowy z mieszkańcami, sporządzał opinie psychologiczne, udzielał porad w zakresie sytuacji zdrowotnej i bytowej mieszkańców. W 2021 roku pracownicy socjalni nie złożyli żadnego wniosku o ubezwłasnowolnienie. Na koniec 2021 r. w DPS „ Zielony Taras” w Koszalinie przebywało 25 osób całkowicie ubezwłasnowolnionych oraz 2 osoby ubezwłasnowolnione częściowo.

- Dom zapewniał swoim mieszkańcom spotkania socjoterapeutyczne, podczas których prowadzone były treningi i rozmowy, rozwijano indywidualne zainteresowania, kształtowano kulturę współżycia, tolerancji oraz wyzwalano społecznie pożądane zachowania, kształtowano umiejętności wyrażania własnych poglądów, słuchania innych oraz argumentowania zachowań i podejmowania właściwych decyzji. Prowadzony był systematycznie trening funkcji poznawczych (ćwiczenia pamięci, spostrzegawczości, uwagi). Treningi prowadzone były 2 razy w tygodniu. Udział w spotkaniach brało ok. 30 osób.
- W celu promocji zdrowia psychicznego oraz zapobiegania chorobom psychicznym Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie podejmował działania integrujące seniorów, dbał o nawiązywanie pozytywnych relacji mieszkańców Domu z innymi seniorami oraz ich rodzinami, aktywizował osoby starsze do udziału w życiu codziennym:
 - spotkanie integracyjne z okazji 6 lecia DPS „Zielony Taras” w Koszalinie (festyn),
 - spotkanie integracyjne z okazji „Dnia Seniora” (ognisko),
 - wyjazdy nad morze,
 - akcja sadzenia roślin balkonowych na tarasie oraz w ogrodzie z dziećmi z Przedszkola Nr 12 i 13 w Koszalinie oraz z uczniami Szkoły Podstawowej nr 5 w Koszalinie,
 - sadzenie drzewek owocowych z pracownikami Nadleśnictwa Manowo,
 - spotkanie Wigilijne, Wielkanocne, Karnawałowe, z okazji Dnia Babci i Dziadka, Dnia Kobiet oraz Andrzejek ,
 - udział w zbiórce na WOŚP,
 - współpraca z Fundacją „ Święty Mikołaj dla Seniora”

8. REHABILITACJA SPOŁECZNA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Centrum Usług Społecznych w Koszalinie realizuje zadania z zakresu rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych, finansowane z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz z budżetu Miasta.

W roku 2021 zrealizowano zadania na łączną kwotę 4 441 444,47 zł, w tym:

- 1) dofinansowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych- 191 489,00 zł,
- 2) dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze przyznawane osobom na podstawie odrębnych przepisów- 925 152,00 zł,

- 3) dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych- 321 446,39 zł, w tym na likwidację barier: architektonicznych- 217 611,73 zł, technicznych- 64 417,37 zł, w komunikowaniu się- 39 417,29 zł,
- 4) dofinansowanie sportu , kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych- 14 130,00 zł,
- 5) nadzór merytoryczny oraz finansowanie działalności warsztatów terapii zajęciowej- 2 989 227,08 zł, w tym: - dofinansowanie ze środków PFRON- 2 690 304,00 zł,
- środki własne Miasta - 298 923,08 zł.

Ponadto w roku 2021 realizowany był przez Centrum, finansowany ze środków PFRON, pilotażowy program „Aktywny samorząd” Moduł I i Moduł II, którego głównym celem było wyeliminowanie lub zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo osób niepełnosprawnych w życiu społecznym, zawodowym i w dostępie do edukacji.

Program w Module I realizowany był w następujących obszarach wsparcia:

- *Obszar A:*

Zadanie 1 – pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu,

Zadanie 2 i 3 – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy,

- *Obszar B:*

Zadanie 1, 3 i 4 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,

- *Obszar C:*

Zadanie 2 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,

Zadanie 5 - pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego.

- *Obszar D* – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.

Na realizację zadań w ww. obszarach w roku 2021 wydatkowano środki w wysokości 156 302,40 zł.

Moduł II obejmuje pomoc (dofinansowanie lub refundację kosztów) w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym: opłatę za naukę (czesne), dodatek na pokrycie kosztów kształcenia, dodatek na uiszczenie opłaty za przeprowadzenie przewodu doktorskiego.

Na realizację Modułu II w roku 2021 wydatkowano środki w wysokości 89 018,75 zł.

Ogółem na realizację programu „Aktywny samorząd” Moduł I i Moduł II w 2021 roku (stan na 31.12.2021 r.) wydatkowano kwotę 245 321,15 zł.

Program „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi” – Moduł III

Od 10 kwietnia 2020 roku Centrum Usług Społecznych przyjmował wnioski w ramach Programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi”. Program ten był finansowany ze środków PFRON, a jego celem głównym było udzielanie wsparcia finansowego osobom niepełnosprawnym, które na skutek wystąpienia sytuacji kryzysowych spowodowanych chorobami zakaźnymi w okresie od dnia 9 marca 2020 roku do dnia 16 listopada 2020 roku utraciły, możliwość korzystania (przez okres co najmniej 5 kolejnych następujących po sobie dni roboczych) z opieki świadczonej w placówce rehabilitacyjnej, m.in. w Warsztatach Terapii Zajęciowej, dziennych domach pomocy społecznej, środowiskowych domach samopomocy, ośrodkach rewalidacyjno-wychowawczych. Wsparcie było udzielane w formie dofinansowania kosztów związanych z zapewnieniem opieki w warunkach domowych maksymalnie za okres 5 miesięcy (w wysokości po 500 zł miesięcznie).

W 2020 roku PFRON na wypłaty dla świadczeniobiorców w Module III przyznał kwotę 608 500 zł z czego do 31.12.2020 roku wypłacono dofinansowanie w wysokości 432 000 zł, natomiast kwotę 174 500 zł wypłacono w styczniu 2021 roku. 275 osobom niepełnosprawnym przyznano i wypłacono dofinansowanie na łączną kwotę 606 500 zł.

9.DZIAŁANIA PODJĘTE PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Koszalinie realizuje szereg działań mających na celu udzielenie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w podjęciu zatrudnienia:

- 1) prowadzenie usług pośrednictwa pracy,
- 2) prowadzenie usług poradnictwa zawodowego w tym szkoleń z zakresu umiejętności aktywnego poszukiwania pracy,
- 3) prowadzenie usług szkoleniowych,
- 4) informowanie pracodawców o korzyściach zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w ramach zorganizowanej kampanii informacyjnej w tym zakresie.

W 2021 roku Powiatowy Urząd Pracy podejmował następujące działania:

- Współpraca z pracodawcami w tworzeniu miejsc pracy chronionej.

W 2021 r. PUP w Koszalinie wspierał pracodawców w tworzeniu nowych miejsc pracy oraz pozyskiwaniu pracowników. W tym zakresie przyjmowane były do realizacji i upowszechnienia oferty aktywizacji zawodowej. Ogółem w 2021 r. przyjęto 7484 ofert pracy, staży oraz prac społecznie użytecznych, w tym 220 ofert zatrudnienia dedykowanych dla osób niepełnosprawnych. Trwający przez cały rok stan epidemii wywołanej COVID-19 w istotny sposób ograniczył możliwość nawiązywania

kontaktów z pracodawcami zarówno osobom zainteresowanym podjęciem pracy jak również pracownikom PUP co utrudniało przeprowadzenie skutecznej rekrutacji.

W 2021r. w ramach działań wspierających pracodawców i przedsiębiorców w utrzymaniu istniejących już miejsc zatrudnienia na Powiatowy Urząd Pracy nałożone zostały dodatkowe zadania mające na celu przeciwdziałanie negatywnym skutkom pandemii wywołanej wirusem COVID-19. Zadania te polegały na:

- udzielaniu mikro i makro przedsiębiorcom finansowego wsparcia w formie jednorazowych pożyczek i dotacji na pokrycie bieżących kosztów działalności gospodarczej,
- dofinansowaniu kosztów działalności dla samozatrudnionych,
- dofinansowaniu wynagrodzeń dla przedsiębiorców,
- dofinansowaniu wynagrodzeń dla NGO.

W ramach tych zadań PUP wydatkował łącznie kwotę 22 936 503,36 zł.

- Kampania informacyjna adresowana do pracodawców promująca zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi.

Z uwagi na trwający przez cały 2021r. stan epidemii wywołany wirusem COVID-19 i wprowadzonymi w związku z tą sytuacją obostrzeniami i ograniczeniami PUP w Koszalinie nie miał możliwości organizacji osobistych spotkań informacyjnych z pracodawcami promujących zatrudnienie i informujących o korzyściach wynikających z zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi. Informacje dotyczące tego rodzaju zagadnień były przekazywane pracodawcom podczas prowadzonych z nimi kontaktów telefonicznych. W 2021r. PUP nie uczestniczył również w targach pracy i organizowanych w ramach tych wydarzeń panelach poświęconych zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Z uwagi na stan epidemii wywołany wirusem COVID-19 organizowane w Koszalinie imprezy targowe zostały odwołane przez organizatorów tych wydarzeń.

- Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Na dzień 31.12.2021 r. w ewidencji osób zarejestrowanych w PUP Koszalinie figurowało 238 niepełnosprawnych osób bezrobotnych oraz 47 osób niepełnosprawnych poszukujących pracy będących mieszkańcami Koszalina. W tej grupie 49 osób to osoby z zaburzeniami psychicznymi (33 bezrobotne i 16 poszukujących pracy).

Obsługa osób niepełnosprawnych zarejestrowanych w PUP w Koszalinie odbywa się w specjalnie wydzielonym stanowisku, przystosowanym do obsługi osób.

Aktywizacja niepełnosprawnych osób bezrobotnych realizowana w ramach usług pośrednictwa pracy polegała na przedstawianiu zarejestrowanym osobom dopasowanych do ich kwalifikacji i oczekiwań ofert zatrudnienia jak również informowaniu tych osób o możliwości skorzystania z innych form wsparcia będących w dyspozycji urzędu. Jednakże w związku z trwającym przez cały 2021 r. stanem

epidemii wywołanym wirusem COVID-19, osobiste kontakty osób zarejestrowanych z doradcą klienta zostały mocno ograniczone. W przeważającej części były one utrzymywane za pomocą środków komunikacji elektronicznej (sms, e-mail) oraz w formie telefonicznej. W 2021 r. doradca klienta obsługujący osoby niepełnosprawne nawiązał z nimi 426 kontaktów, w tym 46 kontaktów z bezrobotnymi, u których niepełnosprawność spowodowana była chorobą psychiczną.

W 2021 r. zarejestrowane w PUP osoby niepełnosprawne ze schorzeniami psychicznymi otrzymały następujące formy wsparcia:

- 4 osoby zostały rekrutowane i skierowane na stanowiska utworzone w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy (PFRON),

- 1 osoba (EFS POWER) została skierowana do odbycia stażu,

- 1 osoba została skierowana do odbycia prac społecznie użytecznych (Fundusz Pracy),

- 2 osoby zostały skierowane na szkolenie.

- Doradztwo zawodowe.

W ramach prowadzonej przez PUP usługi poradnictwa zawodowego osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi w 2021r. uczestniczyły w indywidualnych poradach zawodowych, udzielane im były również indywidualne informacje zawodowe. Z tej formy pomocy skorzystało 10 osób.

