

Published on *Serwis Urzędu Miejskiego w Koszalinie* (<https://www.koszalin.pl>)

[Home](#) > [News list](#) > Nocna Ściema już w sobotę!

---

## Nocna Ściema już w sobotę!



[1]

Już w tę sobotę rusza **Nocna Ściema!**

Jedyny taki bieg, który zakrzywia czasoprzestrzeń. **Nocna Ściema** jest biegiem na dystansie maratonu (42.195km) oraz półmaratonu (21.097km).

Bieg odbywa się w nocy, gdy podczas biegu czas letni ustępuje czasowi zimowemu. Ten zabieg daje niepowtarzalną okazję do osiągnięcia nieprawdopodobnych rezultatów, co byłoby niemożliwe w jakimkolwiek innym momencie. Ponieważ w trakcie biegu zmieniamy czas na zegarkach - otrzymujemy tym samym całą godzinę bonifikaty podczas naszego biegu.

Start do Nocnej Ściemy następuje punktualnie o godzinie 2 w nocy. Godzinę później cofamy wskazówki zegarków ponownie na drugą. W przypadku półmaratonu okazuje się, że możemy być na mecie tuż po drugiej, maraton z kolei może zostać ukończony jeszcze przed czwartą. Tym samym wynik lepszy od rekordu świata jest jak najbardziej realny.

**Start: 30 października 2022 roku (noc z soboty na niedzielę) godz. 2:00**

- [More news](#) [2]
- [Archive](#) [3]

---

**Source URL:** <https://www.koszalin.pl/en/node/9179>

### Links

[1] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/nocna\\_sciema.jpg](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/nocna_sciema.jpg)

[2] <https://www.koszalin.pl/en/aktualnosci>

[3] <https://www.koszalin.pl/en/archiwum>