

**SPRAWOZDANIE
Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU
NA RZECZ OSÓB STARSZYCH
NA LATA 2018-2022
ZA ROK 2020**



KOSZALIN, 2021

SPIS TREŚCI

1. Wstęp.....	3
2. Pomoc i usługi wspierające.....	4
3. Zrealizowane działania na rzecz seniorów przez miejskie jednostki kultury, sportu i rekreacji.....	24
4. Działalność uniwersytetów trzeciego wieku.....	27
5. Działalność klubów seniora.....	28
6. Działalność organizacji pozarządowych.....	30
7. Skutki finansowe.....	33
8. Realizacja zadań z wyszczególnieniem liczby realizatorów, inwestycji, działań oraz odbiorców.....	34

1. Wstęp

Miejski Program na rzecz Osób Starszych na lata 2018-2022 został przyjęty Uchwałą Nr XLIII/610/2018 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 19 kwietnia 2018 r. Adresatami programu są seniorzy Miasta Koszalina, którzy ukończyli 60 rok życia. Głównym celem programu jest podniesienie oraz poprawa jakości życia starszych mieszkańców Miasta Koszalina, poprzez zapewnienie im dostępu do odpowiednich form wsparcia.

Realizacja różnorodnych działań i projektów w ramach w/w programu miała na celu m.in.:

- przeciwdziałanie osamotnieniu i marginalizacji osób starszych,
- poprawę i utrzymanie poziomu jakości życia i statusu społecznego osób starszych,
- poprawę bezpieczeństwa seniorów,
- zapewnienie możliwości uczestnictwa w kulturze i życiu społecznym miasta,
- umożliwienie prowadzenia aktywnego i niezależnego życia,
- integrację międzypokoleniową.

Realizatorami Miejskiego Programu na rzecz osób starszych na lata 2018-2022 w 2020 roku byli: Urząd Miejski w Koszalinie, Koszalińska Rada Seniorów, jednostki organizacyjne Miasta, w tym: Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koszalinie, Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie, Zarząd Dróg i Transportu, Zarząd Budynków Mieszkalnych Zakład Pielęgnacyjno- Opiekuńczy przy SZGiChP, miejskie jednostki kultury, sportu i rekreacji, Uniwersytety Trzeciego Wieku, kluby seniora oraz organizacje pozarządowe.

Realizacja zadań była monitorowana przez powołany Zarządzeniem Nr 39/125/19 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 1 lutego 2019 roku Zespół ds. monitoringu i ewaluacji „ Miejskiego Programu na rzecz osób starszych na lata 2018-2022”.

W skład Zespołu weszły następujące osoby:

1. Grażyna Sienkiewicz- Dyrektor Domu Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie- przewodnicząca
2. Katarzyna Wilczak- Socha- Kierownik Działu ds. Osób Starszych i Niepełnosprawnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koszalinie
3. Dorota Wojdylewska- Świtalska- Kierownik Referatu Spraw Społecznych i Zdrowia Wydziału Kultury i Spraw Społecznych UM w Koszalinie
4. Krzysztof Gliszczyński- Kierownik Referatu Organizacji Pozarządowych Wydziału Kultury i Spraw Społecznych UM w Koszalinie
5. Jerzy Krauze- Główny specjalista ds. sportu Referatu Kultury Wydziału Kultury i Spraw Społecznych UM w Koszalinie

6. Dorota Gruszczyńska- Inspektor Referatu Spraw Społecznych i Zdrowia Wydziału Kultury i Spraw Społecznych UM w Koszalinie

2. Pomoc i usługi wspierające

Usługi opiekuńcze

Usługi opiekuńcze należą do zadań własnych gminy o charakterze obowiązkowym.

Obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz w miarę możliwości, zapewnianie kontaktów z otoczeniem. Osobom obłożnie chorym o największym stopniu dysfunkcji organizmu, całkowicie niezdolnym do samodzielnej egzystencji zapewniana jest opieka trzy razy w ciągu dnia, a także w dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Usługi opiekuńcze przyznawane są na wniosek osoby zainteresowanej bądź jej przedstawiciela ustawowego. Miejscem złożenia dokumentów i organem wydającym decyzję o przyznaniu usług opiekuńczych jest Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koszalinie. W decyzji określa się miejsce świadczenia usług, zakres i wymiar oraz wysokość odpłatności.

Usługi opiekuńcze od 1 stycznia 2019 r. świadczy Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koszalinie oraz firma zewnętrzna- Białogardzka Spółdzielnia Socjalna Feniks wyłoniona w trybie ustawy Prawo zamówień publicznych – zamówienie na usługi społeczne.

Usługi opiekuńcze świadczone są w zakresie:

- czynności pielęgnacyjnych – karmienie, mycie, ubieranie, zmiana bielizny osobistej i pościelowej, przesłanie łóżka, pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych, zapobieganie odleżynom i odparzeniom, itp.
- czynności gospodarczych- zakup artykułów spożywczych, przygotowanie posiłku lub jego dostarczanie, utrzymanie w czystości sprzętu gospodarstwa domowego, sanitarnego, pomieszczenia, w którym podopieczny przebywa, pranie odzieży, palenie w piecu itp.,
- pomocy w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych (w szczególności kontaktów ze służbą zdrowia), rodzinnych (kontakt z członkami rodziny w ramach współdziałania w zapewnieniu opieki nad podopiecznym) oraz załatwianie spraw urzędowych.