10. ORGANIZOWANIE WARSZTATÓW TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Centrum Usług Społecznych w Koszalinie sprawuje nadzór merytoryczny nad działalnością Warsztatu Terapii Zajęciowej Nr 1 przy ul. Budowniczych 6 w Koszalinie oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej Nr 2 przy ul. Wyspiańskiego 4 w Koszalinie, prowadzonych przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Koszalinie. W 2021 roku z terapii zajęciowej w warsztatach skorzystały 124 osoby z niepełnosprawnością intelektualną w różnym stopniu, w tym w :
-WTZ Nr 1 -60 osób, WTZ nr 2 - 64 osoby.

Działalność Warsztatów Terapii Zajęciowej finansowana jest ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz z budżetu Miasta. Na utrzymanie warsztatów terapii zajęciowej oraz nadzór merytoryczny w 2021r. wydatkowano kwotę 2 989 227,08 zł, w tym: - dofinansowanie ze środków PFRON- 2 690 304,00 zł, środki własne Miasta to kwota 298 923,08 zł.

Warsztaty Terapii Zajęciowej mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej. Celem Warsztatów Terapii Zajęciowej jest również działanie na rzecz tworzenia jak najkorzystniejszych warunków do pełnego, fizycznego i osobowego rozwoju uczestników – osób niepełnosprawnych, poprzez wszechstronną rehabilitację społeczną i zawodową.

Warsztat Terapii Zajęciowej Nr 1 z siedzibą przy ul. Budowniczych 6 w Koszalinie

Działania prowadzone przez WTZ realizowane są przy zastosowaniu technik terapii zajęciowej zmierzających do:

- rozwijania umiejętności, w tym wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej,
- rozwijania dojrzałości społecznej, w tym sprawności w samoobsłudze, zaradności osobistej i umiejętności współpracy i pełnienia ról społecznych również w warunkach integracji społecznej,
- przygotowania do życia w środowisku społecznym, w szczególności poprzez rozwój umiejętności planowania i komunikowania się, dokonywania wyborów, decydowania o swoich sprawach oraz rozwój innych umiejętności niezbędnych w niezależnym życiu, a także poprawę kondycji psychicznej i fizycznej,
- tworzenia warunków rozbudzania oraz zdobywania w zakresie ekspresji twórczej, kontaktu z kulturą oraz udział w rekreacji, w tym turystyce i sporcie,
- rozwijania psychofizycznych sprawności niezbędnych w pracy,
- rozwijania podstawowych oraz specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających podjęcie pracy w zakładzie aktywności zawodowej,
- organizacji praktyk zawodowych na otwartym rynku pracy,
- określania potrzeb życiowych uczestników WTZ i przyczyniania się do tworzenia dla nich odpowiednich ofert aktywności, pomocy i wsparcia w otwartym środowisku,
- popularyzowania potencjalnych możliwości i prawa do godnego życia osób niepełnosprawnych na terenie lokalnym.

Zadania placówki realizowane są w ramach 9 pracowni terapeutycznych o zróżnicowanych profilach:

- stymulacji poznawczej,
- ceramicznej,
- obróbki drewna,
- rękodzieła artystycznego,
- wikliniarskiej,
- gospodarstwa domowego,
- przygotowania zawodowego,
- technik różnych,
- sztuki użytkowej.

WTZ nr 1 na podstawie zawartych umów realizuje praktyki zawodowe w Netto, Tesco i Firmie MPS. Praktyki obejmują czynności porządkowe, malowanie powierzchni zewnętrznych, dbanie o teren

zielony, segregowanie dokumentacji archiwalnej, składanie kartonów i opakowań do kosmetyków, układanie i segregowanie towarów na półkach, fejsowanie towarów, rozpakowywanie towarów z palet. Uczestnicy placówki objęci są również rehabilitacją ruchową, pomocą psychologiczną, uczestniczą w zajęciach dodatkowych (zajęcia psychoedukacyjne, Nordic Walking, Bowling, Biblioterapia).

Warsztat Terapii Zajęciowej nr 2 z siedzibą przy ul. Wyspiańskiego 4 w Koszalinie

Celem warsztatu jest działanie na rzecz tworzenia jak najkorzystniejszych warunków do pełnego, fizycznego i osobowego rozwoju uczestników – osób niepełnosprawnych, poprzez wszechstronną rehabilitację społeczną i zawodową.

Działania wspierająco-aktywizujące realizowane są w formie treningów indywidualnych, grupowych oraz poprzez terapię zajęciową, które mają na celu:

- ogólne usprawnianie podstawowych funkcji życiowych i społecznych oraz uzyskanie niezależności w jak najlepszym radzeniu sobie w samodzielnym życiu,
- kształtowanie umiejętności prawidłowego zachowania się w kontaktach międzyludzkich, skutecznego komunikowania się w miejscach użyteczności publicznej, bezpiecznego i celowego poruszania się po mieście oraz korzystania ze środków komunikacji miejskiej,
- kształtowanie prawidłowych zachowań i reakcji w różnych sytuacjach życiowych (czynnościach dnia codziennego),
- utrwalanie i poszerzanie wiedzy szkolnej,
- rozwój zainteresowań i uzdolnień, rozszerzenie wiedzy i doświadczeń życiowych, wzbogacanie aktywnych form spędzania czasu wolnego,
- zapewnienie możliwości współuczestnictwa w podejmowaniu przez uczestników Warsztatu decyzji w sprawie jakości ich życia i potrzebnej im pomocy,
- trening umiejętności społecznych.

Zadania placówki realizowane są w ramach 12 pracowni terapeutycznych:

- technik różnych,
- ceramicznej,
- rękodzieła artystycznego,
- wikliniarskiej,
- gospodarstwa domowego,
- grafiki i rzemiosł różnych
- przygotowania zawodowego,
- ogrodniczo - florystyczna,
- stymulacji poznawczej,
- edukacji i umiejętności życia codziennego,

- obróbki drewna.

Realizując statutowe zadania rehabilitacji zawodowej osób z niepełnosprawnością intelektualną, placówka zapewnia wytypowanym uczestnikom udział w praktykach zawodowych: na podstawie zawartej umowy w firmie Espersen Polska sp. z o.o oraz na terenie placówki WTZ nr 2 (prace biurowe, porządkowe, ogrodnicze).

11. UCZESTNICTWO OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI I OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ W ŚRODOWISKOWYCH DOMACH SAMOPOMOCY

Na terenie Koszalina działają dwa Środowiskowe Domy Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi i jeden Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie.

- Środowiskowy Dom Samopomocy „Odrodzenie” (25 miejsc) Koszalin ul. Odrodzenia 34, czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00.
- Środowiskowy Dom Samopomocy „Przyszłość” (30 miejsc) Koszalin ul. Zwycięstwa 119, czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00.
- Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie (40 miejsc) Koszalin, ul. Budowniczych 6 czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie przy ul. Budowniczych 6 prowadzony jest od 2009 r. przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Koszalinie. Środowiskowe Domy Samopomocy „Przyszłość” oraz „Odrodzenie” od 2012 roku prowadzone są przez Fundację „Nowe Życie”.

Zadaniem Środowiskowego Domu Samopomocy jest budowanie oparcia społecznego osób po doświadczeniu kryzysu psychicznego, ugruntowanego systematyczną pracą przy wykorzystaniu różnorodnych form i metod oddziaływań terapeutycznych dostosowanych do indywidualnych potrzeb i możliwości każdej osoby korzystającej z zajęć. Środowiskowe Domy Samopomocy pełnią rolę ośrodków wsparcia dziennego pobytu i realizują zadania opiekuńczo-terapeutyczno-rehabilitacyjne. Przeznaczone są dla osób w wieku od 18 do 60 lat (w przypadkach szczególnie uzasadnionych dla osób starszych), przewlekłe chorych psychicznie oraz wykazujących inne zaburzenia czynności psychicznych, które nie wymagają leczenia stacjonarnego ale w życiu codziennym mają problemy z samodzielnym funkcjonowaniem.

Celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy jest :

- stworzenie miejsca dającego osobom po kryzysie psychicznym poczucie bezpieczeństwa i akceptacji społecznej,
- budowanie społeczności opartej na zasadzie wzajemnej życzliwości, poprawa jakości życia i samodzielności,
- wspieranie postaw samopomocy,
- aktywizacja poprzez rozbudzanie zainteresowań własnych,
- podnoszenie poziomu aktywności fizycznej, psychicznej oraz twórczej,
- podnoszenie kompetencji w zakresie umiejętności życia z problemami zdrowotnymi, zaradności życiowej, umiejętności społecznych i interpersonalnych,
- aktywizacja zawodowa,
- integracja poprzez nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów ze społecznością lokalną,
- promocja problematyki zdrowia psychicznego w społeczności lokalnej,
- wyrabianie i podtrzymywanie u uczestników zainteresowania życiem społecznym i kulturalnym.

Środowiskowe Domy Samopomocy „Przyszłość” i „Odrodzenie” prowadzone są przez Fundację na Rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi NOWE ŻYCIE.

Fundacja na Rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi NOWE ŻYCIE poprzez funkcjonujące w jej strukturze Środowiskowe Domy Samopomocy „Przyszłość” i „Odrodzenie” w roku 2021 realizowała swoje zadania zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o ochronie zdrowia psychicznego, rozporządzeniem w sprawie środowiskowych domów samopomocy i rocznymi planami pracy . W dniu 15.02.2021 r. Wojewoda Zachodniopomorski uchylił decyzję o zawieszeniu działalności ŚDS z dnia 24.10.2020 r. Po przerwie uczestnicy powrócili na zajęcia, jednak podobnie jak w ubiegłym roku, częściowo. Powodem tej sytuacji był nadal wysoki poziom lęku o własne życie i zdrowie w czasie pandemii COVID-19, jak również oczekiwanie na szczepienia. Kierownicy ŚDS stosując się nadal do zaleceń Wojewody Zachodniopomorskiego oraz wytycznych Ministerstwa Zdrowia stosowali szczególne rozwiązania dotyczące organizacji zajęć w Ośrodkach. W dalszym ciągu zajęcia na terenie ŚDS „Przyszłość” i „Odrodzenie” prowadzone były w mniejszych grupach , przy czym każda grupa uczestniczyła w zajęciach co drugi dzień. Takie rozwiązanie spowodowane było możliwościami bazy lokalowej oraz spełnieniem wymogów reżimu sanitarnego (zachowaniem odpowiedniej odległości między uczestnikami w trakcie przebywania kilku osób w jednym pomieszczeniu).

Ośrodki są placówkami dziennego wsparcia, zapewniają one pomoc i oparcie społeczne dorosłym mieszkańcom Koszalina, którzy z powodu zaburzeń psychicznych mają poważne problemy

w codziennym funkcjonowaniu. Terapia w Środowiskowych Domach Samopomocy „Odrodzenie” i „Przyszłość” w Koszalinie opiera się na praktyce Otwartego Dialogu, czyli systemie oddziaływań zapewniających ciągłość opieki terapeutycznej od szpitala psychiatrycznego poprzez opiekę ambulatoryjną, a kończąc na bezpośrednim otoczeniu społecznym pacjenta w jego środowisku lokalnym. Podejście oparte na tworzeniu sieci społecznej jest istotnym czynnikiem w procesie terapeutycznym przy wychodzeniu z choroby psychicznej. Obecny model środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego oparty jest na terapii skoncentrowanej na potrzebach osoby, jej godności i prawach. Oznacza to udzielanie wsparcia i pomocy w środowisku zamieszkania, budowania kontaktów z rodziną, przyjaciółmi, sąsiadami w jej naturalnych warunkach życia poprzez kompleksowe i zintegrowane działania, gdzie wsparcie zdrowotne i społeczne powinno być dostępne jak najbliżej osoby, w lokalnej społeczności. Zapewnienie ciągłości terapeutycznej pozwala w integralny sposób kontynuować proces powrotu osób doświadczonych kryzysem psychicznym do aktywnego życia społecznego i stabilizacji zawodowej poprzez ukierunkowanie uczestników na samorozwój w zakresie radzenia sobie z problemami emocjonalnymi, niskim poczuciem własnej wartości, niepokojem, lękiem, brakiem umiejętności nawiązywania relacji społecznych i interpersonalnych.

