



## KARTA POMIARU

### ZDROWO JESZ – LEPIEJ ŻYJESZ

KOD UCZESTNIKA	NR-	NR	NR	-	KLASA	-	NR SZKOŁY
PŁEĆ	K				-	M	
IMIE							
NAZWISKO							
DATA URODZENIA	R	R	R	R	-	M	M
MASA CIAŁA	, kg				WZROST		, m

WYPEŁNIJ KARTĘ LITERAMI DRUKOWANYMI, KAŻDA LITERA W OSOBNEJ KRATCE

POMIAR POWINIEN BYĆ DOKONANY I ZAPISANY PRZEZ WYZNACZONĄ OSOBĘ

MASĘ CIAŁA PODAJEMY W KG DO DWÓCH MIEJSC PO PRZECINKU

WZROST PODAJEMY W METRACH DO DWÓCH MIEJSC PO PRZECINKU

## **BMI - Body Mass Index**

wzór do obliczenia BMI:

$$BMI = \frac{\text{MASA CIAŁA [kg]}}{\text{WZROST x WZROST [m}^2\text{]}}$$

Przykładowe obliczenie:

masa ciała = 38,60kg

wzrost = 171 cm = 1,71m

$$BMI = \frac{\text{MASA CIAŁA } 38,60 \text{ [kg]}}{\text{WZROST x WZROST } 1,71 \times 1,71 \text{ [m}^2\text{]}}$$

$$BMI = \frac{38,60}{2,92} = 13,22$$

---

Twoje obliczenie BMI: *wzrost i masę ciała znajdziesz po drugiej stronie kartki.*

$$BMI = \frac{\text{MASA CIAŁA [kg]}}{\text{WZROST x WZROST [m}^2\text{]}}$$

---

---

---