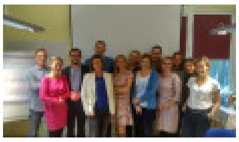
Sztuka prezentacji i wystąpienia publiczne – szkolenia dla Beneficjentów ZIT KKBOF

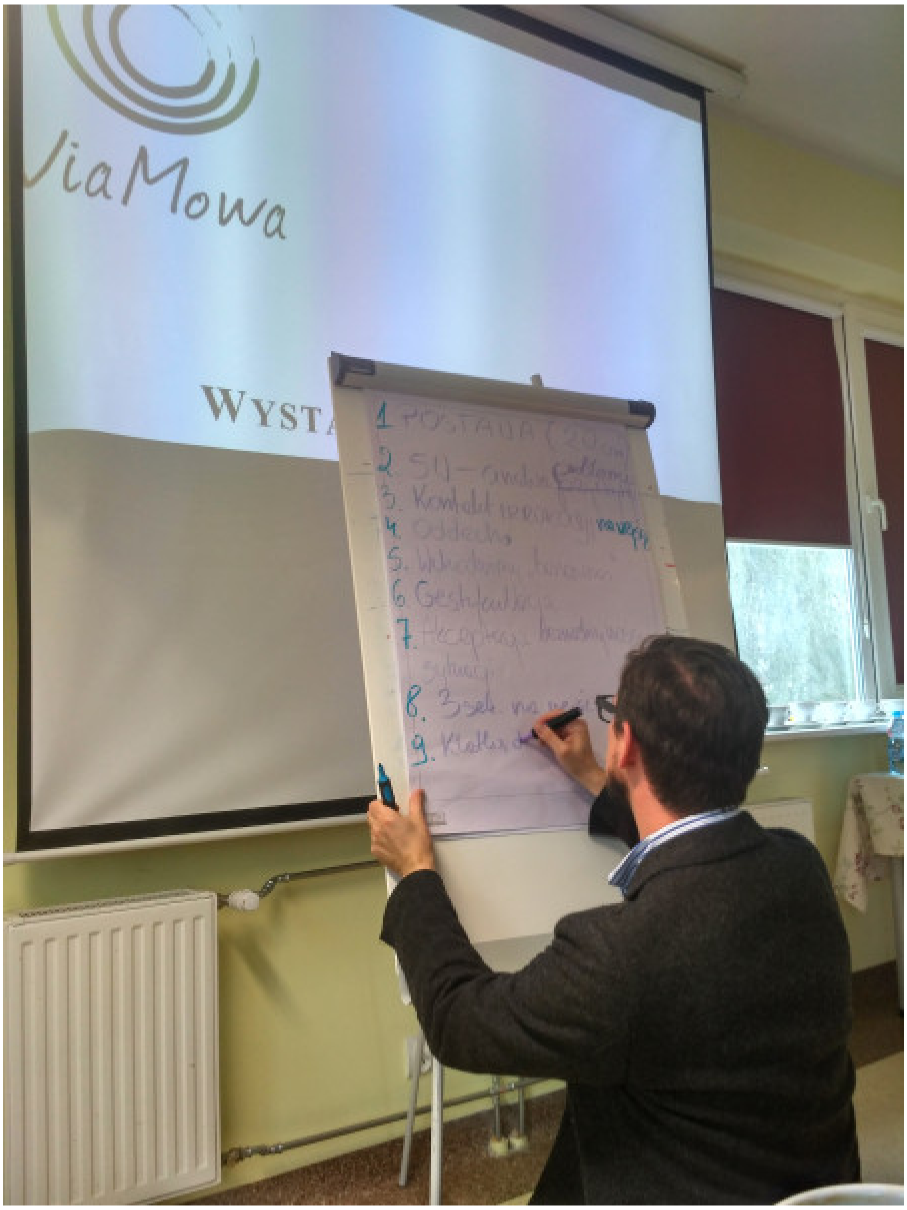

[1]