Osoby korzystające z oferty Środowiskowych Domów Samopomocy „Odrodzenie” i „Przyszłość” uzyskały wsparcie i pomoc w wychodzeniu z izolacji i osamotnienia m.in. poprzez wzmocnienie poczucia własnej wartości i akceptacji siebie. Udział w zajęciach dał im możliwość ponownego włączenia się w relacje społeczne i odbudowania życia rodzinnego.

W okresie od maja 2021 do września 2021 roku uczestnicy chętnie brali udział w proponowanych spacerach, zajęciach plenerowych: grillowanie, rekreacja, aktywność ruchowa w wielu wymiarach, plenery malarskie w parku, w wycieczki rowerowe. Ponadto we wrześniu 2021r. zrealizowany został wyjazd na kilkudniową wycieczkę krajoznawczą do Wisłki na terenie Wolińskiego Parku Narodowego. W miesiącu wrześniu uczestnicy zajęć ŚDS „Przyszłość” i „Odrodzenie” brali udział w Europejskim Festiwalu Filmowym „Integracja Ty i Ja”. Jak co roku Festiwal dostarczył dużo wrażeń i sprowokował wiele rozmów z uczestnikami, którzy chętnie dzielili się swoimi spostrzeżeniami.

W czasie epidemii, dzięki szczepieniom coraz większej liczby uczestników przeciw COVID-19, stopniowo poszerzał się zakres proponowanych aktywności np. organizowane były spotkania i zabawy integracyjne we własnym gronie z podziałem na grupy. Pomimo tego, że zajęcia oraz praca terapeutyczna były realizowane zgodnie z planem, a ich efektem była widoczna poprawa funkcjonowania uczestników zarówno w Ośrodku, jak i poza nim, z powodu rozprzestrzeniania się choroby w dalszym ciągu nie było możliwości realizacji znacznej części działań ujętych w planie pracy. Szczególnie chodzi o spotkania grupowe, okolicznościowe i imprezy integracyjne wymagające obecności większej liczby osób, w tym z zewnątrz, np. wspólne obchody ważnych dla społeczności

uroczystości, Dnia Sportu, zajęć szachowych, wyjść do kina i teatru, nauki języka angielskiego, wyjść na kręgle i bilard, zajęć jogi, spotkań okolicznościowych i integracyjnych z siecią oparcia społecznego uczestników (rodzinami, przyjaciółmi, znajomymi Ośrodka) i innymi podmiotami działającymi w obszarze udzielania wsparcia w zakresie realizowanych działań na rzecz domowników zgodnie z kalendarzem imprez. Różnorodność oferowanych przez placówkę zajęć przekłada się na ich uatrakcyjnienie i aktywniejsze uczestnictwo zainteresowanych. Wachlarz świadczonych usług, dbałość o atrakcyjność zajęć w ŚDS „Odrodzenie” i „Przyszłość” powoduje, że cieszą się one dużym zainteresowaniem społecznym.

Zajęcia realizowane są w pracowniach:

Pracownia kulinarna – zajęcia były zawieszono z powodu sytuacji epidemicznej- zgodnie z rekomendacjami wydanymi przez Ministerstwo Zdrowia (posiłki dostarczane były przez zewnętrzną firmę cateringową).

Pracownia poligraficzno - komputerowa

W pracowni uczestnicy podnoszą poziom umiejętności obsługi sprzętu komputerowego, ale także urządzeń poligraficznych, tj. kserokopiarki, laminarki, drukarki, bindownicy. Uczestnicy coraz lepiej radzą sobie z pisaniem prostych i bardziej skomplikowanych tekstów, co pozwala na samodzielne załatwienie niektórych spraw urzędowych i innych. Są w stanie samodzielnie napisać CV, co bardzo przydaje się podczas szukania zatrudnienia. Uczestnicy wykorzystują swoje umiejętności do projektowania i wykonywania kart okolicznościowych, dyplomów, zaproszeń.

Pracownia plastyczna i rękodzieła

Podczas zajęć poprawiają swoją sprawność manualną, rozwijają wrażliwość estetyczną i plastyczną. Podczas zajęć w pracowni powstaje dużo ciekawych projektów, np. okolicznościowe karty i dekoracje, serwetki z kordonka i elementami haftu. Uczestnicy poznali wiele powszechnie stosowanych technik plastycznych.

Pracownia terapii ruchowej

Codziennie odbywają się zajęcia gimnastyczne przy wykorzystaniu różnego rodzaju sprzętów do tego celu przeznaczonych. Zajęcia te mają na celu rozwijanie i utrzymywanie kondycji fizycznej uczestników. Celem tych zajęć jest również nauka podejmowania systematycznej pracy. W ramach zajęć oddane są do dyspozycji uczestników: stół do tenisa, orbitrek, rower stacjonarny, stepper, dart, karimaty, piłki, skakanki itp.

Pracownia zajęć praktycznych

W trakcie tych zajęć uczestnicy nabyli i dalej doskonalą umiejętności dnia codziennego, dzięki którym jest możliwa poprawa ich funkcjonowania w codziennym życiu, tj. odkurzanie, pranie, prasowanie,

mycie i konserwacja sprzętów domowych, dbałość o rośliny doniczkowe itp.

Pracownia krawiecka

Dzięki zajęciom uczestnicy opanowali obsługę maszyny do szycia. Potrafią samodzielnie dokonać drobnych napraw odzieży, wszyć zamek czy podwinąć spodnie, ale również uszyć od podstaw fartuszek kuchenny na zajęcia kulinarne lub siatki na zakupy. W pracowni wykonywane są maskotki oraz inne ozdoby związane z obchodami świąt i rocznic.

Pracownia majsterkowicza

W pracowni chętnie przebywają uczestnicy, gdyż zajęcia polegają na pracach związanych z drobnymi naprawami usterek oraz pracami użytkowymi na rzecz placówki, np. wymiana żarówek, zamków w drzwiach, uszczelkach i itp. Uczestnicy zajęć poznali zasady bhp oraz nauczyli się wykorzystywania narzędzi stolarskich, ślusarskich oraz elektronarzędzi. Wszystkie zdobyte umiejętności uczestnicy uważają jako cenne i bardzo przydatne w życiu codziennym.

Pracownia spędzania czasu wolnego

Uczestnicy w tej pracowni mają możliwość: rozwijania swoich zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, udziału w muzykoterapii, kulturoterapii, spotkaniach integracyjnych, okolicznościowych. Celebrują uroczystości w Ośrodku. Dużym zainteresowaniem cieszą się wyjścia do teatru, kina, na wystawy oraz wycieczki krajoznawcze.

Nauka języka angielskiego- zajęcia były zawieszono z powodu sytuacji epidemicznej- zgodnie z rekomendacjami wydanymi przez Ministerstwo Zdrowia.

Ziołoterapia- zajęcia były zawieszono z powodu sytuacji epidemicznej- zgodnie z rekomendacjami wydanymi przez Ministerstwo Zdrowia.

Zajęcia szachowe - zajęcia były zawieszono z powodu sytuacji epidemicznej- zgodnie z rekomendacjami wydanymi przez Ministerstwo Zdrowia

Zajęcia jogi - zajęcia były zawieszono z powodu sytuacji epidemicznej- zgodnie z rekomendacjami wydanymi przez Ministerstwo Zdrowia.

Nordic-Walking- forma zajęć ruchowych, poprawa kondycji fizycznej i nastroju dla chętnych uczestników.

Kurs Tańca Towarzyskiego w Klubie Tańca Astra- Terapia tańcem i ruchem dla zainteresowanych uczestników lubiących tę formę spędzania czasu wolnego.

Kolegium Redakcyjne „Gazety Słonecznej”- zajęcia były zawieszono z powodu sytuacji epidemicznej - zgodnie z rekomendacjami wydanymi przez Ministerstwo Zdrowia. Odwieszenie zajęć od lipca 2021 roku. Uczestnicy biorą udział w spotkaniach raz w tygodniu i pełnią rolę redaktorów gazety.

Na spotkaniach Koła, redaktorzy „Gazety Słonecznej” dokonują prezentacji własnych tekstów, robią korekty tych tekstów oraz decydują o składzie poszczególnych numerów. „Gazeta Słoneczna” jest wydawana raz w miesiącu.

Pozostałe działania prowadzone przez ŚDS Odrodzenie i Przyszłość:

- redakcja i druk miesięcznika „Gazeta słoneczna”,
- Piknik profilaktyczny ph. „Mikołaj dba również o zdrowie psychiczne”,
- zajęcia grupowe z psychologiem oraz indywidualne konsultacje dla uczestników i ich opiekunów,
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym pomoc w zakupie leków, uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia,
- terapia ruchowa, w tym zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.

Obszar realizacji świadczonych usług odbywa się w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, które obejmują w szczególności:

- trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym trening: dbałości o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, gospodarowania własnymi środkami finansowymi, kulinarny, umiejętności praktycznych,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów w tym trening: kształtowania, pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, innymi osobami podczas zakupów, w środkach komunikacji publicznej, urzędach, w instytucjach kultury,
- trening umiejętności komunikacyjnych , w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej,
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.

Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie ul. Budowniczych 6

Główne działania realizowane przez ŚDS w 2021r. to: rehabilitacja, terapia indywidualna i grupowa- nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, rozwijanie umiejętności z zakresu samoobsługi, podtrzymywanie ich sprawności psychofizycznej, nabywanie sprawności w zakresie wykonywania czynności życia codziennego oraz czynności związanych z aktywnością i zaradnością społeczną tak, aby umożliwić im jak najbardziej samodzielne życie i funkcjonowanie społeczne obecnie i w przyszłości. Przygotowywanie do pełnienia ról

społecznych w różnych środowiskach oraz wprowadzanie do aktywnego życia w społeczeństwie lokalnym poprzez prowadzenie zajęć w 8 pracowniach:

- rewalidacji,
- doświadczenia świata,
- gospodarstwa domowego,
- rękodzieła,
- arteterapii i fotografii,
- komputerowo – poligraficznej,
- pomysłów kreatywnych,
- manufaktury.

Ośrodek zapewniał swoim podopiecznym następujące rodzaje wsparcia:

- terapię zajęciową,
- rehabilitację społeczną,
- rehabilitację ruchową,
- zajęcia sportowo – rekreacyjno – kulturalne,
- opiekę psychologiczną,
- poradnictwo psychologiczne dla opiekunów oraz domowników,
- pomoc w uzyskaniu konsultacji psychiatrycznych.