Tabela 1. Liczba osób, którym wydano decyzje o przyznaniu usług w latach 2016-2020

Usługi opiekuńcze	2016 r.	2017 r.	2018 r.	2019 r.	2020 r.
Liczba osób	321	323	381	409	372
Liczba godzin	70 000	78 520	90 505	86 523,5	92 753,5

Źródło: MOPR

Usługami opiekuńczymi i specjalistycznymi usługami opiekuńczymi w miejscu zamieszkania w 2020 roku objęto 372 osoby, w tym 355 osoby powyżej 60 lat. Łącznie zrealizowano 92 753,5 godzin usług. Liczba godzin usług opiekuńczych zrealizowanych przez pracowników etatowych- 38 917,5, liczba godzin usług opiekuńczych zrealizowana przez firmę zewnętrzną- 53 836.

Na realizację zadania z budżetu gminy wydatkowano kwotę 3 746 166,08 zł, w tym wydatki na usługi opiekuńcze realizowane przez firmę zewnętrzną- 1 790 222,00 zł.

Największą grupę wiekową stanowiły osoby w wieku 85-90 lat – 33 %, 80-84 lata – 16 %, 70-79 lat - 26 %, poniżej 70 lat – 13 %. Osoby powyżej 90 lat stanowiły 12 % ogółu osób objętych usługami opiekuńczymi.

W porównaniu do roku 2019, w roku sprawozdawczym zmniejszyła się liczba osób korzystających z usług opiekuńczych o 37 osób, natomiast zwiększyła się liczba godzin świadczonych przez opiekunki w środowiskach o 6 230 godzin.

Projekt „ Rozwój usług opiekuńczych w Gminie Miasto Koszalin”

Od stycznia 2018 roku Dom Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie w ramach działania 7.6 „Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym” programu operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020 realizuje projekt „ Rozwój usług opiekuńczych w Gminie Miasto” Koszalin. Celem głównym projektu jest zabezpieczenie prawidłowych, zgodnych z obowiązującymi przepisami świadczeń usług opiekuńczych na rzecz osób starszych, samotnych, chorych i niepełnosprawnych na terenie Gminy Miasto Koszalin. Wsparcie w projekcie skierowane jest do osób niesamodzielnych, których dochód nie przekracza 150 % kryterium dochodowego określonego w ustawie o pomocy społecznej (1051 zł dla osoby samotnie gospodarującej, 792 zł dla osoby w rodzinie) i które ukończyły 60 lat. W 2018 roku usługami opiekuńczymi w ramach projektu objętych zostało 10 osób, w 2019 r. 9 osób, natomiast w 2020r. 3 osoby, stan na 31 grudnia 12 osób.

W ramach ww. zadania realizowane jest również poradnictwo specjalistyczne prawnika i psychologa. Z porad psychologa i prawnika korzystają opiekunowie faktyczni, czyli osoby pełnoletnie opiekujące się osobami niesamodzielnymi, niebędące opiekunami zawodowymi i niepobierające wynagrodzenia z tytułu opieki nad osobą niesamodzielną. W ramach projektu w 2018 r. z porad skorzystało 15 osób, natomiast w 2019 r. 18 osób, w 2020 r.12 osób.

Kierowanie i umieszczanie w domach pomocy społecznej

Do zadań własnych gminy z zakresu pomocy społecznej należy kierowanie osób do domów pomocy społecznej. O skierowanie może ubiegać się osoba wymagająca całodobowej opieki z powodu wieku,

choroby lub niepełnosprawności, nie mogąca samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie całodobowych usług opiekuńczych.

Zachodzące zmiany w rodzinach, społeczeństwie, rozluźnienie stosunków międzyludzkich, złe warunki mieszkaniowe, a przede wszystkim zdrowotne zmuszają osoby starsze i przewlekle chore oraz, często ich rodziny, do podjęcia decyzji o zamieszkaniu w Domu Pomocy Społecznej.

Tabela 2. Liczba osób przebywających w domach pomocy społecznej w latach 2016-2020 (stan na dzień 31 grudnia)

	2016 r.	2017 r.	2018 r.	2019 r.	2020 r.
Liczba osób przebywających w DPS poza Koszalinem	125	130	134	130	138
Liczba osób przebywająca w DPS Koszalin	86	87	85	87	85

Źródło: MOPR

W 2020 roku do Domu Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie skierowano i umieszczono 28 osób, w tym 27 osób w wieku powyżej 60 lat. Łącznie w 2020 r. w DPS w Koszalinie przebywało 114 osób stan na 31 grudnia 2020 r. -85 mieszkańców.

10 osób skorzystało z możliwości pobytu czasowego w DPS Koszalin.

