Programy dla Seniorów

Informacja dotycząca bezpłatnej Internetowej Szkoły dla Seniorów [1] [2]

Informacja dotycząca szczepień dla Seniorów

Bezkosztowe i refundowane szczepienia dla Seniorów

Ministerstwo Zdrowia oferuje Seniorom bezpłatne lub refundowane szczepienia przeciwko grypie, pneumokokom, COVID-19 oraz RSV.

Od 1 października 2025 r. szczepionka przeciwko RSV (Syncytialnemu Wirusowi Oddechowemu) jest dostępna bezpłatnie dla osób w wieku 65+ oraz odpłatnie ze zniżką 50% dla osób w wieku 60-64 lata.

Szczepionka przeciw półpaśccowi jest bezpatna dla osób 65+ o zwiększonym ryzyku.

Szczepionka przeciww pneumokokom jest bezpłatna dla osób 65+ z grup ryzyka

Szczepionka przeciw grypie jest bezpłatna dla osób w wieku 65+

Szczepionka przeciw COVID-19 jest bezpłatna dla wszystkich obywateli.

W celu skorzystania ze szczepień najlepiej należy skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu

19 listopada 2025 r. w Koszalińskiej Bibliotece Publicznej Plac Polonii 1 odbędzie się koncert dla Seniorów

Koncert dla Seniorów 19 listopada 2025 r. [3]

Masz 60 lat i więcej? Zapytaj lekarza lub farmaceutę o możliwość zaszczepienia się przeciwko RSV

Zakażenia RSV- wirusem oddechowym wywołującym zakażenia dróg oddechowych u dorosłych, szczególnie osób starszych i przewlekle chorych wiążą się z ryzykiem ciężkiego przebiegu. Mogą prowadzić do zapalenia płuc, zaostrzeń POChp, astmy oraz chorób sercowo-naczyniowych takich jak niewydolność serca czy choroba wieńcowa. Aktualnie dla osób powyżej 65 roku życia dostępne jest szczepienia bezpłatne, natomiast osoby w wieku 60-64 lat mogą skorzystać z programu z 50% zniżką.

Więcej informacji o Programie w załączonej ulotce. [4]

Dom Pomocy Społecznej "Zielony Taras" w Koszalinie jest realizatorem projektu "Podniesienie jakości usług świadczonych przez Dom Pomocy Społecznej "Zielony Taras" w Koszalinie, wskazanego w Porozumieniu Terytorialnym ZIT Koszalińsko-Kołobrzesko-Białogardzkiego Obszaru Funkcjonalnego. Poniżej informacje o projekcie.

PROJEKT "PODNIESIENIE JAKOŚCI USŁUG ŚWIADCZONYCH PRZEZ DOM POMOCY SPOŁECZNEJ "ZIELONY TARAS" W KOSZALINIE [5]

BEZPŁATNE SZCZEPIENIA PRZECIW PNEUMOKOKOM [6]

MIEJSKI PROGRAM NA RZECZ OSÓB STARSZYCH NA LATA 2023-2030

Uchwałą Nr LXI/877/2023 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 23 marca 2023r. został przyjęty Miejski Program na rzecz osób starszych na lata 2023-2030 [7]

Sprawozdanie z realizacji Programu za 2023 rok [8]

Druki sprawozdania z realizacji Programu za rok 2023 [9]

Druk sprawozdania z realizacji Programu za rok 2024 [10]

Sprawozdanie z realizacji Programu za 2024 rok [11]

Druki sprawozdania z realizacji Programu za rok 2025 [12]

Sprawozdanie z realizacji Programu za 2025 rok [13]

KOSZALIŃSKI PROGRAM " LEK DLA SENIORA" NA LATA 2025-2027

Uchwała nr X/94/2024 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 24 października 2024 r. w sprawie przyjęcia Koszalińskiego Programu „Lek dla Seniora” na lata 2025-2027. [14]

Wniosek o pomoc finansową w ramach Koszalińskiego Programu " Lek dla Seniora" [15]

PROGRAM OSŁONOWY W ZAKRESIE ZMNIEJSZENIA WYDATKÓW MIESZKAŃCÓW Z TYTUŁU OPLAT ODPADAMI KOMUNALNYMI W LATACH 2025 - 2027

Uchwała nr X/95/2024 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 24 października 2024 r. w sprawie programu osłonowego w zakresie zmniejszenia wydatków mieszkańców Miasta Koszalina z tytulu opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w latach 2025 - 2027. [16]

Wniosek o pomoc finansową w ramach zmniejszenia wydatków mieszkańców Miasta Koszalina z tytułu opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w latach 2025 - 2027. [17]

ABC SENIORA

to wydawnictwo skierowane do osób starszych i ich rodzin, najbliższych i opiekunów. Prezentuje bazę podmiotów realizujących usługi m.in. w obszarze pomocy społecznej, służbie zdrowia, kultury. Zawiera podstawowe informacje o warunkach i zasadach przyznawania pomocy i świadczeń. Mamy nadzieję, że dokument ten będzie użytecznym i praktycznym przewodnikiem, ułatwiającym Państwu codzienne życie i podejmowanie inicjatyw.

Zachęcamy do korzystania z informacji w nim zamieszczonych **ABC SENIORA** **[18]**

[19]

Adres źródłowy: https://www.koszalin.pl/pl/page/programy-dla-seniorow

Odnośniki
[1] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/bezplatna_szkola_dla_seniora_0.doc
[2] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/bezplatna_szkola_dla_seniora.doc
[3] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/duety_skrzypcowe_czyli_laurka_dla_seniora_z_okazji_ogolnopolskiego_dnia_seniora_1_0.jpg
[4] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/rsv_broszura_edukacyjna.pdf
[5] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/opis_projektu_na_strone.doc
[6] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/informacja_o_szczepieniach_przeciwko_pneumokokom.doc
[7] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/uchwala_nr_lxi_877_2023.pdf
[8] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/sprawozdanie_z_realizacji_miejskiego_programu_na_rzecz_osob_starszych_na_lata_2023-2030_za_2023_rok.pdf
[9] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/sprawozdanie_z_realizacji_programu_na_rzecz_osob_starszych_za_2023r.doc
[10] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/druk_do_sprawozdania_z_realizacji_programu_na_rzecz_osob_starszych_za_2024_r_0.doc
[11] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/spr._miejski_program_na_rzecz_osob_starszych_za_2024_r.pdf
[12] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/tabele_do_wypelnienia_0.doc
[13] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/spr._z_realizacji_miejskiego_programu_na_rzecz_osob_starszych_na_lata_za_2025_0.doc
[14] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/uchwala_nr_x_94_2024_lek_dla_seniora.pdf
[15] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/wniosek_lek_dla_seniora.pdf
[16] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/uchwala_nr_x_95_2024_rady_miejskiej_w_koszalinie_z_dnia_24_pazdziernika_2024_r._w_sprawie_programu_oslonowego_w_zakresie_zmniejszenia_wydatkow_mieszkancow_miasta_koszalina_z_tytulu_oplat_za_gospodarowan.pdf
[17] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/dsw-38wniosek.pdf
[18] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/abc_seniora_aktualizacja_l_4.pdf
[19] http://www.opiekatyija.pl/ogloszenia/