Przyznanie lub odmowa pomocy w formie pobytu w Środowiskowych Domach Samopomocy odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej, po uprzednim przeprowadzeniu przez pracownika socjalnego wywiadu środowiskowego. Działalność Środowiskowych Domów Samopomocy finansowana jest z budżetu Wojewody Zachodniopomorskiego oraz właściwych organizacji pozarządowych. Na działalność ŚDS przy ul. Budowniczych (liczba uczestników w 2021 r.- 37) wydatkowano kwotę w wysokości 986 196,75 zł, w tym 170 868,75 zł to realizacja programu „ Za życiem”, na prowadzenie ŚDS przy ul. Odrodzenia (liczba uczestników w 2021 r.- 22) i Zwycięstwa (liczba uczestników w 2021 r.- 24) wydatkowano kwotę w wysokości 1 147 050,50 zł.

Łączne koszty funkcjonowania 3 środowiskowych domów samopomocy w Koszalinie wyniosły w 2021 roku 2 133 247,25 zł.

12. DZIAŁALNOŚĆ DZIENNYCH DOMÓW WSPARCIA i KLUBU „SENIOR +”

W strukturach organizacyjnych Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” funkcjonują 2 dzienne domy:

- 1) Dzienny Dom Pomocy „Złoty Wiek” przy ul. Piłsudskiego 64,
- 2) Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior +” przy ul. L. Teligi 4
oraz Klub Senior+ przy ul. Łużyckiej 32

Dzienny Dom Pomocy „Złoty Wiek”

Dom przeznaczony jest dla osób w wieku powyżej 60 lat. Dysponuje 30 miejscami i jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-15.00.

Placówka zapewnia samotnym seniorom, często o ograniczonej sprawności psychofizycznej różnorodne formy spędzania wolnego czasu:

Terapia zajęciowa:

- zajęcia manualne- rękodzieło, zajęcia plastyczne,
- zajęcia kulturalno-oświatowe- prelekcje, pogadanki, przegląd prasy,
- gry i zabawy dydaktyczne poprawiające i utrzymujące pamięć, np. kalambury, bingo, krzyżówki,
- aktywizacja ruchowa w tym gimnastyka,
- zajęcia rekreacyjno-taneczne poprzez wdrażanie prostych układów choreograficznych,
- zajęcia muzyczne- ćwiczenia oddechowe, emisja głosu, wspólne muzykowanie,
- inscenizacje teatralne.

Dostęp do kultury:

- czynny udział w spotkaniach integracyjnych,
- wyjścia do muzeum, kina i teatru,
- spotkania z ciekawymi ludźmi zasłużonymi dla miasta i kultury,
- korzystanie z prasy oraz zbiorów biblioteki DDP.

W 2021r. w ramach promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym uczestnikom Domu organizowane były następujące działania:

- Aktywizacja osób starszych, poprzez udział w różnych działaniach placówki oraz środowiskowych:
 - spartakiada seniorów na świeżym powietrzu (Seniorada),
 - wycieczki i spaceru krajoznawcze: nad morze do Mielna, na Górę Chełmską, do lasu na grzyby, do skarbnicy wioski rybackiej w Chłopach, rejs Koszałkiem po Jeziorze Jamno,
 - ćwiczenia w miejskim parku,

- nauka i przygotowanie tańca „Jeruzalema”,
- wycieczka do KBP oraz obiektów kultury,
- zajęcia plastyczne oraz rękodzielnicze (wykonywanie różnych rzeczy z gipsu, masy solnej itp.,
- zajęcia muzyczno-taneczne,
- pomoc w przygotowaniu Europejskiego Dnia Seniora, Dnia Pracownika Socjalnego,
- pomoc w przygotowaniu , spotkania Wigilijnego, Andrzejek,
- „ Seniorzy seniorom”-przygotowywanie programu artystycznego dla seniorów z okazji imienin i urodzin,

Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior +”

Czynny jest od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7.00 do 15.00. Dom dysponuje 30 miejscami i przeznaczony jest dla osób w wieku powyżej 60 lat, będących mieszkańcami Miasta Koszalina, mających zmniejszoną sprawność fizyczną i trudności w organizacji życia codziennego, które z powodu choroby, niepełnosprawności wymagają częściowej opieki innych osób.

W Dziennym Domu Pogodna Jesień „Senior +” prowadzone są następujące formy działalności:

- zajęcia usprawniające ruchowo, w tym rehabilitacyjne mające na celu utrzymanie lub poprawienie utraconej sprawności,
- zajęcia rekreacyjne, kulturalne pozwalające na podtrzymywanie sprawności psychofizycznej możliwie w jak najlepszej kondycji oraz integrację ze społecznością lokalną,
- zajęcia edukacyjne mające na celu utrzymanie seniorów w jak najlepszej kondycji intelektualnej,
- zapewnienie dostępu do kultury i rekreacji,
- wspieranie w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników,
- budowanie więzi międzypokoleniowej.

W 2021r. Realizowano:

- Działania promujące zdrowy styl życia, aktywne formy spędzania czasu wolnego, aktywizację i terapię poprzez sztukę:
 - prelekcja trenera dietetyki ph. „ Żywienie w wieku dojrzałym”,
 - prelekcje na temat cukrzycy,
 - udział w prelekcji pn. „ Specyfika życia osób głuchych i niedosłyszących”,
 - wycieczka nad morze do Darłowa, rejs Koszałkiem po Jeziorze Jamno,
 - wycieczka do Aquaparku,
 - warsztaty ceramiki w Zagrodzie Jamneńskiej,
 - „Seniorada”- zajęcia sportowe na świeżym powietrzu,

- Karaoke,
- gra w kręgle, bule, domino XXL,
- wyjścia na wystawy do CK 1015 i Urzędu Miejskiego,
- wyjście do Obserwatorium,
- cykl spotkań z filmem podczas festiwalu filmowego „ Integracja Ty i Ja”,
- udział w projekcie „ Aktywny Senior gra w planszówki”,
- udział w spocie reklamowym promującym szczepienia przeciw Covid-19,
- cykliczne spotkania z przedstawicielem biblioteki- spotkania w ramach terapii słowno- muzyczny temat z życia znanych aktorów,
- zajęcia muzyczno- taneczne przeprowadzone przez instruktora szkoły tańca,
- profesjonalna sesja fotograficzna,
- stworzenie kółka literackiego.

Klub Różany Zakątek Senior +

W 2020 roku w ramach programu wieloletniego Senior + na lata 2015-200, edycja 2020 został utworzony Klub „Senior+”. Klub znajduje się w lokalu przy ul. Łużyckiej 32 w Koszalinie, przeznaczony jest dla 20 osób, powyżej 60 roku życia, nieaktywnych zawodowo, samodzielnych w zakresie samoobsługi. Placówka usytuowana jest w miejscu dostępnym dla seniorów oraz dostosowana do potrzeb i możliwości osób niepełnosprawnych. Klub Senior+ rozpoczął działalność w maju 2021 r. Celem głównym działalności Klubu jest aktywizacja społeczna, zachęcanie do działań samopomocowych i wolontarystycznych na rzecz innych, włączanie seniorów do społeczności lokalnej, zapobieganie wykluczeniu społecznemu poprzez organizację różnego rodzaju form terapii i treningów, organizacja czasu wolnego w sposób aktywny ruchowo. Wszystkie formy terapii i zajęć- arteterapia, ergoterapia, socjoterapia oraz szczegółowe techniki były uwzględnione w planie rocznym oraz w planach tygodniowych. Prowadzone były w formie grupowej lub indywidualnej.

W roku sprawozdawczym w Klubie realizowany były następujący program:

- organizacja Karaoke,
- udział w festiwalu filmowym „Integracja Ty i Ja”,
- udział w wykładzie edukacyjnym „ Między artystyczną rodziną, a Żegotą” organizowanym przez Koszalińską Bibliotekę Publiczną,
- udział w wykładach dotyczących zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia,
- udział w prelekcji „ Specyfika życia osób głuchych i niedosłyszących”,
- nagranie spotu reklamowego zachęcającego seniorów do szczepień przeciwko Covid-19,

- spotkania integracyjne z pensjonariuszami dziennych domów oraz udział w Senioradzie (organizacja zajęć sportowych na świeżym powietrzu),
- udział w obchodach 6 lecia DPS w Koszalinie,
- udział w warsztatach hafciarskich w Zagrodzie Jamneńskiej,
- wyjścia na wystawy do Centrum Kultury 105, Galerii Ratusz,
- wyjście do Obserwatorium,
- wycieczka do Motylarnii, Aquaparku, do Darłowa nad morze,
- spotkania z historią: gościem był Pan Bolesław Kryń członek Polskiego Związku Byłych Więźniów Politycznych Hitlerowskich Więzień i Obozów Koncentracyjnych,
- zajęcia edukacyjne z technik informacyjnych przy użyciu komputera,
- udział w projekcie „ Aktywny senior gra w planszówki”

13. ŚRODKOWOPOMORSKIE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO ORAZ PROGRAM „DEINSTYTUCJONALIZACJA SZANSĄ NA DOBRĄ ZMIANĘ”

Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON funkcjonuje jako

- 1) Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego w ramach pilotażowego programu Ministerstwa Zdrowia organizuje opiekę psychiatryczną dla dorosłej populacji miasta Koszalina. MEDiSON podpisał umowy z podmiotami leczniczymi prowadzącymi leczenie psychiatryczne na terenie Koszalina, współpracując z nimi w ramach programu pilotażowego.
- 2) Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w ramach realizowanego unijnego Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020 **„Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę – projekt zintegrowany. Miasto Koszalin i powiat koszaliński”** pod auspicjami Ministerstwa Rozwoju. Dalej zwany POWER.

Trudno rozgraniczyć i rozdzielić oba projekty grubą linią. Zazębiają się one i uzupełniają, zdecydowanie poprawiając stan opieki psychiatrycznej w regionie pod kątem zarówno stricte medycznym jak profilaktycznym. Dzięki realizacji obu projektów nawiązała się, zacieśniła się współpraca z CUS w Koszalinie oraz organizacjami pożytku publicznego. Rozpoczęto cykl szkoleń profilaktycznych dla zawodów zaufania publicznego oraz dzieci i młodzieży szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz ich rodziców.

Połączenie powyższych projektów zrewolucjonizowało opiekę psychiatryczną w naszym regionie.

SUKCESY PILOTAŻU:

- praktycznie zniknęły kolejki Pacjentów oczekujących na wizytę u specjalisty,
- na terenie Koszalina działają dwa Punkty Zgłoszeniowo – Koordynacyjne, które kierują do specjalistów osoby w kryzysie oraz koordynują pracę specjalistów,
- pilotaż pozwolił na większe wejście w środowisko poprzez Zespoły Leczenia Środowiskowego,
- zmniejszyła się ilość hospitalizacji,
- skrócił się czas hospitalizacji,
- rozwinęła się współpraca terapeutyczna z rodzinami osób w kryzysie,
- zacieśniła się współpraca z koszalińskim CUS oraz innymi organizacjami pozarządowymi,
- wzrosło finansowanie, co pozwala na zdecydowaną poprawę warunków leczenia oraz pobytu pacjentów w Centrum,
- powołano Ogólnopolskie Stowarzyszenie Centrów Zdrowia Psychicznego z siedzibą w Koszalinie. Stowarzyszenie ma reprezentować Centra przed Ministrem Zdrowia jako organ doradczy oraz strażnik interesów ośrodków będących w Pilotażu,
- sprawdza się zdalna współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej MSWiA i Specjalistyczną Przychodnią Clinika.