Poza Koszalin do domów pomocy społecznej zostały skierowane 33 osoby, w tym 28 osób w wieku powyżej 60 lat. Łącznie w domach pomocy społecznej poza Koszalinem w 2020 r. przebywało 138 osób (w tym osoby starsze).

Gmina ponosi opłatę za osobę skierowaną do domu pomocy społecznej w wysokości różnicy między średnim kosztem utrzymania w domu pomocy społecznej a opłatami wnoszonymi przez mieszkańca domu i jego małżonka, zstępnych przed wstępnymi.

Wpływy z tytułu opłaty rodzin za mieszkańców DPS Koszalin wyniosły:

- w 2017 r. – 203 867,16 zł,
- w 2018 r. – 201 792,58 zł
- w 2019 r. - 206 148,09 zł.
- W 2020 r.- 134 116,47 zł

Rodzina, zgodnie z przepisami nie może być obciążona kosztami za pobyt w domu pomocy społecznej przy dochodzie niższym niż 1584,00 zł na osobę w rodzinie lub 2103,00 zł w przypadku osób samotnie gospodarujących (tj. 300% kryterium dochodowego w pomocy społecznej).

W porównaniu do roku 2019, w 2020 r. wpłaty dokonane przez rodzinę były mniejsze o kwotę 72 013,62 zł.

Tabela 3. Średni miesięczny koszt utrzymania w domach pomocy społecznej oraz średnia dopłata gminy (w zł) w latach 2016-2020

	2016 r.	2017 r.	2018 r.	2019 r.	2020 r.
Średni koszt utrzymania w DPS poza Koszalinem	3 161,89	3 226,47	3 494,28	3 834,50	4 184,29
z tego: średni koszt dopłaty gminy	2 297,07	2 446,51	2 626,24	2 864,11	3 009,82
Średni koszt utrzymania w DPS Koszalin	3 506,00	3 894,04	3 894,04	4 200,00	5 173,80
z tego: średni koszt dopłaty gminy	2 261,07	2 610,97	2 564,53	2 751,77	3 472,91

Źródło: MOPR

Tabela 4. Wskaźnik odpłatności Gminy za pobyt w Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie w latach 2018-2020

	DSP Koszalin		
	2018 r.	2019 r.	2020 r.
Liczba osób przebywających w dps w ciągu roku, w tym:	126	109	114
- liczba osób, które ponosiły pełną odpłatność	4	3	1
- liczba osób, za które rodzina ponosiła częściową odpłatność	32	34	30

Źródło: MOPR

Tabela 5. Wskaźnik odpłatności Gminy za pobyt w domach pomocy społecznej poza Koszalinem w latach 2018-2020

	DPS-y poza Koszalinem		
	2018 r.	2019 r.	2020 r.
Liczba osób przebywających w dps w ciągu roku, w tym:	158	159	163
- liczba osób, które ponosiły pełną odpłatność	5	4	4
- liczba osób, za które rodzina ponosiła częściową odpłatność	26	24	20

Źródło: MOPR

Pozostałe działania Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie

Zawarcie umowy ze Schroniskami dla osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi.

Celem działania było zabezpieczenie pobytu całodobowego dla osób bezdomnych wymagających całodobowego wsparcia i/lub oczekujących na umieszczenie w domu pomocy społecznej. W 2020 roku z takiej pomocy skorzystało 9 osób. Z budżetu Miasta na to zadanie wydano 47 606,97 zł.

„ Wspieraj Seniora”

Realizacja programu w ramach Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów. Wsparcie osób w wieku powyżej 70 lat (w wyjątkowych sytuacjach poniżej 70 lat), które z powodu zagrożenia zakażeniem Covid-19 zdecydowały się pozostać w domu, pozbawionych możliwości udzielania wsparcia przez rodzinę, znajomych. Wsparcie polegało na zabezpieczeniu podstawowych potrzeb poprzez np. dokonanie i dostarczenie na miejsce zakupów, wyprowadzeniu psa, w szczególnych sytuacjach wykupienie leków. Potrzebę skorzystania z pomocy zgłosiło 68 osób, 15 osób objęto wsparciem , zawarto 15 porozumień z wolontariuszami na świadczenie pomocy seniorom i samotnym mieszkańcom Koszalina. Koszt zadania wyniósł 172 091,34 zł, w tym 135 743,56 zł z budżetu Państwa i 36 347,78 zł z budżetu Miasta.

