

## Programy dla Seniorów

### [Informacja dotycząca bezpłatnej Internetowej Szkoły dla Seniorów](#) [1] [2]

### Informacja dotycząca szczepień dla Seniorów

#### Bezkosztowe i refundowane szczepienia dla Seniorów

Ministerstwo Zdrowia oferuje Seniorom bezpłatne lub refundowane szczepienia przeciwko grypie, pneumokokom, COVID-19 oraz RSV.

Od 1 października 2025 r. szczepionka przeciwko RSV (Syncytialnemu Wirusowi Oddechowemu) jest dostępna bezpłatnie dla osób w wieku 65+ oraz odpłatnie ze zniżką 50% dla osób w wieku 60-64 lata.

Szczepionka przeciw pólpaścowi jest bezpłatna dla osób 65+ o zwiększonym ryzyku.

Szczepionka przeciw pneumokokom jest bezpłatna dla osób 65+ z grup ryzyka

Szczepionka przeciw grypie jest bezpłatna dla osób w wieku 65+

Szczepionka przeciw COVID-19 jest bezpłatna dla wszystkich obywateli.

**W celu skorzystania ze szczepień najlepiej należy skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu**

## **19 listopada 2025 r. w Koszalińskiej Bibliotece Publicznej Plac Polonii 1 odbędzie się koncert dla Seniorów**

### [Koncert dla Seniorów 19 listopada 2025 r.](#) [3]

#### **Masz 60 lat i więcej? Zapytaj lekarza lub farmaceutę o możliwość zaszczepienia się przeciwko RSV**

Zakażenia RSV- wirusem oddechowym wywołującym zakażenia dróg oddechowych u dorosłych, szczególnie osób starszych i przewlekle chorych wiążą się z ryzykiem ciężkiego przebiegu. Mogą prowadzić do zapalenia płuc, zaostrzeń POChp, astmy oraz chorób sercowo-naczyniowych takich jak niewydolność serca czy choroba wieńcowa. Aktualnie dla osób powyżej 65 roku życia dostępne jest szczepienia bezpłatne, natomiast osoby w wieku 60-64 lat mogą skorzystać z programu z 50% zniżką.

[Więcej informacji o Programie w załączonej ulotce.](#) [4]

**Dom Pomocy Społecznej "Zielony Taras" w Koszalinie jest realizatorem projektu "Podniesienie jakości usług świadczonych przez Dom Pomocy Społecznej "Zielony Taras" w Koszalinie, wskazanego w Porozumieniu Terytorialnym ZIT Koszalińsko-KołobrzESCO-Białogardzkiego Obszaru Funkcjonalnego. Poniżej informacje o projekcie.**

## **[PROJEKT "PODNIESIENIE JAKOŚCI USŁUG ŚWIADCZONYCH PRZEZ DOM POMOCY SPOŁECZNEJ "ZIELONY TARAS" W KOSZALINIE](#)** [5]

**[BEZPŁATNE SZCZEPHENIA PRZECIWI PNEUMOKOKOM](#)** [6]

## **MIEJSKI PROGRAM NA RZECZ OSÓB STARSZYCH NA LATA 2023-2030**

Uchwałą Nr LXI/877/2023 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 23 marca 2023r. został przyjęty [Miejski Program na rzecz osób starszych na lata 2023-2030](#) [7]

[Sprawozdanie z realizacji Programu za 2023 rok](#) [8]

[Druki sprawozdania z realizacji Programu za rok 2023](#) [9]

[Druk sprawozdania z realizacji Programu za rok 2024](#) [10]

[Sprawozdanie z realizacji Programu za 2024 rok](#) [11]

**[Druki sprawozdania z realizacji Programu za rok 2025](#)** [12]

[Sprawozdanie z realizacji Programu za 2025 rok](#) [13]

## **KOSZALIŃSKI PROGRAM " LEK DLA SENIORA" NA LATA 2025-2027**

Uchwała nr X/94/2024 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 24 października 2024 r. w sprawie przyjęcia Koszalińskiego Programu „Lek dla Seniora” na lata 2025-2027. [14]

[Wniosek o pomoc finansową w ramach Koszalińskiego Programu " Lek dla Seniora"](#) [15]

## **PROGRAM OSŁONOWY W ZAKRESIE ZMNIEJSZENIA WYDATKÓW MIESZKAŃCÓW Z TYTUŁU OPLAT ODPADAMI KOMUNALNYMI W LATACH 2025 - 2027**

Uchwała nr X/95/2024 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 24 października 2024 r. w sprawie programu osłonowego w zakresie zmniejszenia wydatków mieszkańców Miasta Koszalina z tytułu opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w latach 2025 - 2027. [16]

[Wniosek o pomoc finansową w ramach zmniejszenia wydatków mieszkańców Miasta Koszalina z tytułu opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w latach 2025 - 2027.](#) [17]

## ABC SENIORA

to wydawnictwo skierowane do osób starszych i ich rodzin, najbliższych i opiekunów. Prezentuje bazę podmiotów realizujących usługi m.in. w obszarze pomocy społecznej, służbie zdrowia, kultury. Zawiera podstawowe informacje o warunkach i zasadach przyznawania pomocy i świadczeń. Mamy nadzieję, że dokument ten będzie użytecznym i praktycznym przewodnikiem, ułatwiającym Państwu codzienne życie i podejmowanie inicjatyw.