POWER „Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę – projekt zintegrowany. Miasto Koszalin i powiat koszaliński”

Centrum Usług Społecznych w Koszalinie, Fundacja Na Rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „ Nowe Życie” oraz Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych, Ich Rodzin i Przyjaciół „Przystań”, są partnerami projektu.

Celem projektu jest przetestowanie opracowanego modelu zdeinstytucjonalizowanych usług medycznych i społecznych na rzecz osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego na terenie m. Koszalina i pow. koszalińskiego (gm. Sianów, Świeszyno, Bobolice, Biesiekierz, Manowo, Mielno, Będzino, Polanów) w okresie od 1.03.2018r. do 28.02.2021r. **Od marca 2021r. MEDiSON zobowiązany jest do utrzymania celów, wskaźników oraz rezultatów określonych we wniosku o dofinansowanie Projektu (trzyletnia trwałość projektu).**

Głównymi założeniami modelu są:

- odzyskiwanie samostereowności w różnych obszarach życia przez osoby z doświadczeniem zaburzeń psychicznych,
- odbudowa sieci relacji interpersonalnych i osiągnięcie satysfakcjonującego poziomu życia przez osoby z doświadczeniem zaburzeń psychicznych.

W ramach środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego realizowane są cztery zadania:

- Zadanie 1- Centrum Koordynacji, które świadczy usługi ambulatoryjne, dzienne i doraźne. Czynne jest od 8-20, od poniedziałku do piątku. Posiada całodobową linię telefoniczną oraz noclegowe miejsca interwencyjne (od 6-10).
- Zadanie 2- Zespoły Mobilne, współpracujące z Centrum Koordynacji. Zespoły Mobilne pracują od poniedziałku do piątku, w godz. 8-20. Zespoły swoją pracę świadczą w miejscu zamieszkania pacjenta. Kiedy infolinia przekaze Zespołowi zgłoszenie potrzeby pomocy, pierwsza interwencja terapeutyczna u pacjenta powinna nastąpić w ciągu 24 godzin od przyjęcia informacji. Zadaniem Zespołów Mobilnych jest prowadzenie procesu terapeutycznego z pacjentem przy udziale jego sieci oparcia. Zespoły mobilne swoje zadania realizują przy pomocy Indywidualnego Planu Zdrowienia. W skład każdego Zespołu mobilnego wchodzi zawsze co najmniej dwie osoby. Jedna z doświadczeniem pracy w usługach medycznych, druga znająca i mająca doświadczenie w realizacji usług społecznych.
- Zadanie 3- Zintegrowane świadczenie oparcia społecznego.
Celem zadania jest realizacja wsparcia społecznego od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-20.00 i stanowi uzupełnienie oferty lub jej poszerzenie na obszarze testowania. Kompleksowa usługa zintegrowanego świadczenia oparcia społecznego powstała z połączenia zakresu merytorycznego istniejących zadań (Środowiskowy Dom Samopomocy, Specjalistyczne Usługi Opiekuńcze, Kluby Samopomocy).
- Zadanie 4- Profilaktyka.
Celem zadania jest wzmocnienie zdrowia psychicznego oraz zminimalizowanie wpływu czynników zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Sukcesy projektu POWER:

- zorganizowano całodobową infolinię (tel. 94 712-55-55) dla mieszkańców Koszalina i powiatu,
- prowadzono szkolenia profilaktyczne dla grup zawodowych tzw. zaufania publicznego, których celem było uświadamianie czym jest kryzys psychiczny, odczarowywanie stereotypów związanych z chorobą i kryzysem psychicznym oraz próba niwelowania stygmatyzacji osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego łącznie z wykluczeniem ich ze środowiska,
- uruchomiono 10 Zespołów Leczenia Środowiskowego, które docierają do miejsc zamieszkania pacjentów udzielając pomocy i wsparcia w domach pacjentów. Rezultatem zespołów zgłoszeniowych jest ciągła, całodobowa opieka nad mieszkańcami Koszalina i powiatu koszalińskiego,

- zorganizowano cztery mieszkania chronione,
- utworzono dwa Kluby Pacjenta,
- na terenie Koszalina działają dwa Punkty Zgłoszeniowo Koordynacyjne, które od 8.00 do 20.00 przyjmują pacjentów z terenu miasta i powiatu koszalińskiego,
- dla osób w kryzysie potrzebujących czasowej izolacji (nie hospitalizacji) są do dyspozycji miejsca interwencyjne.

W 2021 roku z usług Centrum skorzystało łącznie 6 791 mieszkańców Koszalina i powiatu koszalińskiego oraz 1 023 osób spoza obszaru CZP. Do Oddziału Psychiatrycznego przyjęto 418 mieszkańców Koszalina i powiatu oraz 395 osób z poza obszaru działania CZP. W leczeniu prowadzonym przez Dzienny Oddział Psychiatryczny uczestniczyły 34 osoby. Udzielono 18 496 porad w ramach świadczeń domowych/ambulatoryjnych poza Centrum. W ramach świadczeń środowiskowych Zespoły Leczenia Środowiskowego przeprowadziły 9.921 wizyt, 8 494 porad oraz 10 735 interwencji.

Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON ściśle współpracuje z Fundacją na Rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi NOWE ŻYCIE, która prowadzi dwa Środowiskowe Domy Samopomocy „Przyszłość” i „Odrodzenie” z 55 uczestnikami.

Od 1 marca 2021 roku przy ul. Zwycięstwa 119 działa Klub Samopomocy dalej zwany Klub Pacjenta.

W 2021 roku z usług Klubu Pacjenta aktywnie skorzystało 85 osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego. Osoby te uczestniczyły w różnorodnych zajęciach grupowych i indywidualnych prowadzonych przez terapeutę środowiskowego, korzystały z usług doradcy zawodowego oraz pracownika socjalnego. Średnia, tygodniowa frekwencja w Klubie Pacjenta to ok. 40 osób. Pacjenci mogli uczestniczyć w dowolnej ilości zajęć i porad w ciągu dnia – w zależności od potrzeb.

W 2021 roku w Klubie Pacjenta przeprowadzono cykliczne, cotygodniowe:

- grupowe zajęcia psychoedukacyjne,
- grupowe treningi relaksacji,
- spotkania grupy samopomocowej – poradnictwo socjalne,
- spotkania grupy wsparcia,
- grupowe zajęcia rękodzielnicze,
- grupowe treningi malarstwa intuicyjnego,
- grupowe zajęcia malarskie dla osób doskonalących technikę,
- grupowe treningi wspomagające rezyliencję (adaptację),
- grupowy trening pamięci,
- grupową muzykoterapię,

- indywidualne zajęcia informatyczne,
- indywidualne rozmowy o rozwiązaniach – wspierające realizację powziętych przez pacjentów celów życiowych,
- indywidualne porady doradcy zawodowego,
- indywidualne porady pracownika socjalnego.

Dodatkowo w ramach usług Klubu Pacjenta organizowane były grupowe wyjścia na spacer, do kina, na pikniki w terenie (grillowanie, kontemplacja natury), spotkania na terenie miasta - włączające uczestników klubu w lokalne środowisko. Uczestnicy Klubu Pacjenta zaangażowali się w projekt ozdobienia Środkowopomorskiego Centrum Zdrowia Psychicznego własnymi pracami malarskimi i w ramach tego wykonali podczas zajęć ponad 50 prac w różnorodnych technikach (akwarele, obrazy olejne i akrylowe). Zorganizowano również imprezy okolicznościowe takie, jak spotkania wigilijne i sylwestrowe, których współorganizatorami byli sami uczestnicy.

Dodatkowo podjęte w 2021 r. działania:

- wydano i kolportowano materiały informacyjne dot. możliwości uzyskania wsparcia w sytuacji kryzysu psychicznego z danymi kontaktowymi, numerem całodobowej infolinii, mapką usytuowania miejsc, gdzie można uzyskać pomoc itp. Materiały otrzymuje każda osoba, z którą mają kontakt pracownicy ŚCZP.
- Organizacja Pikniku Profilaktycznego ph. „Mikołaj dba również o zdrowie psychiczne” dla mieszkańców Koszalina i powiatu koszalińskiego w Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON. W dniu 6 grudnia 2021 roku w godzinach 11:00 – 16:00 odbył się piknik profilaktyczny, w którym uczestniczyli beneficjenci opieki psychiatrycznej, personel szpitala, klubów samopomocy oraz ŚDS.
- Opieka i wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi prowadzone również przez zatrudnionych Asystentów Zdrowienia, którzy aktywnie udzielają wsparcia pacjentom CZP oraz osobom potrzebującym pomocy.

14. DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH ORAZ SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI DZIAŁAJĄCYCH NA RZECZ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

STOWARZYSZENIE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ICH RODZIN I PRZYJACIÓŁ „PRZYSTAŃ W KOSZALINIE ul. Zwycięstwa 119, 75-601 Koszalin.

Stowarzyszenie realizowało IV edycję zadania pn. „ Potrafimy Zmienić Świat”, które polegało na organizacji pomocy doradczej, edukacyjnej i usprawniającej, której celem było przeciwdziałanie izolacji i wykluczeniu społecznemu. W ramach realizacji zadania prowadzone były dwa działania:

- Grupa wsparcia dla rodziców i opiekunów osób po kryzysach psychicznych prowadzona przez specjalistę z zakresu pedagogiki, biegłego sądowego w zakresie spraw rodzinnych przy Sądzie Okręgowym w Koszalinie, mediatora sądowego w sprawach cywilnych i karnych przy Sądzie Okręgowym w Koszalinie – warsztaty nt. budowania relacji, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, radzenia sobie ze stresem- 7 warsztatów dla 10 osób.
- Choreoterapia - metoda terapeutyczna mająca na celu inicjowanie procesów, spostrzegania i kontaktowania się. Rozwijanie nowych strategii przezwycięzania kłopotów związanych z chorobą i przyjmowaniem leków. Jest to kompleksowa metoda leczenia tańcem. Zawarto umowę ze Szkołą Tańca „ Astra” w Koszalinie, udział w terapii brały osoby chorujące, ich rodziny i opiekunowie. Prowadzono grupy samopomocy i koła zainteresowań dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Efektem działania było odnalezienie się w tańcu, radość i cieszenie się ruchem oraz muzyką. W 10 spotkaniach uczestniczyło 15 osób.

Oba działania stanowiły część procesu rehabilitacyjnego, umożliwiającego integrację i reintegrację zawodową i społeczną osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Stowarzyszenie ściśle współpracuje ze Środkowopomorskim Centrum Zdrowia Psychicznego w Koszalinie i uczestniczy w projekcie „ Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę”. W ramach Projektu Stowarzyszenie prowadzi mieszkania chronione, w których działania opiekunów, psychologa, pracownika socjalnego i prawnika prowadzą do przygotowania podopiecznych do samodzielnej egzystencji, odnajdywania się w przestrzeni miasta, odbudowywania własnej wartości, rozwijania swej tożsamości.

MŁODZIEŻOWA WSPÓLNOTA MIESZKANIOWA SOS W KOSZALINIE, ul. B Głowackiego 15, 75-402 Koszalin

W ramach swojej działalności statutowej organizacja w 2021 roku zrealizowała następujące przedsięwzięcia:

- Zadania promujące zdrowy styl życia oraz kształtujące umiejętność radzenia sobie z emocjami:
 - wycieczki rowerowe,
 - wędrówki piesze,
 - wyjazdy w góry na narty,
 - zajęcia na basenie i Orliku,
 - zajęcia na siłowni,
 - treningi judo, tańca,
 - gra w szachy,
 - konsultacje psychiatryczne, psychologiczne oraz socjoterapia.
- Zapobieganie zaburzeniom psychicznym:
 - wizyty konsultacyjne i diagnostyczne u lekarzy psychiatrów,
 - współpraca z poradniami,
 - terapia psychologiczna i psychoterapeutyczna,
 - socjoterapia – Projekt Make a Change,
 - zajęcia socjoterapeutyczne Biofeedback,
 - działanie Zespołów ds. Okresowej Oceny Sytuacji Dziecka.

