

Opublikowany w *Serwis Urzędu Miejskiego w Koszalinie* (<https://www.koszalin.pl>)

[Strona główna](#) > [Lista aktualności](#) > Październik to miesiąc walki z rakiem piersi

## Październik to miesiąc walki z rakiem piersi



[1]

Październik to miesiąc walki z rakiem piersi, w związku z tym przypominamy o samobadaniu piersi.

Rak piersi jest drugą, po raku płuc, przyczyną zgonów nowotworowych u kobiet. Co roku chorobę tę diagnozuje się u około 18 tys. kobiet, z czego 5 tys. umiera. Pierwszym powodem jest zbyt późne wykrycie nowotworu. Choroba wykryta we wczesnym etapie, jest niemal w 100 % wyleczalna. Według specjalistów najlepszym sposobem jest dokładne poznanie własnych piersi i comiesięczne samobadanie. Niestety, poprawnie i regularnie, wykonuje je jedynie 2-3 % kobiet !

Dlatego tak ważne jest prawidłowe samobadanie oraz kontrola u lekarza. Pamiętaj, żeby badać się nie tylko w tym jednym miesiącu. Wykonuj samobadanie piersi regularnie min. raz w miesiącu.

Kampania DOTYKAM = WYGRYWAM, otwiera nową dekadę dbania o zdrowie piersi!

Wcześniej wykryte zmiany są w 98% uleczalne! Dlatego tak ważne jest samobadanie!

### **Kobieto, koleżanko, dziewczyno !**

Przyjdź się zbadać do Polikliniki ul. Szpitalna 2 w Koszalinie, 2 piętro, hol Poradni Poł-Gin. **Zobacz pokaz i instruktaż z samobadania piersi na manekinie, prowadzą panie położne, we wtorki, środy i czwartki, w godz. 10.00-13.00**

Działaj i zainstaluj na telefonie bezpłatną BIUSTOapkę- biustoedukacyjną aplikację dla nastolatki i kobiet, która buduje zdrowe nawyki dbania o piersi od najmłodszych lat. To kompendium wiedzy na temat regularnego samobadania piersi i noszenia dobrze dobranego biustonosza. Korzystaj z tej wiedzy i dziel się nią z innymi.

Zachęcaj inne Kobiety do regularnych badań diagnostycznych: usg, mammografii piersi. Każdy moment i miejsce jest właściwe, aby zadbać o zdrowie swoich piersi. To prosty krok, który może uratować życie. Twoje życie.

Zacznij od teraz. Zacznij od siebie. To ty masz w rękach kontrolę nad swoim zdrowiem.

Zacznij od jednego prostego kroku- dotknięcia. Jesteś gotowa? Dołącz do kampanii i odkryj, dlaczego Dotykam=Wygrywam

Zapraszamy serdecznie!

fot. <a href="https://pl.freepik.com/darmowe-zdjecie/pekna-mloda-blondynka-trzymajaca-rozowa-wstazke-raka-krzyczaca-dumnie-swietujaca-zwyciestwo-i-sukces-bardzo-podekscytowana-podniesiona-reka\_42265004.htm#query=miesi%C4%85c%20walki%20z%20rakiem%20piersi&position=42&from\_view=search&track=ais">Obraz autorstwa krakenimages.com</a> na Freepik

- [Więcej aktualności](#) [2]
- [Archiwum](#) [3]

---

**Adres źródłowy:** <https://www.koszalin.pl/pl/news/pazdziernik-miesiac-walki-z-rakiem-piersi>

#### **Odnośniki**

- [1] <https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/pekna-mloda-blondynka-trzymajaca-rozowa-wstazke-raka-krzyczaca-dumnie-swietujaca-zwyciestwo-i-sukces-bardzo-podekscytowana-podniesiona-reka.jpg>
- [2] <https://www.koszalin.pl/pl/aktualnosci>
- [3] <https://www.koszalin.pl/pl/archiwum>