

Opublikowany w *Serwis Urzędu Miejskiego w Koszalinie* (<https://www.koszalin.pl>)  
[Strona główna](#) > [Lista aktualności](#) > Profilaktyczny Piknik Świąteczny pod hasłem "Podaruj zdrowie psychiczne".

---

## Profilaktyczny Piknik Świąteczny pod hasłem "Podaruj zdrowie psychiczne".



[1]

**W dniu 6 grudnia 2022 roku (Mikołajki) od godz. 13.00 do 16.00 przed ratuszem Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON w Koszalinie zorganizuje Profilaktyczny Piknik Świąteczny, który odbędzie pod hasłem "Podaruj zdrowie psychiczne".**

W trakcie wydarzenia prowadzona będzie psychoedukacja dotycząca zdrowia psychicznego. Mieszkańcy będą mieli możliwość zapoznania się z cechami charakterystycznymi dla depresji i lęku. Oferowana będzie możliwość wypełnienia kwestionariuszy, które pomogą we wstępnej ocenie samopoczucia oraz zdolności takich jak pamięć czy koncentracja uwagi. Zainteresowane osoby uzyskają informacje dotyczące oferowanych form wsparcia psychologicznego, możliwość rozmowy z psychologiem w mobilnym gabinecie. Będzie można zbadać poziom podstawowych parametrów życiowych.

Pracownicy socjalni będą udzielać porad i służyć pomocą w zakresie doradztwa w zakresie przysługujących praw socjalno-bytowych oraz możliwości otrzymania wsparcia od instytucji pomocowych.

Oprócz tego będzie poczęstunek grochówką z wkładką. Na pikniku będzie Mikołaj ze słodyczami dla dzieci oraz fotobudka. Dodatkowo dwa koszalińskie domy samopomocy **Przyszłość** i **Odrodzenie** zorganizują wystawę prac swoich podopiecznych.

Jednocześnie zachęcamy do polubienia oraz obserwowania fanpage'a Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON w Koszalinie, gdzie znajdą Państwo wiele informacji dotyczących funkcjonowania tej organizacji, a także dowiedzą się Państwo o wszelkich wydarzeniach organizowanych przez CZP Koszalin.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100083352272117> [2]

- [Więcej aktualności](#) [3]
- [Archiwum](#) [4]

<https://www.koszalin.pl/pl/news/profilaktyczny-piknik-swiateczny-pod-haslem-podaruj-zdrowie-psychiczne>

### **Odnosiniki**

[1] <https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/concept-of-sport-and-happy-new-year-space-for-text.jpg>

[2] <https://www.facebook.com/profile.php?id=100083352272117>

[3] <https://www.koszalin.pl/pl/aktualnosci>

[4] <https://www.koszalin.pl/pl/archiwum>