Działania na rzecz zapobiegania przemocy względem osób starszych

- Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koszalinie udziela pomocy doraźnej w sytuacji zaistnienia zjawiska przemocy czy zagrożenia zjawiskiem przemocy. Prowadzi konsultacje indywidualne, grupowe: psychologiczne, psychoterapeutyczne, diagnostyczne i pedagogiczne. W 2020 roku udzielono 682 porad, w tym osobom starszym (brak możliwości wyodrębnienia danych dotyczących osób starszych).
- Wszczywanie procedury „ Niebieskiej Karty”. Przeprowadzono 177 procedur. W składzie rodzin objętych procedurą było: 40 kobiet starszych oraz 16 niepełnosprawnych, 37 mężczyzn starszych oraz 9 niepełnosprawnych, 1 dziecko niepełnosprawne. 19 osób podejrzanych o stosowanie przemocy w rodzinie było leczonych psychiatrycznie.
- Wykład pracownika MOPR pt. „ Senior a zagrożenie przemocą w rodzinie” podczas debaty online pt. „ Bądź czujny! Nie daj szansy przestępcom! Sytuacja seniorów w czasie pandemii COVID-19, zorganizowanej przez Komendę Miejską Policji oraz Uniwersytet III wieku Politechniki Koszalińskiej. Celem wykładu było zwiększenie świadomości nt. zachowań mogących stanowić zagrożenie dla osób starszych oraz poszerzenie wiedzy nt. zachowań mogących ograniczyć przestrzeń i wolność osób starszych.

Wsparcie finansowe i rzeczowe osób potrzebujących

W celu zabezpieczenia niezbędnych potrzeb osób starszych MOPR przyznawał świadczenia z pomocy społecznej w formie: zasiłków celowych, specjalnych zasiłków celowych, zasiłków okresowych, zasiłków stałych, posiłków, opłacania składki na ubezpieczenie zdrowotne. Zabezpieczając niezbędne potrzeby i środki finansowe, pomocą objęto 317 osób powyżej 60 roku życia.

Koszaliński Program Lek dla seniora

Został przyjęty Uchwałą Nr V/83/2019 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 25 kwietnia 2019 r. w sprawie przyjęcia Koszalińskiego Programu „Lek dla Seniora” na lata 2019-2022. Program osłonowy

z uproszczonym postępowaniem administracyjnym umożliwi szybkie, częściowe (lecz gwarantowane) wsparcie dla osób starszych i jest alternatywą dla systemu wsparcia w postaci specjalnych zasiłków celowych.

Program adresowany do osób, które ukończyły 60 lat, są przewlekle chore, znajdują się w trudnej sytuacji finansowej. Ich dochód waha się pomiędzy 701 a 1402 zł (osoba samotnie gospodarująca) lub pomiędzy 528 zł a 1056 zł (na osobę w rodzinie).

Warunkiem otrzymania pomocy jest ponoszenie wydatków na leki, które w miesiącu złożenia wniosku muszą przekroczyć kwotę 100,00 zł. Pomoc finansowa przyznawana jest 2 razy w roku do kwoty wymienionej na fakturze i nie może być wyższa od kwoty 150,00 zł. Program cieszy się dużym zainteresowaniem, liczba zainteresowanych tą formą pomocy w 2020 roku wzrosła o 11 osób.

Tabela 6. Liczba osób korzystających z Koszalińskiego Programu „Lek dla Seniora” oraz wskaźnik odpłatności

	2019 rok		2020 rok	
	Liczba osób	Liczba świadczeń	Liczba osób	Liczba świadczeń
Liczba osób korzystających z Koszalińskiego Programu „Lek dla Seniora”	103	170	114	200
Środki finansowe wydatkowane na realizację Programu z budżetu Miasta	24 358,04 zł		29 168,46 zł	

Źródło: MOPR

Szkolenia dedykowane osobom zajmującym się seniorami

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Koszalinie w 2020 roku podnosząc kwalifikacje pracowników zorganizował szkolenia stanowiskowe z bezpieczeństwa, higieny pracy (8 osób), szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy (17 osób) oraz przeciwdziałania przemocy wobec osób starszych (14 osób).

Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie

Dom jest placówką działającą w formie jednostki budżetowej, dla której organem prowadzącym jest Gmina Miasto Koszalin. Przeznaczony jest dla 89 osób, w tym 78 osób przewlekle somatycznie chorych oraz 11 osób w podeszłym wieku. W Domu prowadzone są 3 miejsca czasowego pobytu.

Podstawową działalnością Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie jest świadczenie mieszkańcom domu usług w zakresie potrzeb bytowych tj. miejsca zamieszkania, wyżywienia, odzieży i obuwia, utrzymania w czystości, świadczenia usług opiekuńczych czyli udzielaniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnacji, pomocy w załatwianiu spraw osobistych, usług wspomagających i wspierających tzn. podnoszeniu sprawności i aktywizowaniu, zaspokajaniu potrzeb

religijnych i kulturalnych, pomoc w nawiązywaniu kontaktów z rodziną i społecznością lokalną, zapewnieniu bezpieczeństwa i przestrzegania praw mieszkańca. Dom respektuje i gwarantuje prawo mieszkańców do realizacji praktyk religijnych zgodnie z wyznaniem.

Ponadto mieszkańcy objęci są całodobową opieką, medyczną świadczoną przez dyżurujące pielęgniarki. Przez cały czas znajdują się również pod kontrolą lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej i innych specjalistów. Prowadzona jest również rehabilitacja, w ramach której mieszkańcy codziennie korzystają z przyrządów do ćwiczeń. Ćwiczenia mają na celu poprawę aktywności Seniorów, zachowanie sprawności ruchowej, poprawę ruchomości w stawach, wzmocnienie mięśni, poprawę czynności samoobsługowych oraz zapobiegają ubocznym skutkom unieruchomienia.

