

Opublikowany w *Serwis Urzędu Miejskiego w Koszalinie* (<https://www.koszalin.pl>)  
[Strona główna](#) > [Lista aktualności](#) > Dzień Seniora "Zdrowi, bezpieczni, aktywni"

---

## Dzień Seniora "Zdrowi, bezpieczni, aktywni"



[1]

**Zakład Ubezpieczeń Społecznych** we współpracy z Komendą Miejską Policji, Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Koszalinie organizuje **10 października 2019 r. w Centrum Kultury 105 w godzinach 11.00-13.00** obchody **Dnia Seniora pod hasłem " Aktywny, bezpieczny, zdrowy"**.

Bloki informacyjne dotyczyć będą zdrowia, aktywności i bezpieczeństwa, a także możliwości włączenia się w kulturalne życie Koszalina. Seniorzy będą mogli skorzystać z bezpłatnych porad ekspertów z zaproszonych instytucji i urzędów oraz zbadać ciśnienie krwi i poziom cukru we krwi.

- [Więcej aktualności](#) [2]
- [Archiwum](#) [3]

---

**Adres źródłowy:** <https://www.koszalin.pl/pl/news/dzien-seniora-zdrowi-bezpieczni-aktywni>

### Odnośniki

[1] <https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/seniornow.jpg>

[2] <https://www.koszalin.pl/pl/aktualnosci>

[3] <https://www.koszalin.pl/pl/archiwum>