Poprzez realizację powyższych zadań organizacja miała stałą kontrolę nad zdrowiem psychicznym oraz leczeniem swoich podopiecznych. Prowadzona była kontynuacja leczenia farmakologicznego zaburzeń zachowań, ADHD. Podopieczni otrzymywali wsparcie i prawidłową diagnozę. Wzrost świadomości prozdrowotnej, poznawanie aktywnych form spędzania czasu wolnego miały wpływ na lepszą kondycję fizyczną i emocjonalną.

TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI ul. Piłsudskiego 11-15, 75-001 Koszalin

Środowiskowe Ogniska Wychowawcze TPD realizowały następujące działania:

- pomoc dzieciom w nadrobieniu zaległości szkolnych,
- organizacja czasu wolnego poprzez realizację zajęć rozwijających oraz korygujących nieprawidłowe postawy i zachowania,
- systematyczne ćwiczenia edukacyjne dostosowane do indywidualnych potrzeb dziecka według zaleceń specjalistów,
- systematyczne zajęcia profilaktyczne (program zdrowego odżywiania „Żółty Talerz”, program

profilaktyczno – wychowawczy „Spójrz Inaczej”, zajęcia profilaktyczne realizowane we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno–Epidemiologiczną oraz Powiatową Komendą Policji),

- zajęcia edukacyjne i profilaktyczne dla rodziców oraz indywidualne konsultacje i wsparcie rodziców przez pedagogów rodzinnych (pomoc w radzeniu sobie w sytuacjach trudnych z dziećmi, kierowanie do specjalistów i odpowiednich instytucji, pomoc w rozwiązywaniu różnych problemów trudnych dla rodziny, wspieranie rodzin zastępczych poprzez konsultacje oraz systematyczną pomoc dzieciom),
- dzięki wsparciu NBP zrealizowano we wszystkich placówkach warsztaty o racjonalnym planowaniu budżetu domowego i oszczędzaniu,
- dożywianie – codzienne zdrowe posiłki (podwieczorki lub drugie śniadania w czasie wolnym od zajęć szkolnych) dzięki realizacji programu „Żółty Talerz”,
- wsparcie rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji (przekazywano środki higieniczne, dezynfekcyjne oraz materiały szkolne, ubrania i paczki żywnościowe),
- zorganizowano wycieczki oraz kolonie dla podopiecznych (kolonia socjoterapeutyczna w Wiśle dla 20 podopiecznych, kolonia artystyczna w Serocku dla 25 podopiecznych, 2 wycieczki - alpakoterapia na Sosnowych Wzgórzach dla 80 podopiecznych, 4 wycieczki do stadniny koni połączone z zajęciami terapeutycznymi – skorzystało 160 podopiecznych),
- w czasie ferii i wakacji realizowano zajęcia rozwijające pasje podopiecznych, wycieczki, wyjścia na rozmaite warsztaty, do muzeum, teatru, kina, sal zabaw, zajęcia prozdrowotne, profilaktyczne, socjoterapeutyczne, sportowe oraz dożywianie w formie obiadów i drugich śniadań,
- przez cały rok organizowane były w placówkach darmowe lekcje nauki gry na różnych instrumentach, nauka tańca, śpiewu, warsztaty rękodzieła, kurs rysunku i malarstwa, zajęcia sportowe i rekreacyjne,
- przez cały rok wychowawcy i pedagodzy rodzinni wspierali rodziny w kryzysowych sytuacjach poprzez stałą współpracę z pracownikami socjalnymi, asystentami rodzin, kuratorami, wychowawcami, nauczycielami i pedagogami szkolnymi,
- podopiecznym, którzy potrzebowali pomocy psychologicznej i pedagogicznej po okresach izolacji i kwarantannach, zapewniano wsparcie poprzez zajęcia i rozmowy indywidualne ze specjalistami, zajęcia socjoterapeutyczne i pomoc psychologiczną.

Dzięki stałej pomocy i wsparciu specjalistów poprawie uległo funkcjonowanie wielu rodzin, szczególnie tych zagrożonych odebraniem dzieci.

**SZKOŁA PODSTAWOWA INTEGRACYJNA NR 21 W KOSZALINIE, ul. Podgórna 55 , 75-321
Koszalin**

W 2021 roku placówka w ramach swojego programu edukacyjnego przeprowadziła szereg działań zmierzających do ochrony zdrowia psychicznego uczniów m.in.:

- promowano zachowania nieagresywne, uwrażliwiano na krzywdę drugiego człowieka,
- na terenie szkoły rozwieszono plakaty informacyjne dotyczące problemu przemocy oraz informacje na temat placówek, które wspierają dzieci i pomagają w rozwiązywaniu problemów,
- przeprowadzono zajęcia na temat sposobów radzenia sobie ze złymi emocjami, rozwiązywania konfliktów bez użycia przemocy, odkrywania i wzmacniania własnej wartości oraz budowania zaufania do drugiego człowieka. Nauczyciele wychowawcy w ramach godzin wychowawczych realizowali tematy związane z asertywnością, możliwościami rozładowania napięć i złości, sposobami rozwiązywania konfliktów, zapoznawali z technikami wyciszania i uspokajania się,
- uczono prowadzenia negocjacji, mediacji oraz wyjaśniano na czym polega sztuka kompromisu, realizowano miejski program „Bieg po zdrowie”.
- upowszechniano zróżnicowane formy pomocy i oparcia społecznego:
- dla dzieci, które przejawiały symptomy depresyjne, organizowano spotkania indywidualne,
- pedagogizacja rodziców poprzez Platformę Teams i zebrania on-line,
- uczniowie ze stwierdzoną niepełnosprawnością intelektualną oraz z innymi schorzeniami objęte były pomocą psychologiczno-pedagogiczną. Uczestniczyli w różnego rodzaju zajęciach pozalekcyjnych. Byli stale włączani do życia szkolnego, uczestniczyli we wszystkich możliwych akcjach na terenie szkoły i poza nią. Mieli możliwość prezentowania swoich umiejętności podczas konkursów, przedstawień i koncertów.

**SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO- WYCHOWAWCZY W KOSZALINIE ul. Rzeczna 5,
75- 724 Koszalin**

Działania podejmowane w 2021 roku:

- realizacja zadań związanych z uczeniem radzenia sobie z trudnymi emocjami- zajęcia warsztatowe w klasach oraz wycieczki do gospodarstw agroturystycznych,
- Tydzień życzliwości,
- festyn integracyjny „ Bądźmy razem”, którego celem było wspólne spędzanie czasu w grupach oraz poszerzenie wiedzy o sposobach organizowania wolnego czasu,

- rajd grup wychowawczych na Górę Chełmską, którego rezultatem było wypracowanie umiejętności zachowania się podczas imprezy,
- treningi zachowań na zajęciach edukacyjnych,
- , Akcja „O uśmiech dziecka”, organizacja obozu integracyjnego w Tatrach w wakacje oraz udział w rajdach PTTK,
- indywidualne spotkania z psychologiem w ramach pomocy,
- telefoniczne dyżury psychologów,
- zajęcia: z wikliny, kulinarne,
- zajęcia sportowe,
- zajęcia artystyczne.

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE W KOSZALINIE, ul. Władysława IV 143, 75-347Koszalin

W przedszkolu wprowadzono Plan Daltoński, polegający na indywidualnej pracy z dzieckiem. Nauczanie masowe zamienione jest na uczenie się dzieci w ich indywidualnym tempie, dzieci pobudzane są do współpracy, samodzielności w działaniu oraz myśleniu. Dzieci przejmują inicjatywę i odkrywają środowisko.

Trzy główne zasady to:

- nauka wolności – odpowiedzialności,
- nauka samodzielności,
- nauka współpracy.

W przedszkolu realizowany jest program „Przyjaciele Zippięgo”. Jest to międzynarodowy program promocji zdrowia psychicznego, który kształtuje i rozwija umiejętności psychospołeczne u małych dzieci w wieku 5-8 lat. Uczy różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu oraz doskonali relacje dzieci z innymi ludźmi. Nie koncentruje się on na dzieciach z konkretnymi problemami czy trudnościami, ale promuje zdrowie emocjonalne wszystkich małych dzieci.

W ramach pomocy psychologiczno – pedagogicznej prowadzone są zajęcia rewalidacyjne z dziećmi posiadającymi orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, zajęcia logopedyczne i rehabilitacja ruchowa.

W przedszkolu dzieci mają zapewniony bezpieczny pobyt, nie korzysta się z telewizora oraz codziennie przebywa w ogrodzie przedszkolnym.

W przedszkolu została opracowana i wdrożona PROCEDURA BEZPIECZEŃSTWA NA TERENIE PLACÓWKI W OKRESIE PANDEMII COVID-19.

Regulamin ten określa Procedury bezpieczeństwa na terenie placówki w okresie pandemii COVID-19, dotyczące wszystkich pracowników Przedszkola Integracyjnego w Koszalinie oraz rodziców dzieci uczęszczających do placówki.

Celem procedur jest: zminimalizowanie zagrożeń zakażenia koronawirusem oraz umożliwienie rodzicom, którzy nie mają możliwości pogodzenia pracy z opieką nad dzieckiem w domu, podjęcia pracy zawodowej.

CENTRUM KRYZYSOWE DLA KOBIET I KOBIET Z DZIEĆMI „NADZIEJA” IM. ŚW. JANA PAWŁA II
Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej ul. Harcerska 17 75- 073 Koszalin

Podjęte w 2021 roku działania:

- spotkania z pielęgniarką – wsparcie z zakresu ochrony zdrowia mające na celu pogłębienie wiedzy i świadomości znaczenia zdrowia i czynników je warunkujących, profilaktyka chorób, zmiana zachowań w kierunku prozdrowotnym, zapoznanie się ze skutkami zaniedbań zdrowotnych
- Wspieranie aktywnych form spędzania wolnego czasu, które sprzyjają zachowaniem nieagresywnym oraz modelującym właściwe formy współżycia społecznego: wyjście do kina, spotkanie integracyjne, wspólne obchodzenie Świąt i uroczystości połączone z działaniami wspomagającymi prawidłowe funkcjonowanie społeczne i aktywność życiową oraz budowanie relacji.
- Udział dzieci w zajęciach dydaktycznych i psychoedukacyjnych, które miały na celu lepsze zrozumienie siebie, rodziców i najbliższego otoczenia, udoskonalić komunikację z ludźmi i rozwinąć umiejętności psychospołeczne. Udział w tego typu warsztatach ma szczególne znaczenie w procesie przeciwdziałania patologiom w tym uzależnieniom u dzieci.
- Wsparcie psychologiczne – cykliczne spotkania mające na celu ukierunkowanie dalszej pomocy, wzrost poczucia własnej wartości, łagodzenie psychologicznych negatywnych skutków doświadczeń życiowych.
- Prowadzenie warsztatów mających na celu wzmocnienie i zwiększenie świadomości przysługujących praw i kompetencji społecznych:
Warsztaty „Kobieta w świetle prawa”, podczas których poruszona była tematyka przemocy fizycznej, psychicznej jak i seksualnej wobec kobiet,
Warsztaty „Kobieta na rynku pracy” tematyka spotkań koncentrowała się na zwyczajowym podziale rynku pracy na zawody „kobiece” i „męskie”, rozważano konsekwencje takiego podziału oraz ich wpływ na wynagrodzenie i możliwości awansu kobiet. Omówiono dylematy

związane z łączeniem życia zawodowego i rodzinnego.