Program zajęć przygotowywany jest w oparciu o indywidualne potrzeby i predyspozycje mieszkańców. Zajęcia odbywają się zarówno przy łóżku jak i w gabinetach przeznaczonych do rehabilitacji.

Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie podejmuje działania integrujące seniorów, dba o nawiązywanie pozytywnych relacji mieszkańców Domu z innymi seniorami oraz ich rodzinami, aktywizuje osoby starsze do udziału w życiu codziennym.

Przedsięwzięcia Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie w 2020 r.

W 2020 r. z powodu pandemii wirusa SARS-CoV-2 działalność Domu została znacznie ograniczona. Na początku roku kalendarzowego zanim pojawiła się pandemia zorganizowano spotkania międzypokoleniowe:

- występy dzieci z koszalińskich przedszkoli,
- wyjścia seniorów do przedszkoli,
- wyjazd do Żłobka Jaś i Małgosia na przedstawienie z okazji Dnia Babci i Dziadka,
- występ Zespołu Skarpianie,
- spotkanie z pracownikiem Koszalińskiej Biblioteki Pedagogicznej,

Od marca 2020 r. wprowadzono zakaz odwiedzin i wyjść mieszkańców. Kontakt mieszkańców z rodzinami realizowany był drogą telefoniczną oraz aplikacją SKYPE. Zaplanowane imprezy odbywały się tylko z udziałem mieszkańców i personelu na świeżym powietrzu z zachowaniem dystansu społecznego. Zajęcia odbywały się indywidualnie lub w małych grupach z zachowaniem reżimu sanitarnego. Spacerowały się na terenie DPS, zorganizowano także kilka wyjazdów nad morze do Mielna i na Górę Chełmską.

Z okazji 5 lecia Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie zorganizowano Festyn dla mieszkańców na świeżym powietrzu, a z okazji Dnia Seniora ognisko.

Dom Pomocy Społecznej podpisał umowy wolontariackie z 5 wolontariuszami, którzy dbając o poprawę kondycji psychofizycznej 60 mieszkańców oraz ich bezpieczeństwo zrealizowali

50 przedsięwzięć (pomoc podczas zajęć terapeutycznych, gry i zabawy z mieszkańcami, odczytywanie tekstów, wspólne śpiewanie, pomoc w prostych czynnościach z zakresu opieki nad mieszkańcami).

Działalność Dziennych Ośrodków Wsparcia

W strukturach organizacyjnych Domu Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie funkcjonują 2 dzienne domy:

Dzienny Dom Pomocy „Złoty Wiek” w Koszalinie przy ul. Piłsudskiego 64,

Dzienny Dom Pogodna Jesień „ Senior +” w Koszalinie przy ul. L. Teligi 4

oraz 1 Klub „Senior +” przy ul. Łużyckiej 32.

Dzienny Dom Pomocy „Złoty Wiek”

Dom przeznaczony jest dla osób w wieku powyżej 60 lat. Dysponuje 30 miejscami i jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-15.00.

Placówka zapewnia samotnym seniorom, często o ograniczonej sprawności psychofizycznej różnorodne formy spędzania wolnego czasu:

Terapia zajęciowa:

- zajęcia manualne- rękodzieło, zajęcia plastyczne,
- zajęcia kulturalno-oświatowe- prelekcje, pogadanki, przegląd prasy,
- gry i zabawy dydaktyczne poprawiające i utrzymujące pamięć, itp. kalambury, bingo, krzyżówki,
- aktywizacja ruchowa w tym gimnastyka,
- zajęcia rekreacyjno-taneczne poprzez wdrażanie prostych układów choreograficznych,
- zajęcia muzyczne- ćwiczenia oddechowe, emisja głosu, wspólne muzykowanie,
- inscenizacje teatralne.

Dostęp do kultury:

- czynny udział w spotkaniach integracyjnych,
- wyjścia do muzeum, kina i teatru,
- spotkania z ciekawymi ludźmi zasłużonymi dla miasta i kultury,
- korzystanie z prasy oraz zbiorów biblioteki DDP.

Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior +”

Dom dysponuje 30 miejscami i przeznaczony jest dla osób w wieku powyżej 60 lat, będących mieszkańcami Miasta Koszalina, mających zmniejszoną sprawność fizyczną i trudności w organizacji życia codziennego, które z powodu choroby, niepełnosprawności wymagają częściowej opieki innych osób. Czynny jest od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7.00 do 16.00.

W Dziennym Domu Pogodna Jesień „Senior +” prowadzone są następujące formy działalności:

- zajęcia usprawniające ruchowo, w tym rehabilitacyjne mające na celu utrzymanie lub poprawę utraconej sprawności,
- zajęcia rekreacyjne, kulturalne pozwalające na podtrzymywanie sprawności psychofizycznej możliwie, w jak najlepszej kondycji oraz integrację ze społecznością lokalną,
- zajęcia edukacyjne mające na celu utrzymanie seniorów w jak najlepszej kondycji intelektualnej,
- zapewnienie dostępu do kultury i rekreacji,
- wspieranie w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników,
- budowanie więzi międzypokoleniowej.

