Darmowe grupy wsparcia online dla mieszkańców województwa zachodniopomorskiego



[1]

Fundacja ADRA Polska i należący do niej portal Grupawsparcia.pl wraz z partnerem akcji: Fundacją PZU serdecznie zapraszają mieszkańców województwa zachodniopomorskiego do udziału w grupach wsparcia online w celu zadbania o kondycję psychiczną i ogólne samopoczucie. Możliwe jest również przeprowadzenie indywidualnego poradnictwa i konsultacji psychologicznych.

Darmowe grupy wsparcia online

Grupy wsparcia online, do udziału w których zaprasza Fundacja ADRA Polska, portal GrupaWsparcia.pl i Fundacja PZU są prowadzone przez ekspertów. Nabór do grupy wsparcia jest ciągły. Więcej informacji o naborze otworzy się w nowym oknie po kliknięciu w link: https://grupawsparcia.pl/portal/grupy/11/grupa-wsparcia-dla-wszystkich/78 [2] [3]

Darmowe poradnictwo psychologiczne

W ramach uczestnictwa w grupie wsparcia istnieje możliwość przeprowadzenia indywidualnych rozmów psychologicznych z użytkownikami z województwa zachodniopomorskiego, którzy zgłoszą takie zapotrzebowanie. Program poradnictwa indywidualnego obejmuje zagadnienia dotyczące radzenia sobie ze stresem i przezwyciężania problemów życiowych związanych z pandemią, wzmocnienie zdrowia psychicznego i poczucia własnej wartości.

Promocja dla lokalnych grup wsparcia

Ponadto zachęcamy wszystkie lokalne grupy i ośrodki wsparcia działające w formie bezpośredniego kontaktu uczestników na terenie województwa zachodniopomorskiego do informowania lokalnej społeczności o swojej działalności za pośrednictwem darmowej reklamy na portalu GrupaWsparcia.pl. Klikając w link w nowym oknie otworzy sie mapa, do której możecie dodać swoją grupę wsparcia lub znaleźć już otwarte grupy: https://grupawsparcia.pl/lokalneGrupyWsparcia [4]

Projekt ten sfinansowano ze Środków Fundacji PZU

Więcej informacji można otrzymać za pośrednictwem e-maila: kontakt@grupawsparcia.pl [5]

Osoba do kontaktu:

Jakub Juszczyk

ADRA Polska
+ 48 690 890 690
kontakt@grupawsparcia.pl
ADRA Polska | www.adra.pl [6]

Kontakt dla mediów:

Urszula Hajn

ADRA Polska
+ 48 790 796 718
uhajn@adra.pl
ADRA Polska | www.adra.pl [6]

- Więcej aktualności [7]
- Archiwum [8]

Adres źródłowy:
https://www.koszalin.pl/pl/news/darmowe-grupy-wsparcia-online-dla-mieszkancow-wojewodztwa-zachodniopomorskiego

Odnośniki
[1] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/banner.jpg
[2] https://grupawsparcia.pl/portal/grupy/11/grupa-wsparcia-dla-wszystkich/78
[3] https://grupawsparcia.pl/portal/grupy/9/wojewodztwo-slaskie/72
[4] https://grupawsparcia.pl/lokalneGrupyWsparcia
[5] mailto:kontakt@grupawsparcia.pl
[6] http://www.adra.pl/
[7] https://www.koszalin.pl/pl/aktualnosci
[8] https://www.koszalin.pl/pl/archiwum