Warsztaty „Wystarczająco dobra Matka”. Głównym celem warsztatów było zrozumienie roli matki, która od początku życia niemowlęcia zaspokaja potrzeby dziecka, przejmuje na siebie i koi jego emocje, nawet te trudne. Zrozumienie własnej ułomności, pozwoli biorącym udział w zajęciach otworzyć się na wsparcie i pomoc zewnętrzną. Omówiono sposoby radzenia sobie ze złością, lękiem, niepewnością i frustracją podczas macierzyństwa.

Warsztaty z mikroekonomii, czyli jak zarządzać budżetem domowym. Celem warsztatów było podniesienie poziomu wiedzy i kompetencji kobiet z zakresu zarządzania budżetem domowym. Udzielona została odpowiedź na pytania: gdzie kupić?, co kupić?, na co zwracać uwagę podczas robienia zakupów?, w jaki sposób przygotować listę zakupów?, jak racjonalnie gospodarować posiadanymi finansami? Omówiono temat przemocy ekonomicznej.

- Szkoła dla rodziców- celem było wspieranie kobiet w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń. Nawiązanie relacji mama – dziecko w duchu podmiotowości i dialogu.
- Prowadzenie Punktu konsultacyjnego Silni Nadzieją dla ofiar przemocy, który oferuje całodobową pomoc telefoniczną o charakterze informacyjnym i wspierającym. W ramach działalności Punktu istnieje możliwość umówienia indywidualnego spotkania interwencyjnego, w celu ustalenia źródeł kryzysu i ukierunkowania pomocy (55 porad telefonicznych, 19 spotkań indywidualnych).
- Zajęcia socjoterapii dla mieszkank Placówki. Rozwój samoświadomości, rozwój inteligencji emocjonalnej, doskonalenie zachowań asertywnych, zaspokojenie aktywności społecznej, nauka umiejętności wytyczania celu, podejmowania decyzji i brania odpowiedzialności, nauka tolerancji, akceptacji, współpracy, poznanie sposobów rozwiązywania konfliktów (12 spotkań).

15. DZIAŁANIA FINANSOWANE PRZEZ BIURO PEŁNOMOCNIKA UZALEŻNIEŃ

Wprowadzenie do programów wychowawczych placówek oświatowych działań promujących zdrowy styl życia oraz kształtujących umiejętności radzenia sobie z emocjami:

- Programy profilaktyczne- Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii Młodzi Młodym zrealizowało 5 programów dla 346 osób.
- Program „Mediacje rówieśnicze – rozwiązywanie konfliktów bez przemocy”- Polskie Centrum Mediacji, 2 przedsięwzięcia dla 90 osób.
- Programy profilaktyczne – UKS-y, 4 dla 150 osób.
- Program profilaktyczno-wychowawczy „Bądźmy Razem”- SOS, 8 przedsięwzięć dla 436 osób.
- Warsztaty profilaktyczne- SP nr 9, I LO, SSZP, 3 dla 200 osób.
- Działania profilaktyczno-edukacyjne „Zachowaj Trzeźwy Umysł”-SP nr 18, SP nr 23, SP nr 13.

Wczesne wykrywanie depresji oraz identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży mogących doprowadzić do zaburzeń psychicznych i uzależnień:

- Poradnictwo psychologiczne - zgłaszane problemy przez rodziców (samookaleczenie, podejrzenie zaburzeń depresji, autoagresja, zaburzenia jedzenia, nadmierny stres, stany lekowe po zażyciu dopalaczy, zatrucia lekami) .
- Przyrost umiejętności psychospołecznych – umiejętność proszenia o pomoc, umiejętność nazywania i wyrażania emocji bez agresji i przemocy, umiejętność słuchania innych i wyrażania własnego zdania.
- Poprawa funkcjonowania – wszyscy rodzice zauważyli poprawę funkcjonowania dzieci: lepsze radzenie sobie z emocjami, próby nawiązywania kontaktów z rówieśnikami, radzenie sobie z naciskiem ze strony innych, większa motywacja do nauki i uczęszczania do szkoły, zmniejszenie lub wyeliminowanie szkodliwych zachowań tj. upijanie się, sięganie po używki, samookaleczenia, wybuchy złości. Realizatorami byli: Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii, Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym”. Agencja Eventowa Krzysztof Kaczor (program przeciw depresji u dzieci)- 1690 przedsięwzięć dla 807 osób.

Spotkania psychoedukacyjne dla rodziców ukierunkowane na zdobywanie wiedzy o zaburzeniach psychicznych, sposobach reagowania, możliwościach wspierania dziecka:

- Grupy psychoedukacyjne dla rodzin – wyposażenie w podstawową wiedzę na temat rozwoju i etapów uzależnienia oraz radzenia sobie z problemami używania środków psychoaktywnych. Zdobywanie podstawowych umiejętności poprawy relacji społecznych,

usprawniających komunikację i budowanie dobrych, opartych o zaufanie relacji z najbliższymi.
Realizatorzy: Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii, Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym”, 582 godziny dla 133 osób.

Warsztaty edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży szkolnej rozwijające umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych:

Przyczyny, skutki, mechanizmy uzależnień. Nabycie umiejętności nazywania i wyrażania emocji, nabycie umiejętności współpracy w grupie, odreagowanie emocjonalne, doświadczenie akceptacji w grupie, dostosowanie się do obowiązujących zasad społecznych, nabycie umiejętności konstruktywnego reagowania w sytuacjach konfliktowych, nabycie umiejętności rozpoznawania sytuacji zapalnych, wywołujących złość, poznanie zasad funkcjonowania społecznego i próba wdrożenia ich w codzienne życie.

Warsztaty prowadzone przez: Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii, Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym”, Fundacja „zaSTOPuj”, 830 godzin dla 2454 osób.

Przeciwdziałanie zachowaniom patologicznym wśród dzieci i młodzieży poprzez organizowanie zajęć pozalekcyjnych:

- Minimalizowanie zjawisk przemocy i agresji wśród dzieci i młodzieży. Wyposażenie w wiedzę i umiejętności zapobiegające nałogom i zachowaniem ryzykownym. Integracja uczniów i doskonalenie relacji koleżeńskich.
- Eliminacja zachowań przestępczych w szkole i poza szkołą. Udzielanie pomocy i wspieranie prawidłowego rozwoju emocjonalnego i społecznego młodego człowieka z pomocą rodziców i środowiska lokalnego.
- Kształtowanie prawidłowej postawy wobec zdrowia fizycznego i psychicznego.

Realizacja podczas Akcji Lato, Akcji Zima i na zajęciach prowadzonych przez UKS-y-15711 wejść.

Wspólny udział osób sprawnych i niepełnosprawnych w imprezach i zajęciach promujących zdrowy styl życia rozwijających umiejętności osób niepełnosprawnych:

- Wzmacnianie czynników chroniących, w związku z tym, że osoby z niepełnosprawnością intelektualną znajdują się często w grupie podwyższonego ryzyka wystąpienia zachowań niepożądanych. Integracja środowiska osób sprawnych i niepełnosprawnych. Nauka i wzmacnianie zachowań tolerancji dla odmienności. Promowanie zdrowego stylu życia. Nauka i wzmacnianie umiejętności organizowania wolnego czasu w sposób społecznie akceptowany.

Realizator: Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, 8 różnych form zajęć dla 436 osób.

Poradnictwo specjalistyczne w zakresie radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych oraz wzmocnienia opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców

Prowadzone przez Stowarzyszenie Profilaktyki i terapii Młodzi Młodym, Synergię, Klub Abstynenta „Pomorze” oraz PTZN. Ogółem 970 godzin dla 796 osób.

Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin na temat pomocy zdrowotnej, bytowej i mieszkaniowej.

- Ograniczenie szkód wynikających ze spożycia alkoholu lub mieszanych środków psychoaktywnych.
- Ograniczenie szkód wynikających z zachowań impulsywnych u osób z zaburzeniami nawyków i popędów.
- Poprawa stanu psychofizycznego i funkcjonowania społecznego poprzez redukcje objawów i mechanizmów uzależnienia oraz uczenie umiejętności potrzebnych do podtrzymywania pozytywnych zmian.

Realizatorem było Centrum Psychoterapii Leczenia Uzależnień „ANON” sp. z o.o. Przeprowadziło 1670 przedsięwzięć dla 335 osób.

Spotkania diagnostyczno-motywuujące dla dzieci, młodzieży oraz rodziców (określenie źródła problemu, diagnoza występujących problemów, dobór propozycji działań).

Zwiększenie dostępności i rozszerzenie oferty profilaktyki dla dzieci i młodzieży oraz tzw. „młodych dorosłych” poprzez zwiększenie oddziaływań czynników chroniących poprzez: Zajęcia socjoterapeutyczne, warsztaty umiejętności psychospołecznych Trening Zastępowania Agresji, interwencje kryzysowe.

Realizator: Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym”, 100 godzin dla 20 osób.

Wdrażanie nowoczesnych metod terapeutycznych np. terapia poprzez sztukę (zajęcia teatralne, muzyczne, rozwijające kreatywność).

- Propagowanie życia bez używek, promocja zdrowia i twórczego rozwoju indywidualnego.
- Wzmacnianie czynników chroniących m.in. poprzez wskazanie możliwości życia satysfakcjonującego oraz rozwijanie potencjalnych możliwości rozwoju młodzieży.
- Osłabienie czynników ryzyka i przeciwdziałanie im poprzez wskazanie na istnienie alternatywnych i atrakcyjnych możliwości samorealizacji.
- Kształtowanie postawy asertywnej, nauka odmawiania.

Realizator: Teatr „STOP”, Bałtycki Teatr Dramatyczny, Koszalińska Biblioteka Publiczna, Pałac Młodzieży, 31 form dla 1932 osób.

Tworzenie grup terapeutycznych i socjoterapeutycznych: Nabycie i doskonalenie umiejętności psychospołecznych:

- nabycie umiejętności nazywania i wyrażania emocji bez agresji i przemocy.
- Umiejętność słuchania innych i wyrażania własnego zdania.
- Zmniejszenie lub wyeliminowanie szkodliwych zachowań, tj. upijanie się, sięganie po używki, samookaleczenia, wybuchy złości.

Realizatorzy: Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym” i Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii. Zrealizowano ogółem 1006 godzin dla 198 osób.