Działania realizowane przez domy w 2020r. :

- wspólne kolędowanie seniorów z uczniami koszalińskich szkół podstawowych i przedszkoli,
- organizacja spotkań jasełkowych z dziećmi z przedszkoli i szkół(Dzień Babci i Dziadka),
- wspólna zabawa karnawałowa,
- wycieczki i spacerzy krajoznawcze (Sanktuarium Maryjne na Górze Chełmskiej, Koszalińska Biblioteka Publiczna, Filharmonia Koszalińska),
- pokazy mody damskiej i męskiej z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn,
- wykłady dla seniorów:
 - „ Zapobiegaj upadkom”- prelekcje studentek fizjoterapii,
 - „ Zapobiegaj cukrzycy”- prelekcja oraz przekazanie seniorom glukometrów do badania poziomu cukru we krwi przez Przychodnię POZ SANATUS,
 - „ Bezpieczny Senior”- prelekcja KMP w Koszalinie oraz przekazanie opasek odbłaskowych,
- rejs statkiem „Kosałek” po Jeziorze Jamno,
- wycieczki do miejscowości nadmorskich (Kołobrzeg, Mielno, Jamno),
- zajęcia sportowo-rekreacyjne w ramach rehabilitacji i ćwiczeń ogólnousprawniających prowadzonych przez technika fizjoterapii,
- zajęcia komputerowe dla chętnych seniorów,
- przekazanie Seniorom kartek świątecznych, paczek z ciastami i upominków od sponsorów,
- kolędowanie pod oknami seniorów.

W 2020 roku działanie i funkcjonowanie Domów utrudniła pandemia Covid-19, która spowodowała zawieszenie działalności na wiele miesięcy. Pomimo braku działalności kontakt z seniorami był przez cały czas podtrzymywany w formie telefonicznej. Przez większą część roku w miesiącach letnich oraz w okresie jesienno-zimowym prowadzone były alternatywne formy spędzania wolnego czasu. W lipcu i sierpniu seniorzy spotykali się z pracownikami na świeżym powietrzu. Spotkania z seniorami odbywały się 3x w tygodniu poza siedzibą DDPJS+, w grupach do 7 osób, w zależności od aury oraz samopoczucia seniorów. Formy spędzania czasu seniorów były

nastawione na integrację grupową, podtrzymywanie więzi w tym trudnym okresie oraz rozwój psychofizyczny, a także wsparcie psychiczne podczas wielomiesięcznej samotności i wyizolowania od społeczeństwa. Odbyły się spacer, spotkania przy kawie i lodach, ćwiczenia z fizjoterapeutą na świeżym powietrzu, nordic-walking oraz spotkania skupiające się na konwersacji, potyczki intelektualne, trening pamięci, rozwiązywanie quizów, krzyżówek czytanie gazet oraz rozwiązywanie zadań domowych.

Klub „Senior +”

W 2020 roku w ramach programu wieloletniego Senior + na lata 2015-2020, edycja 2020 został utworzony Klub „Senior+”. Klub znajduje się w lokalu przy ul. Łużyckiej 32 w Koszalinie, przeznaczony jest dla 20 osób. Na przybudowę i wyposażenie lokalu wydatkowano kwotę 185 407,63 zł, z czego 147 407,63 zł pochodziło z budżetu państwa. Placówka usytuowana jest w miejscu dostępnym dla seniorów oraz dostosowana do potrzeb i możliwości osób niepełnosprawnych.

Utworzony Klub Senior+ przyczyni się do zwiększenia aktywności seniorów w życiu społecznym. Jego działalność będzie polegała na motywowaniu seniorów do działań na rzecz samopomocy, działań wolontarystycznych, a także na inicjowaniu współpracy i łączeniu inicjatyw lokalnych prowadzących do skutecznej aktywizacji seniorów.

Teleopieka

1 czerwca 2017 r. Miasto Koszalin wprowadziło usługę Teleopieki domowej. Mogą z niej skorzystać wszyscy chętni mieszkańcy Koszalina, którzy ukończyli 75 rok życia.

Uruchomienie usługi Teleopieki dla mieszkańców Koszalina jest odpowiedzią na potrzeby i oczekiwania mieszkańców Miasta. Teleopieka umożliwi funkcjonowanie w swoim środowisku zamieszkania osobom, które ze względu na wiek oraz stan zdrowia wymagają stałego monitoringu i pomocy innych. Zapewnia bezpieczeństwo i wsparcie osób samotnych pozostających w domu.

Usługa Teleopieki polega na sprawowaniu opieki przez centrum monitoringu prowadzone przez firmę zewnętrzną przez 24 h/7 dni w tygodniu, przyjmowaniu zgłoszeń SOS od podopiecznych za pomocą czerwonego przycisku, wzywaniu Pogotowia Ratunkowego, Policji, Straży Miejskiej (w przypadku nagłej sytuacji zagrażającej życiu lub odniesionych przez seniora obrażeń), kontakcie z rodziną podopiecznego lub osobą wskazaną, celem udzielenia pomocy czy wsparcia.

