# Jaki prezent na święta? Mammografia, które ratuje życie…

 [1]

To ostatnia szansa w tym roku, aby wykonać mammografię bezpłatnie i bez skierowania. 25 nowoczesnych mammobusów odwiedzi kolejne polskie miejscowości. Skorzystać mogą kobiety w wieku od 45 do 74 lat, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie wykonały tego badania. Wolnych terminów wciąż jest wiele. Może więc z okazji świąt warto sprezentować sobie czas i umówić się na badanie, które może uratować życie?

Zgodnie z danymi NFZ na dzień 1 listopada 2026 roku odsetek przebadanych mammograficznie kobiet w Polsce to tylko niecałe 33 procent . Dane powinny niepokoić, bo rak piersi to wciąż najczęstszy nowotwór, jaki dotyka kobiety. Co gorsza, jak wynika z raportu Fundacji Zdrowia Publicznego, Polska ma jeden z najwyższych w Unii Europejskiej wskaźników zgonów z powodu tego nowotworu .

- Dlatego gorąco zachęcam, aby regularnie się badać. To naprawdę może uratować życie. Mammografia jest badaniem, które potrafi wykryć nawet najmniejsze zmiany. A trzeba pamiętać, że wczesne wykrycie raka daje dużo większe szanse na wyleczenie i zapobiega dalszemu rozwojowi choroby – tłumaczy Andrzej Stencel, prezes firmy Geneva Trust, która na zlecenie NFZ wykonuje bezpłatną mammografię w tysiącach miejsc w Polsce.

Zapisy? To łatwe!

Aby skorzystać z bezpłatnej mammografii, wystarczy zadzwonić pod numer 58 767 34 44 lub wypełnić formularz online na stronie rejestracja.mojamammografia.pl. W ten sposób można wybrać dogodny termin oraz miejsce badania.

- Mammografia trwa dosłownie kilka minut i dla zdecydowanej większości kobiet jest bezbolesna. Nie trzeba się do niej przygotowywać. Wystarczy się zapisać i przyjść. Myślę, że z okazji świąt przede wszystkim warto sprezentować sobie czas na zdrowie, na to, umówić się wreszcie na badanie, które może uratować życie. A najlepiej będzie zabrać ze sobą także siostrę czy przyjaciółkę – zachęca Dorota Sepko, dyrektor operacyjny Geneva Trust Polska i  prezes Stowarzyszenia Moja Mammografia.

Gdzie i kiedy?
Mammobusy w najbliższym czasie przyjadą m.in. tutaj:

- 0 01.12.2026 Szczecin Przy Szczecińskim Domu Sportu ul. Wąska 16
- 02.12.2026 Szczecin Przy Szczecińskim Domu Sportu ul. Wąska 16
- 03.12.2026 Szczecin Przy Szczecińskim Domu Sportu ul. Wąska 16
- 07.12.2026 Resko przy Urzędzie Miejskim ul. Rynek 1

- 09.12.2026 Brojce przy Ochotniczej Straży Pożarnej, ul. Długa 45a
- 10.12.2026 Białogard Na Placu Wolności
- 11.12.2026 Postomino na placu przed Remizą OSP, Postomino 54
- 07.12.2026 Łobez przy Łobeskim Domu Kultury, ul. Niepodległości 52
- 08.12.2026 Nowogard przy Szkole Podstawowej nr 1 Plac Szarych Szeregów (promenada)
- 09.12.2026 Gryfice Na Placu Zwycięstwa
- 10.12.2026 Kołobrzeg przy Hotelu Taaaka Ryba ul. Bałtycka 1
- 11.12.2026 Malechowo przy Urzędzie Gminy , Malechowo 22a
- 14.12.2026 Mielno parking obok Urzędu Miasta ul. Bolesława Chrobrego 10
- 15.12.2026 Szczecinek Na parkingu przy Targowisku ul. Cieślaka 10
- 16.12.2026 Wałcz Przy Hali Sportowej ul. Chłodna 12
- 17.12.2026 Myślibórz Przy Siedzibie Związku Dzieci Wojny, ul. Pionierów 13
- 18.12.2026 Gryfino przy Intermarche, ul. 9 Maja 14
- 14.12.2026 Koszalin Na terenie giełdy , ul. Orląt Lwowskich
- 15.12.2026 Sianów Dom Gościnny Rutikal ul. Łubszan 8a
- 17.12.2026 Choszczno na Placu Witosa ( przy Scenie)

Więcej informacji na rejestracja.mojamammografia.pl


- Więcej aktualności [2]
- Archiwum [3]


---


**Adres źródłowy:** https://www.koszalin.pl/pl/news/jaki-prezent-na-swieta-mammografia-ktore-ratuje-zycie


**Odnośniki**
[1] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/mammobus_geneva-trust-016.jpg
[2] https://www.koszalin.pl/pl/aktualnosci
[3] https://www.koszalin.pl/pl/archiwum