

## Szkolenia z Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej



[1]

W imieniu Prezydenta Koszalina Tomasza Sobieraja oraz Grupy Ratownictwa PCK Koszalin serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców do udziału w praktycznym szkoleniu, które pomoże przygotować się na sytuacje kryzysowe.

Dzięki szkoleniu organizowanemu przez Polski Czerwony Krzyż mieszkańcy dowiedzą się, jak postępować podczas alarmów, jak przygotować plecak ewakuacyjny oraz jak zachować się w sytuacji zagrożenia.

Podczas zajęć połączona zostanie wiedza teoretyczna z ćwiczeniami praktycznymi, żeby każdy uczestnik mógł wypróbować zdobyte umiejętności. Szkolenie jest skierowane do mieszkańców w każdym wieku i kończy się otrzymaniem certyfikatu.

Terminy i miejsca szkoleń:

- ▶ 05.12.2025 r., godz. 16:30-20:30, Szkoła Podstawowa nr 18 w Koszalinie (Stanisława Staszica 6)
- ▶ 06.12.2025 r., godz. 10:00-14:00, Koszalińska Biblioteka Publiczna (plac Polonii 1)
- ▶ 12.12.2025 r., godz. 16:30-20:30, Urząd Miejski w Koszalinie (Rynek Staromiejski 6/7, sala 300)
- ▶ 13.12.2025 r., godz. 10:00-14:00, Centrum Kultury 105 w Koszalinie (Zwycięstwa 105)

[Zapisy](#). [2]

Liczba miejsc jest ograniczona.

- [Więcej aktualności](#) [3]
- [Archiwum](#) [4]

---

**Adres źródłowy:** <https://www.koszalin.pl/pl/news/szkolenia-z-ochrony-ludnosci-i-obrony-cywilnej>

### Odnośniki

[1] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/projekt\\_grafiki\\_strona\\_www.koszalin.pl\\_aktualnosc\\_19\\_0.jpg](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/projekt_grafiki_strona_www.koszalin.pl_aktualnosc_19_0.jpg)

[2] <https://ratownictwopckkoszalin.pl/szkolenia-z-ochrony-ludnosci-i-obrony-cywilnej/>

[3] <https://www.koszalin.pl/pl/aktualnosci>

[4] <https://www.koszalin.pl/pl/archiwum>