Odpowiedzialnym za realizację usługi Teleopieki jest Dom Pomocy Społeczny „ Zielony Taras” w Koszalinie.

Realizatorem usługi jest firma zewnętrzna wyłoniona w drodze zapytania ofertowego, która użycza nieodpłatnie podopiecznemu sprzęt w postaci opaski na nadgarstek z tzw. „czerwonym przyciskiem”.

W 2020 roku z tej formy pomocy skorzystało 128 osób. Firma obsługująca zadanie odebrała 453 sygnały SOS. Na realizację zadania z budżetu miasta wydatkowano kwotę 58 800 zł.

Program Koszalińska Karta Seniora

Program Koszalińska Karta Seniora został przyjęty Uchwałą Rady Miejskiej w Koszalinie XVII/210/2016 z dnia 28 stycznia 2016 roku. Wszedł w życie 01 kwietnia 2016 r. Skierowany jest do mieszkańców Koszalina, którzy ukończyli 60 rok życia.

Program ma na celu:

- zwiększenie dostępu do usług publicznych poprawiających jakość życia seniorów,
- podniesienie aktywności i sprawności seniorów, poprzez zwiększenie dostępności do dóbr kultury oraz zachęcanie do uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych, sportowych i edukacyjnych,
- umożliwienie seniorom rozwoju pasji i zainteresowań oraz aktywnego spędzania czasu wolnego,
- kształtowanie pozytywnego wizerunku koszalińskich seniorów.

Do udziału w Programie mogą przystąpić podmioty, które w ramach prowadzonej przez siebie działalności i realizowanych usług wyrażą wolę stosowania ulg na rzecz seniorów: samorządowe instytucje kultury, jednostki prowadzące działalność z zakresu edukacji, kultury, sportu i rekreacji niepowiązane z samorządem wyrażające chęć włączenia się do Programu, przedsiębiorcy prowadzący działalność gospodarczą deklarujący uczestnictwo w Programie.

Na dzień 31 grudnia 2020 roku osobom posiadającym Koszalińską Kartę Seniora ulgi i zniżki oferuje 140 podmiotów. W 2020 roku do Programu przystąpiło 4 przedsiębiorców: Bar Osiedlanka- zniżki na posiłki Edata s.c.- dostarczanie usług dostępu do Internetu, Przedsiębiorstwo Usługowo-Handlowe OWEX- pranie i obszywanie dywanów i wykładzin, Monteoptyk Progres LAB- kompleksowe dbanie o jakość widzenia.

Ogólna liczba seniorów, którzy ukończyli 60 lat na dzień 31.12.2019 r. wynosiła 32 151 osób (za 2020 r. brak danych w GUS). W okresie od 01 stycznia do 31 grudnia 2020 roku wydano 454 Karty. Ogółem od początku realizacji Programu wydano 14 404 Kart dla 44,80 % osób uprawnionych (wg stanu ludności na 31.12.2019 r.)

Mieszkańcy Koszalina, posiadający Koszalińską Kartę Seniora korzystali w 2020 roku z ofert m.in.:

Bałtyckiego Teatru Dramatycznego- 362 osoby (Bilety na niedzielne spektakle BTD w wysokości 15 zł).

Muzeum- 71 osób (ceny biletu wstępu na wszystkie wystawy w Muzeum w każdy dzień tygodnia za 1 zł).

Filharmonii Koszalińskiej- 81 osób (ulgi na bilety na koncerty w kwocie od 4 zł do 5 zł).

Centrum Kultury 105- 880 osób uczestniczyło w organizowanych koncertach , m.in. karaoke.

Parku Wodnego- 19 610 osób (Bilet Aqua Senior- aktywny od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 9.00 do 14.00- bilet kosztował 12 zł i uprawniał do 2 godzinnego pobytu w strefie rekreacyjnej, Senior Relax 55+

Bilet w cenie 20 zł od poniedziałku do piątku, w godzinach od 16.00 do 18.00 uprawniał do 2 godzinnego pobytu i korzystania ze wszystkich stref (basen sportowy, strefa rekreacji, strefa saun) Parku Wodnego w Koszalinie.

Program szczepień ochronnych przeciwko grypie dla osób z grupy podwyższonego ryzyka powyżej 65 roku życia

Program ma na celu zwalczanie zachorowalności na grypę wśród osób z grupy podwyższonego ryzyka, skierowany jest do osób powyżej 65 roku życia, realizowany jest przez Miasto Koszalin od 2006 roku. W latach 2006 – 2020 szczepieniami przeciwko grypie zostało objętych 50 886 osoby powyżej 65 roku życia. Na realizację programu przeznaczono z budżetu Miasta kwotę 1 522 335 zł. W 2020 roku w 12 placówkach NZOZ zaszczepiono 2434 osoby. Koszt szczepień wyniósł 109 570 zł. Z powodu bardzo ograniczonej dostępności szczepionki przeciwko grypie w 2020 r. zaszczepiono 2434 osoby, o 1511 osób mniej niż w roku 2019.

