

## Małgorzata Hołub-Kowalik srebrną medalistką Lekkoatletycznych Mistrzostw Świata 2019 w Doha/Katar



[1]

W stolicy Kataru – Dosze od 28 września do 6 października 2019 r. odbyły się 17 IAAF [2] [Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce](#) [3].

W mistrzostwach świata nasze miasto reprezentowała **Małgorzata Hołub-Kowalik, zawodniczka Klubu Lekkoatletycznego „Bałtyk” Koszalin**, która wystąpiła w finale biegu sztafetowego na dystansie 4x400m. Sztafeta reprezentacji Polski w składzie: Iga Bałmgard-Witan, Patrycja Wyciszkiewicz, **Małgorzata Hołub-Kowalik** Justyna Święty-Ersetic oraz Anna Kielbasińska (*występ w eliminacjach*), po pasjonującej walce zdobyły srebrny medal MŚ.

Osiągnięty wynik ma dużo większy wymiar, ponieważ po 14-latach nasze panie ustanowiły nowy rekord Polski z wynikiem **3:21,89 min.**

Poprzedni rekord Polski na 4x400m był słabszy o 2,60s i został ustanowiony podczas 10 Mistrzostw Świata w Lekkoatletyce, które odbyły się 14.08.2005 r. w Helsinkach.

Należy podkreślić, że od początku kariery koszalińskiej sprinterki, jej trenerem jest **Zbigniew Maksymiuk**, który również od 15 lat pełni funkcję trenera zaplecza Kadry Polski Sprintu Kobiet.

W przyszłym roku w Tokio odbędą się XXXII [Letnie Igrzyska Olimpijskie](#) [4], rywalizacja sportowa odbędzie się w dniach od 24 lipca do 9 sierpnia 2020 roku. Konkurencje lekkoatletyczne zostały zaplanowane od 31 lipca, a finały sztafet 4x400m w ostatnim dniu Igrzysk Olimpijskich. Sukces naszych sprinterek z 4x400m w Doha, napawa nas dużym optymizmem, sytuując je w gronie faworytek do podium Igrzysk Olimpijskich na tym dystansie. Życzymy naszym reprezentantkom udanych przygotowań oraz walki o podium IO w Tokio 2020.

- [More news](#) [5]
- [Archive](#) [6]

---

**Source URL:** <https://www.koszalin.pl/en/node/6390>

### Links

- [1] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/sztafeta\\_4x400m\\_-\\_doha\\_2019.jpg](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/sztafeta_4x400m_-_doha_2019.jpg)  
[2] [https://pl.wikipedia.org/wiki/Mi%C4%99dzynarodowe\\_Stowarzyszenie\\_Federacji\\_Lekkoatletycznych](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mi%C4%99dzynarodowe_Stowarzyszenie_Federacji_Lekkoatletycznych)  
[3] [https://pl.wikipedia.org/wiki/Mistrzostwa\\_%C5%9Bwiata\\_w\\_lekkoatletyce](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mistrzostwa_%C5%9Bwiata_w_lekkoatletyce)  
[4] [https://pl.wikipedia.org/wiki/Letnie\\_igrzyska\\_olimpijskie](https://pl.wikipedia.org/wiki/Letnie_igrzyska_olimpijskie)  
[5] <https://www.koszalin.pl/en/aktualnosci>  
[6] <https://www.koszalin.pl/en/archiwum>