Zachęcamy do korzystania z informacji w nim zamieszczonych **ABC SENIORA** [18]

[19]

---

**Adres źródłowy:** <https://www.koszalin.pl/de/node/4536>

### Links

[1] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/bezplatna\\_szkola\\_dla\\_seniora\\_0.doc](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/bezplatna_szkola_dla_seniora_0.doc)

[2] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/bezplatna\\_szkola\\_dla\\_seniora.doc](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/bezplatna_szkola_dla_seniora.doc)

[3] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/duety\\_skrzypcowe\\_czyli\\_laurka\\_dla\\_seniora\\_z\\_okazji\\_ogolnopolskiego\\_dnia\\_seniora\\_1\\_0.jpg](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/duety_skrzypcowe_czyli_laurka_dla_seniora_z_okazji_ogolnopolskiego_dnia_seniora_1_0.jpg)

[4] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/rsv\\_broszura\\_educacyjna.pdf](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/rsv_broszura_educacyjna.pdf)

[5] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/opis\\_projektu\\_na\\_strone.doc](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/opis_projektu_na_strone.doc)

[6] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/informacja\\_o\\_szczepieniach\\_przeciwno\\_pneumokokom.doc](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/informacja_o_szczepieniach_przeciwno_pneumokokom.doc)

[7] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/uchwala\\_nr\\_lxi\\_877\\_2023.pdf](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/uchwala_nr_lxi_877_2023.pdf)

[8] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/sprawozdanie\\_z\\_realizacji\\_miejskiego\\_programu\\_na\\_rzecz\\_osob\\_starszych\\_na\\_lata\\_2023-2030\\_za\\_2023\\_rok.pdf](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/sprawozdanie_z_realizacji_miejskiego_programu_na_rzecz_osob_starszych_na_lata_2023-2030_za_2023_rok.pdf)

[9] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/sprawozdanie\\_z\\_realizacji\\_programu\\_na\\_rzecz\\_osob\\_starszych\\_za\\_2023r.doc](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/sprawozdanie_z_realizacji_programu_na_rzecz_osob_starszych_za_2023r.doc)

[10] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/druk\\_do\\_sprawozdania\\_z\\_realizacji\\_programu\\_na\\_rzecz\\_osob\\_starszych\\_za\\_2024\\_r\\_0.doc](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/druk_do_sprawozdania_z_realizacji_programu_na_rzecz_osob_starszych_za_2024_r_0.doc)

[11] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/spr.\\_miejski\\_program\\_na\\_rzecz\\_osob\\_starszych\\_za\\_2024\\_r.pdf](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/spr._miejski_program_na_rzecz_osob_starszych_za_2024_r.pdf)

[12] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/tabele\\_do\\_wypelnienia\\_0.doc](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/tabele_do_wypelnienia_0.doc)

[13] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/spr.\\_z\\_realizacji\\_miejskiego\\_programu\\_na\\_rzecz\\_osob\\_starszych\\_na\\_lata\\_za\\_2025\\_0.doc](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/spr._z_realizacji_miejskiego_programu_na_rzecz_osob_starszych_na_lata_za_2025_0.doc)

[14] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/uchwala\\_nr\\_x\\_94\\_2024\\_lek\\_dla\\_seniora.pdf](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/uchwala_nr_x_94_2024_lek_dla_seniora.pdf)

[15] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/wniosek\\_lek\\_dla\\_seniora.pdf](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/wniosek_lek_dla_seniora.pdf)

[16] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/uchwala\\_nr\\_x\\_95\\_2024\\_rady\\_miejskiej\\_w\\_koszalinie\\_z\\_dnia\\_24\\_pazdziernika\\_2024\\_r\\_w\\_sprawie\\_programu\\_oslonowego\\_w\\_zakresie\\_zmniejszenia\\_wydatkow\\_mieszkanow\\_miasta\\_koszalina\\_z\\_tytulu\\_oplat\\_za\\_gospodarowan.pdf](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/uchwala_nr_x_95_2024_rady_miejskiej_w_koszalinie_z_dnia_24_pazdziernika_2024_r_w_sprawie_programu_oslonowego_w_zakresie_zmniejszenia_wydatkow_mieszkanow_miasta_koszalina_z_tytulu_oplat_za_gospodarowan.pdf)

[17] <https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/dsw-38wniosek.pdf>

[18] [https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/abc\\_seniora\\_aktualizacja\\_l\\_4.pdf](https://www.koszalin.pl/sites/default/files/pliki/abc_seniora_aktualizacja_l_4.pdf)

[19] <http://www.opiekatyja.pl/ogloszenia/>