

Październik - Miesiąc Świadomości Raka Piersi



[1]

Październik to czas szczególnej troski o zdrowie kobiet – to Miesiąc Świadomości Raka Piersi, znany również jako „Różowy Październik”. Celem kampanii jest zwiększenie świadomości na temat profilaktyki, wczesnego wykrywania i leczenia raka piersi.

Wczesne wykrycie ratuje życie

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem u kobiet w Polsce. Codziennie około 50 kobiet dowiaduje się o nowej diagnozie. Wczesne wykrycie zmian nowotworowych znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie, dlatego regularne badania są tak ważne.

Profilaktyka - proste kroki, wielki efekt

- **Samobadanie piersi** – powinno stać się nawykiem każdej kobiety, niezależnie od wieku.
- **Mammografia** – zalecana regularnie kobietom po 45. roku życia.
- **USG piersi** – szczególnie dla młodszych kobiet lub w przypadku nieprawidłowości wykrytych podczas samobadania.

Jak możesz działać?

- Umów się na badania profilaktyczne – to najskuteczniejszy sposób wczesnego wykrycia raka piersi.
- Edukuj bliskie osoby – rozmawiaj o znaczeniu badań i profilaktyki.
- Wyraź solidarność – noś różową wstążkę i wspieraj kobiety w walce z rakiem piersi.

Nie czekaj – zadbaj o swoje zdrowie już dziś. Regularne badania profilaktyczne mogą uratować życie.

Gdzie wykonasz mammografię? województwo zachodniopomorskie

Pracownie stacjonarne

- Koszalin, NZOZ "Profilaktyka", Staszica 8A, 94 341 26 15
- Koszalin, Szpital Wojewódzki Im. M. Kopernika, Orla 2, 94 346 00 18
- Koszalin, Samodzielny Publiczny ZOZ MSWiA, Szpitalna 2, 94 347 16 26, 94 347 16 46, 94 347 16 44
- Kołobrzeg, Lech Investment, Ppor. Edmunda Łopuskiego 52, 94 713 62 43
- Szczecin, NZOZ "Medical-Care", Pracownia Zdjęć Rentgenowskich, Batalionów Chłopskich 86, 91 461 20 47, 914612331,730307017
- Szczecin, SP Specjalistyczny ZOZ Zdroje, Mączna 4, 91 880 65 18, 91 880 64 69
- Szczecin, Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 PUM, Unii Lubelskiej 1, 664 062 890
- Szczecin, Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 2 PUM, Pracownia Mammografii, Powstańców Wlkp. 72, 91 466 11 79
- Szczecin, Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy - ZCLIP Szczecin, Bolesława Śmiałego 33, 91 434 92 05
- Szczecin, Zachodniopomorskie Centrum Onkologii, Strzałowska 22, 91 425 14 95, 91 425 15 93, 91 425 14 10
- Szczecinek, Szpital w Szczecinku Sp. z o.o., Kościuszki 38, 94 372 67 80

PROFILAKTYKA RAKA PIERSI

BEZPIECZNA I ZDROWA - BADAM SIĘ

Dawka promieniowania podczas badania jest niska, zbliżona do otrzymanej np. podczas prześwietlenia zęba.

Wrażliwość na promieniowanie jonizujące zmniejsza się wraz z wiekiem - np. u kobiety 60-letniej jest aż 10 razy mniejsza niż u kobiety 30-letniej.

Mammografia to badanie, które ratuje życie.

Ministerstwo Zdrowia NFZ

[2]

PROFILAKTYKA RAKA PIERSI

**KIEDY MAMMOGRAFIA I USG PIERSI ZE SKIEROWANIEM?
MASZ MNIJ NIŻ 45 LUB WIĘCEJ NIŻ 74 LATA?**

Możesz wykonać USG piersi lub mammografię na podstawie skierowania od lekarza specjalisty (ginekolog, onkolog).

Lekarz może zlecić badania tak często, jak jest to konieczne ze względu na wskazania medyczne.

Ministerstwo Zdrowia NFZ

[3]







[4]



[5]

Załącznik:

-  [Mammografia - Województwo](#) [6] (14.74 KB)
-  [Mammografia - Gmina](#) [7] (47.01 KB)
-  [Mammografia - Powiat](#) [8] (15.08 KB)
-  [Mammografia - Gdzie się badać](#) [9] (20.89 KB)

- [More news](#) [10]
- [Archive](#) [11]

Source URL: <https://www.koszalin.pl/en/node/12033>

Links

- [1] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/field/image/projekt_grafiki_strona_www.koszalin.pl_aktualnosc_-_kopia_47.png
- [2] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/mammografia_4_kw_bezpieczna.png?itok=nz3zxGIH
- [3] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/mammografia_3_kw_ze_skierowaniem.png?itok=FZgoqhvc
- [4] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/mammografia_2_kw_bez_skierowania.png?itok=326nKIGY
- [5] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/mammografia_1_kw_zminimalizuj_ryzyko.p

ng?itok=YnN2fcYE

[6]

https://www.koszalin.pl/sites/default/files/attachment/1.5.mammografia_realizacja_województwa_stan_na_01.10.2025.docx

[7]

https://www.koszalin.pl/sites/default/files/attachment/1.4.mammografia_realizacja_gminy_stan_na_01.10.2025_1.docx

[8]

https://www.koszalin.pl/sites/default/files/attachment/1.3.mammografia_realizacja_powiaty_stan_na_01.10.2025.docx

[9] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/attachment/1.2.mammografia_gdzie_sie_badac_pazdziernik.docx

[10] <https://www.koszalin.pl/en/aktualnosci>

[11] <https://www.koszalin.pl/en/archiwum>