

Opublikowany w *Serwis Urzędu Miejskiego w Koszalinie* (<https://www.koszalin.pl>)  
[Strona główna](#) > [Lista aktualności](#) > Zapraszamy na Dzień Seniora do CK105

---

## Zapraszamy na Dzień Seniora do CK105



[1]

Z przyjemnością pragniemy poinformować, że 23 października 2024r. od godz. 11.00 do 13.00 w Centrum Kultury 105 przy ul. Zwycięstwa 105 odbędą się obchody Dnia Seniora. Hasło wydarzenia brzmi „Zdrowy i bezpieczny Senior”.

### W PROGRAMIE WYKŁADY:

- Nie daj się zaskoczyć Udarowi mózgu
- Grzyby w naszych lasach
- Jak dbać o swój dobrostan?
- W rytmie życia
- Seniorze nie bój się prosić o pomoc

### WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE:

- Bezpłatne badania poziomu cukru, saturacji i ciśnienia
- Pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej
- Badanie składu masy ciała
- Komputerowe badanie stopy
- Porady dietetyka i nie tylko ...
- Poczęstunek

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

O godzinie 13.00 w Sali kinowej CK 105 odbędzie się projekcja filmu Hrabia Monte Christo – BILET 15 zł.

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W WYDARZENIU.**



CENTRUM  
USŁUG SPOŁECZNYCH  
w Koszalinie

# DZIEŃ SENIORA

## “ZDROWY I BEZPIECZNY SENIOR”



CENTRUM KULTURY 105  
W KOSZALINIE



### TERMIN I MIEJSCE:

23 października 2024r. od godz. 11.00 do 13.00  
Centrum Kultury 105 przy ul. Zwycięstwa 105



### W PROGRAMIE PRELEKCJE:

- „Nie daj się zaskoczyć udarowi mózgu”
- "Grzyby w naszych lasach"
- "Jak dbać o swój dobrostan?"
- "W rytmie życia"
- "Seniorze, nie bój się prosić o pomoc!"

### WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE:

- Bezpłatne badania poziomu cukru, saturacji i ciśnienia
- Pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej
- Badanie składu masy ciała
- Komputerowe badanie stopy
- Porady dietetyka i nie tylko ...
- Poczęstunek

Wstęp na wydarzenia jest bezpłatny.

O godzinie 13.00 w sali kinowej CK 105 odbędzie się projekcja filmu "Hrabia Monte Christo", BILET 15 ZŁ.

### Partnerzy wydarzenia:



Organizatorzy wydarzenia:

Centrum Usług Społecznych w Koszalinie

Centrum Kultury 105 w Koszalinie

Partnerzy wydarzenia:

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Koszalinie

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Koszalinie

Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDISON w Koszalinie

Sklep Medyczny MEDOS Koszalin

Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Koszalinie

Stowarzyszenie Koszaliński Klub Amazonka

Specjalistyczna Poradnia Dietetyki Onkologicznej i Psychodietetyki Marta Pawelec

- [Więcej aktualności](#) [2]
- [Archiwum](#) [3]

---

**Adres źródłowy:** <https://www.koszalin.pl/pl/news/zapraszamy-na-dzien-seniora-do-ck105?language=pl>

#### **Odnosiniki**

[1] <https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/senior-couple-dancing-outside.jpg>

[2] <https://www.koszalin.pl/pl/aktualnosci?language=pl>

[3] <https://www.koszalin.pl/pl/archiwum?language=pl>