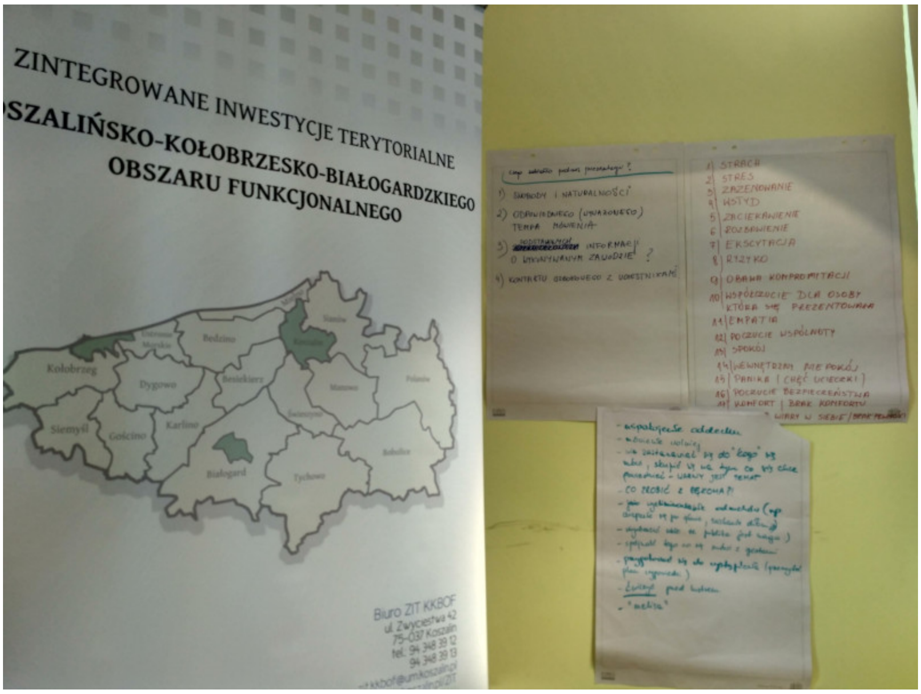
Tworzenie prezentacji, zarządzanie uwagą słuchaczy i trening wystąpień publicznych to tylko niektóre tematy z jakimi zmierzyli się uczestnicy szkolenia pt. *”Sztuka prezentacji i wystąpienia publiczne – teoria i praktyka”*, które jest trzecim z cyklu szkoleniem przygotowanym dla Beneficjentów i potencjalnych Beneficjentów z terenu Koszalińsko-Kołobrzesko-Białogardzkiego Obszaru Funkcjonalnego. Warsztaty w grupach kilkuosobowych odbywały się w dniach 25-27 października br. w Parku Technologicznym SA przy ul. Partyzantów 17 w Koszalinie.

We wrześniu i na początku października br. odbyły się szkolenia z zakresu rozliczania projektów dofinansowanych z funduszy unijnych 2014-2020 z wykorzystaniem systemu SL2014” i bazy konkurencyjności oraz Prawa Zamówień Publicznych.

Ciekawa tematyka szkoleń wzbudziła duże zainteresowanie. W każdym szkoleniu uczestniczyło ponad 50 osób.

Szkolenia realizowane są w ramach projektu pt. *„Zapewnienie sprawnego i prawidłowego przebiegu procesu wdrażania i realizacji instrumentu ZIT na terenie WZ na obszarze KKBOF w 2017 r.*" współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020


ViaMowa
WYSTA
1 POSTAWA (20
2 SU – ...
3. Kontakt wzrokowy
4 Oddech
5. Wskaźniki
6 Gestykulacja
7. Akceptacja
sytuacji
8. 3 sek.
9.


ZINTEGROWANE INWESTYCJE TERYTORIALNE
OSZALIŃSKO-KOŁOBRZESKO-BIAŁOGARDZKIEGO
OBSZARU FUNKCJONALNEGO
Kołobrzeg
Dygowo
Będzino
Biesiekierz
Manowo
Polanów
Siemyśl
Gościno
Karlino
Białogard
Tychowo
Świeszyno
Bobolice
Sianów
Biuro ZIT KKBOF
ul. Zwycięstwa 42
75-037 Koszalin
tel. 94 348 39 12
94 348 39 13
1) SWOBODY I NATURALNOŚCI
2) ODPOWIEDNIEGO (UWAŻONEGO) TEMPA MÓWIENIA
3) PODSTAWOWYCH INFORMACJI O WYKONYWANYM ZAWODZIE ?
4) KONTAKTU OSOBOWEGO Z UCZESTNIKAMI
1) STRACH
2) STRES
3) ZAŻENOWANIE
4) WSTYD
5) ZACIEKAWIENIE
6) ROZBAWIENIE
7) EKSCYTACJA
8) RYZYKO
9) OBAWA KOMPROMITACJI
10) WSPÓŁCZUCIE DLA OSOBY KTÓRA SIĘ PREZENTOWAŁA
11) EMPATIA
12) POCZUCIE WSPÓLNOTY
13) SPOKÓJ
14) WEWNĘTRZNY NIEPOKÓJ
15) PANIKA (CHĘĆ UCIECZKI)
16) POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA
17) KOMFORT / BRAK KOMFORTU
WIARY W SIEBIE / BRAK PEWNOŚCI
- CO ZROBIĆ Z RĘKOMA?

- Więcej aktualności [2]
- Archiwum [3]

Adres źródłowy:
https://www.koszalin.pl/pl/news/sztuka-prezentacji-i-wystapienia-publiczne-szkolenia-dla-beneficjentow-zit-kkbof

Odnośniki
[1] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/26.10_1.jpg
[2] https://www.koszalin.pl/pl/zit/lista-aktualnosci
[3] https://www.koszalin.pl/pl/archiwum