16. REALIZACJA PROJEKTU GRANTOWEGO „POMORZE ZACHODNIE – WSPARCIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE”

Z dniem 01.09.2021 roku, Gmina Miasto Koszalin rozpoczęła realizację projektu grantowego pn. „Pomorze Zachodnie – Wsparcie Psychologiczno-Pedagogiczne”, współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Działanie 7.7. Wdrożenie programów wczesnego wykrywania wad rozwojowych i rehabilitacji dzieci z niepełnosprawnościami oraz zagrożonych niepełnosprawnością oraz przedsięwzięć związanych z walką i zapobieganiem COVID-19 w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020. W dniu 10.12.2021 r. została podpisana umowa na realizację projektu pomiędzy Grantobiorcą – Gminą Miasto Koszalin, a Grantodawcą – Urzędem Marszałkowskim Województwa Zachodniopomorskiego. Realizatorami projektu jest 25 szkół prowadzonych przez Gminę Miasto Koszalin. Działania zaplanowane w ramach projektu są odpowiedzią na osłabioną kondycję psychiczną uczniów szkół prowadzonych przez Gminę Miasto Koszalin, spowodowaną reżimem sanitarnym oraz izolacją społeczną związaną z przedłużającą się epidemią COVID-19. W ramach projektu uczniowie obejmowani są intensywnymi działaniami niwelującymi negatywne skutki izolacji społecznej związanej z koniecznością nauki w formie zdalnej. W ramach projektu planuje się realizację łącznie 11 756 godzin różnorodnych form pomocy dla min. 3 672 uczniów.

W ramach projektu do końca 2021 roku zrealizowano łącznie 2319 godzin wsparcia dla uczniów w postaci:

- 987 godzin zajęć dydaktyczno-wyrównawczych,
- 395 godzin zajęć rozwijających uzdolnienia skierowanych do uczniów szczególnie uzdolnionych,
- 42 godziny zajęć rozwijających umiejętności uczenia się,
- 528 godzin warsztatów,
- 49 godzin zajęć związanych z wyborem kierunku kształcenia i zawodu,

- 121 godzin porad i konsultacji,
- 22 godziny zajęć korekcyjno-kompensacyjnych,
- 57 godzin zajęć logopedycznych,
- 118 godzin zajęć rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne.

Wsparciem w ramach projektu w 2021 roku objętych zostało łącznie 2612 uczniów. Na dzień 31.12.2021 r. poniesiono wydatki w kwocie 136 319,01 zł, z czego 7 497,55 zł stanowi wkład własny.

Całkowita wartość projektu to 940 480,00 zł, z czego dofinansowanie ze środków UE to 888 753,60 zł.

Projekt realizowany będzie do końca roku szkolnego 2021/2022.

16. FINANSOWANIE ZADAŃ W RAMACH PROGRAMU W 2021 ROKU

Tabela: 15 Wydatki związane z działaniami na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi

	Wydatki w 2018 rok	Wydatki w 2018 rok	Wydatki 2020 rok	Wydatki 2021 rok
Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	2 699 800 zł	3 081 030 zł	3 978 727 zł	4 562 342,54 zł
Budżet Państwa	1 846 886 zł	2 267 156 zł	2 145 992 zł	2 218 787,37 zł
Budżet Miasta	1 813 066 zł	1 736 726 zł	1 338 406 zł	2 824 863,07 zł
Budżet UE	-	-	-	128 851,46 zł
Razem	6 359 752 zł	7 084 912 zł	7 463 125 zł	9 734 844,44 zł

Źródło UM

W 2021 roku na realizację „Programu ochrony zdrowia psychicznego dla Miasta Koszalina na lata 2018-2022” przeznaczono z niżej wymienionych źródeł **łącznie kwotę 9 734 844,44 zł**

Z budżetu Miasta Koszalina **2 824 863,07 zł**, w tym:

- 1 231 667,71 zł Biura Pełnomocnika Uzależnień,
- 298 923,08 zł- Warsztaty Terapii Zajęciowej,
- 75 000 zł- dotacja z Referatu Organizacji Pozarządowych,
- 1 211 774,73 zł- dotacja dla TPD i SOS
- 7 497,55 zł- grant „Pomorze Zachodnie – Wsparcie Psychologiczno-Pedagogiczne”,

1. Z budżetu państwa **2 218 787,37 zł**, w tym:

- 2 133 247,25 zł na prowadzenie Środowiskowych Domów Samopomocy,
- 85 540,12 zł na realizację specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

2. Z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych **4562 342,54 zł**, w tym:
- 2 690 304,00 na Warsztaty Terapii Zajęciowej,
 - 191 489,00 zł na dofinansowanie uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych,
 - 925 152,00 zł na dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt ortopedyczny i środki pomocnicze,
 - 321 446,39 zł dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych, w tym na likwidację barier architektonicznych 217 611,73 zł, technicznych- 64 417,37 zł, w komunikowaniu się- 39 417,29 zł
 - 14 130,00 zł na dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych,
 - 245 321,15 zł na program „Aktywny samorząd” Moduł I i II,
 - 174 500 zł na Program „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi” – Moduł III.
3. Z Unii Europejskiej- **128 851,46 zł**
- 128 851,46 zł Projekt grantowy pn. „Pomorze Zachodnie – Wsparcie Psychologiczno-Pedagogiczne”.

17. REALIZACJA ZADAŃ Z WYSZCZEGÓLNIENIEM LICZBY REALIZATORÓW, PRZESIĘWZIĘĆ ORAZ ODBIORCÓW

CEL GŁÓWNY 1 : PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I ZAPOBIEGANIE ZABURZENIOM PSYCHICZNYM			
Cel szczegółowy 1: Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w stanach zagrażających zdrowiu psychicznemu			
Nazwa zadania	Liczba realizatorów	Liczba przedsięwzięć	Liczba odbiorców
Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego poprzez opracowanie, kolportaż oraz zamieszczanie informatorów i materiałów informacyjnych dotyczących promocji zdrowia psychicznego	3	11	7853
Organizacja konferencji i sympozjów nt. zdrowia psychicznego	-	-	-
Wprowadzanie do programów wychowawczych placówek oświatowych działań promujących zdrowy styl życia oraz kształtujących umiejętności radzenia sobie z emocjami	16	251	1558
Organizowanie festynów i imprez promujących zdrowy styl życia oraz aktywne formy spędzania czasu wolnego.	9	169	1118
Cel szczegółowy 2: Zapobieganie zaburzeniom psychicznym			
Wczesne wykrywanie depresji oraz identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży mogących doprowadzić do zaburzeń psychicznych i uzależnień	5	3918	2377
Spotkania psychoedukacyjne dla rodziców ukierunkowane na zdobywanie wiedzy o zaburzeniach psychicznych, sposobach reagowania, możliwościach wspierania dziecka	5	996	6426
Warsztaty edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży szkolnej rozwijające umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych	2	47	107
Przeciwdziałanie zachorowaniom patologicznym wśród dzieci i młodzieży poprzez organizowanie zajęć pozalekcyjnych	6	15776	78
Aktywizacja osób starszych poprzez ich udział w różnych działaniach środowiskowych	5	2438	223
Cel szczegółowy 3 Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi			
Udział w kampaniach informacyjnych związanych z problematyką ochrony zdrowia psychicznego	-	-	-
Wspólny udział osób sprawnych i niepełnosprawnych w imprezach i zajęciach promujących zdrowy styl życia rozwijających umiejętności osób niepełnosprawnych	4	11	605
<p>Wskaźniki dla celu głównego 1: Liczba realizatorów uczestniczących we wszystkich zadaniach –55 Liczba przedsięwzięć- 23 607 Liczba odbiorców ogółem we wszystkich zadaniach – 20 345</p>			

CEL GŁÓWNY 2: ZAPEWNIENIE OSOBOM Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI WIELOSTRONNEJ I POWSZECHNIE DOSTĘPNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ORAZ INNYCH FORM OPIEKI I POMOCY NIEZBĘDNYCH DO ŻYCIA W ŚRODOWISKU RODZINNYM I SPOŁECZNYM			
Cel szczegółowy 1: Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej			
Nazwa zadania	Liczba realizatorów	Liczba przedsięwzięć	Liczba odbiorców
Zapewnienie dostępności do świadczeń zdrowotnych z zakresu psychiatrii i psychologii klinicznej	3	97	50998
Poradnictwo specjalistyczne w zakresie radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych oraz wzmocnienia opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców	6	1045	874
Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin na temat pomocy zdrowotnej, bytowej i mieszkaniowej	4	1045	874
Spotkania diagnostyczno-motywuujące dla dzieci, młodzieży oraz rodziców (określenie źródła problemu, diagnoza występujących problemów, dobór propozycji działań)	4	1845	537
Wdrażanie nowoczesnych metod terapeutycznych np. terapia poprzez sztukę (zajęcia teatralne, muzyczne, rozwijające kreatywność)	2	110	37
Tworzenie grup terapeutycznych i socjoterapeutycznych	10	1991	2284
Wspieranie tworzonych Klubów młodzieżowych	9	1203	375
Cel szczegółowy 2: Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego			
Udzielanie pomocy finansowej i rzeczowej osobom i rodzinom osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego będących w trudnej sytuacji materialnej	-	-	-
Przyznawanie pomocy w formie specjalistycznych usług opiekuńczych	1	20	20
Zwiększenie dostępu do działań realizowanych przez Środowiskowe Domy Samopomocy	3	3	214
Prowadzenie działań zmierzających do utworzenia Dziennego Domu Pobytu dla osób z chorobą otepienną	-	-	-
Organizowanie warsztatów terapii zajęciowej mających na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej	4	4	2131
Kierowanie wniosków do sądu opiekuńczego o potrzebie przyjęcia do szpitala psychiatrycznego lub do domu pomocy społecznej osób objętych oparciem społecznym i wymagającym udzielenia takiej pomocy	1	16	16
Poradnictwo prawne dla osób z zaburzeniami psychicznymi	-	-	-
Opieka i wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez wolontariuszy i asystentów	1	3	1368
Organizowanie biwaków i obozów terapeutycznych	1	1	12
Cel szczegółowy 3 Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi			
Współpraca z pracodawcami w tworzeniu miejsc pracy chronionej	1	2	15
Kampania informacyjna adresowana do pracodawców promująca zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi – informacja dla pracodawców o możliwościach finansowego wsparcia zatrudniania osób niepełnosprawnych z powodu zaburzeń psychicznych.	1	1	10

Nazwa zadania	Liczba realizatorów	Liczba przedsięwzięć	Liczba odbiorców
Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi: - wydzielone stanowisko obsługi osób niepełnosprawnych w zakresie pośrednictwa pracy oraz informacji o formach aktywizacji zawodowej, - szkolenia - inne formy aktywizacji	1	5	54
Usługi rynku pracy w zakresie doradztwa zawodowego realizowanego poprzez indywidualnie spotkania z doradcą adresowane do osób z zaburzeniami psychicznymi	1	1	10
Kierowanie na szkolenia i kursy umożliwiające zdobycie kwalifikacji zawodowych bądź ich podniesienie	1	1	2
Cel szczegółowy 4 skoordynowanie różnych form opieki i pomocy			
Powołanie Zespołu konsultacyjnego w celu koordynacji i oceny realizacji Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego	1	1	-
Realizacja koordynowanie i monitorowanie Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego	-	-	-
Wymiana doświadczeń realizatorów Programu	-	-	-
Wspieranie organizacji pozarządowych działających na rzecz osób niepełnosprawnych	8	8	-
Wskaźniki dla celu głównego 2 Liczba realizatorów uczestniczący we wszystkich zadaniach- 58 Liczba przedsięwzięć we wszystkich zadaniach- 6 356 Liczba odbiorców ogółem we wszystkich działaniach- 58 957			

Sprawozdanie sporządziła:

Dorota Gruszczyńska
Główny Specjalista
Wydział Kultury i Spraw Społecznych
Tel. 94 348 87 16
email: dorota.gruszczyńska@um.koszalin.pl