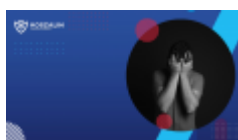


Opublikowany w *Serwis Urzędu Miejskiego w Koszalinie* (<https://www.koszalin.pl>)

[Strona główna](#) > [Lista aktualności](#) > Miejsca specjalistycznego wsparcia w przypadku pojawienia się trudności emocjonalnych i kryzysów zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży

## Miejsca specjalistycznego wsparcia w przypadku pojawienia się trudności emocjonalnych i kryzysów zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży



[1]

### **Potrzebujesz wsparcia psychologicznego? Nie jesteś sam/a.**

Dzieci i młodzież w Koszalinie mogą skorzystać z pomocy – bezpłatnie, anonimowo, z troską o komfort i bezpieczeństwo.

Sprawdź, gdzie możesz się zgłosić po pomoc – dla siebie lub bliskich:

- Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej NZOZ „Monada”

94 341 77 27 | 798 994 029

- Miejska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koszalinie

94 343 01 99

- Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę” – Telefon zaufania

116 111 (czynny całą dobę)

- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Telefon zaufania

800 119 119

- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 12 12 12

- Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym”

94 340 35 22 | 513 606 445

- Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON

94 343 07 48 | 574 403 003

- Policyjny telefon zaufania

800 120 226

- Niebieska Linia – pomoc dla ofiar przemocy w rodzinie

800 120 002

- A także aplikacja „Twój Parasol” – [www.twojparasol.com](http://www.twojparasol.com) [2]

(dla osób doświadczających przemocy i potrzebujących dyskretnego kontaktu)

Pomoc jest bliżej, niż myślisz. Czasem wystarczy jeden telefon.

Nie bój się prosić o wsparcie – to oznaka siły, nie słabości.

#### Załącznik:

 [plakat\\_pomoc\\_psychologiczna\\_dla\\_dzieci\\_i\\_mlodziezy\\_nowy.pdf](#) [3] (4,13 MB)

- [Więcej aktualności](#) [4]
- [Archiwum](#) [5]

---

#### Adres źródłowy:

<https://www.koszalin.pl/pl/news/miejsca-specjalistycznego-wsparcia-w-przypadku-pojawienia-sie-trudnosci-emocjonalnych-i>

#### Odnosiniki

- [1] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/projekt\\_grafiki\\_strona\\_www.koszalin.pl\\_aktualnosc\\_-\\_kopia\\_4\\_1.png](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/projekt_grafiki_strona_www.koszalin.pl_aktualnosc_-_kopia_4_1.png)
- [2] [https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.twojparasol.com%2F%3Ffbclid%3DIlwZXh0bgNhZW0CMTAAynJpZBEwV3ZUcDYzZzNTU2FYZHNvegEeB4tFO7JliLAWQHJalXJbqmxNmklL0taOWSwfYcGjN4G-WH-YOfLLD35WuvA\\_aem\\_Y3bHo9qCJPK9jSyxKEauDg&h=AT0kTUPAWna-x8UBGHOzm37A5-BcTHNDjkS5-ulZ2IYsxoBUHp7O29r4HcasZkguLj9pxrEkslEwXUF3KqfysuEiGA98lJP4A5DxUTmzo8xa0WX6GaHx8l80DKLPYbu52vZyvdxMczu1YMy&\\_\\_tn\\_\\_=-UK-R&c\[0\]=AT2-rdImvfU3x-kyhNQxznxBUDOMSLHIAI-o-0oF73s2fASrSAHkhjb9bVrOM4BKHHYg6ij\\_4-lxtAjFzE8h1jaT4nvxdfnff9IU17kYvvFKf8mt83YcOeEf7oFj0\\_-Uezki318tQ0g5i2BM6Gm3XScCZAVW7ZsRe-l1HHAe7wKsaxj1EF3knTgOhAmp6mDFi2dqBQnytiVZWEwMvxLFjCRm-g](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.twojparasol.com%2F%3Ffbclid%3DIlwZXh0bgNhZW0CMTAAynJpZBEwV3ZUcDYzZzNTU2FYZHNvegEeB4tFO7JliLAWQHJalXJbqmxNmklL0taOWSwfYcGjN4G-WH-YOfLLD35WuvA_aem_Y3bHo9qCJPK9jSyxKEauDg&h=AT0kTUPAWna-x8UBGHOzm37A5-BcTHNDjkS5-ulZ2IYsxoBUHp7O29r4HcasZkguLj9pxrEkslEwXUF3KqfysuEiGA98lJP4A5DxUTmzo8xa0WX6GaHx8l80DKLPYbu52vZyvdxMczu1YMy&__tn__=-UK-R&c[0]=AT2-rdImvfU3x-kyhNQxznxBUDOMSLHIAI-o-0oF73s2fASrSAHkhjb9bVrOM4BKHHYg6ij_4-lxtAjFzE8h1jaT4nvxdfnff9IU17kYvvFKf8mt83YcOeEf7oFj0_-Uezki318tQ0g5i2BM6Gm3XScCZAVW7ZsRe-l1HHAe7wKsaxj1EF3knTgOhAmp6mDFi2dqBQnytiVZWEwMvxLFjCRm-g)
- [3] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/attachment/plakat\\_pomoc\\_psychologiczna\\_dla\\_dzieci\\_i\\_mlodziezy\\_nowy.pdf](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/attachment/plakat_pomoc_psychologiczna_dla_dzieci_i_mlodziezy_nowy.pdf)
- [4] <https://www.koszalin.pl/pl/aktualnosci>
- [5] <https://www.koszalin.pl/pl/archiwum>