Małgorzata Hołub-Kowalik srebrną medalistką Lekkoatletycznych Mistrzostw Świata 2019 w Doha/Katar

 [1]

W stolicy Kataru – Dosze od 28 września do 6 października 2019 r. odbyły się 17 IAAF [2] Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce [3].
W mistrzostwach świata nasze miasto reprezentowała **Małgorzata Hołub-Kowalik, zawodniczka Klubu Lekkoatletycznego „Bałtyk" Koszalin**, która wystąpiła w finale biegu sztafetowego na dystansie 4x400m.
Sztafeta reprezentacji Polski w składzie: Iga Bałmgard-Witan, Patrycja Wyciszkiewicz, **Małgorzata Hołub-Kowalik** Justyna Święty-Ersetic oraz Anna Kiełbasińska *(występ w eliminacjach)*, po pasjonującej walce zdobyły srebrny medal MŚ.
Osiągnięty wynik ma dużo większy wymiar, ponieważ po 14-latach nasze panie ustanowiły nowy rekord Polski z wynikiem **3:21,89 min**.
Poprzedni rekord Polski na 4x400m był słabszy o 2,60s i został ustanowiony podczas 10 Mistrzostw Świata w Lekkoatletyce, które odbyły się 14.08.2005 r. w Helsinkach.

Należy podkreślić, że od początku kariery koszalińskiej sprinterki, jej trenerem jest **Zbigniew Maksymiuk**, który również od 15 lat pełni funkcję trenera zaplecza Kadry Polski Sprintu Kobiet.

W przyszłym roku w Tokio odbędą się XXXII Letnie Igrzyska Olimpijskie [4], rywalizacja sportowa odbędzie się w dniach od 24 lipca do 9 sierpnia 2020 roku. Konkurencje lekkoatletyczne zostały zaplanowane od 31 lipca, a finały sztafet 4x400m w ostatnim dniu Igrzysk Olimpijskich. Sukces naszych sprinterek z 4x400m w Doha, napawa nas dużym optymizmem, sytuując je w gronie faworytek do podium Igrzysk Olimpijskich na tym dystansie.
Życzymy naszym reprezentantkom udanych przygotowań oraz walki o podium IO w Tokio 2020.

- Więcej aktualności [5]
- Archiwum [6]

Adres źródłowy:
https://www.koszalin.pl/pl/news/malgorzata-holub-kowalik-srebrna-medalistka-lekkoatletycznych-mistrzostw-swiata-2019-w-0

Odnośniki
[1] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/sztafeta_4x400m_-_doha_2019_0.jpg
[2] https://pl.wikipedia.org/wiki/Mi%C4%99dzynarodowe_Stowarzyszenie_Federacji_Lekkoatletycznych
[3] https://pl.wikipedia.org/wiki/Mistrzostwa_%C5%9Bwiata_w_lekkoatletyce
[4] https://pl.wikipedia.org/wiki/Letnie_igrzyska_olimpijskie
[5] https://www.koszalin.pl/pl/aktualnosci
[6] https://www.koszalin.pl/pl/archiwum