Tabela 7. Liczba osób zaszczepionych w latach 2015-2020

	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Liczba zaszczepionych przeciwko grypie	3790	3874	3739	3928	3945	2434
Koszt szczepień (zł)	102 330	100 724	119 648	157 120,	157 800	109 570
Liczba realizatorów szczepień	13	14	12	12	13	12

Źródło: UM w Koszalinie

Koszalińska Rada Seniorów

W odpowiedzi na wysoką i stale rosnącą liczbę mieszkańców Koszalina w wieku senioralnym i szczególne potrzeby tej grupy mieszkańców Uchwałą Nr XLVIII/689/2014 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 25 września 2014 r. została powołana Koszalińska Rada Seniorów. Kadencja Rady zakończyła się

wraz z kadencją Rady Miejskiej w 2018 r. Uchwałą Nr III/36/2019 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 24 stycznia 2019 r. została zmieniona uchwała w sprawie powołania Koszalińskiej Rady Seniorów.

Zarządzeniem Nr 77/256/19 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 24 kwietnia 2019 r. zostało powołanych 15 członków Koszalińskiej Rady Seniorów.

Rada ma charakter doradczy, konsultacyjny i inicjatywny dla władz Miasta. Rada działa na zasadzie kadencyjności. Kadencja Rady trwa 3 lata.

Rada liczy 15 osób:

- 1) 5 przedstawicieli organizacji pozarządowych,
- 2) 5 przedstawicieli uniwersytetu trzeciego wieku,
- 3) 5 przedstawicieli osób starszych.

Do zadań Rady należy w szczególności:

- 1) współpraca z organami Miasta przy rozstrzyganiu spraw istotnych dla osób starszych,
- 2) przedstawianie propozycji dotyczących krótko- i długoterminowych działań na rzecz osób w wieku senioralnym,
- 3) opiniowanie projektów uchwał Rady Miejskiej w Koszalinie przedstawionych Radzie do zaopiniowania,
- 4) podejmowanie działań na rzecz integracji osób starszych ze społecznością lokalną oraz umacnianie więzi międzypokoleniowych,
- 5) propagowanie wśród seniorów aktywności w zakresie kultury, rekreacji, turystyki i edukacji w celu zapobieganiu wykluczeniu społecznemu,
- 6) współpraca z organizacjami i instytucjami społecznymi, działającymi na terenie Koszalina, w sprawach planowania i podejmowania działań na rzecz osób starszych,
- 7) upowszechnianie wiedzy o potrzebach, prawach i możliwościach osób starszych,
- 8) upowszechnianie informacji o podejmowanych działaniach na rzecz osób w wieku,
- 9) przełamywanie stereotypów na temat starości oraz budowanie pozytywnego wizerunku osób starszych.

Koszalińska Rada Seniorów II kadencję rozpoczęła 10 maja 2019 r. Zgodnie ze swoimi kompetencjami współpracowała z organami Miasta przy rozstrzyganiu spraw istotnych dla osób starszych, podejmowała działania na rzecz integracji osób starszych, propagowała wśród seniorów aktywność w zakresie kultury i rekreacji, współpracowała z organizacjami społecznymi działającymi na terenie Koszalina.

W 2020 roku Rada z powodu ogłoszenia pandemii koronawirusa odbyła tylko jedno posiedzenie. Jednakże członkowie Rady starali się uczestniczyć w życiu społecznym seniorów.

Działania podjęte w 2020 r.:

- Propagowanie wśród seniorów Programu „ Koszalińska Karta Seniorów” oraz poszukiwanie Partnerów Programu.
- Propagowanie wśród seniorów Akcji „ Koszalińska Koperta Życia” .
- Zachęcanie do korzystania z usługi Teleopieki.
- Propagowanie wśród najuboższej grupy seniorów Koszalińskiego Programu „Lek dla Seniora” na lata 2019-2022.
- Diagnozowanie środowiska osób starszych oraz poszukiwanie seniorów do udziału w Projekcie „Rozwój usług opiekuńczych w Gminie Miasto Koszalin”.
- Udział członka Rady w szkoleniu ph. „ Partycypacyjna aktywność osób starszych” organizowanego przez OPOWRS – Ogólnopolskie Porozumienie o współpracy Rad Seniorów.
- Przygotowanie opinii do Diagnozy społeczno-gospodarczej Miasta Koszalina za lata 2013-2019.
- Udział w III Konferencji Miejskiej pod nazwą „ Sytuacja zdrowotna i społeczna seniorów i osób niepełnosprawnych organizowanej przez Koszalińskie Porozumienie Lewicy.
- Udział online w debacie społecznej pod hasłem „ Bądź czujny! Nie daj szansy przestępcom! Sytuacja seniorów w czasie pandemii Covid-19”, organizowanej przez Komendę Miejska Policji.
- Współtworzenie informatora dla osób starszych.

Miejski Rzecznik Konsumentów

Na podstawie danych szacunkowych można stwierdzić, że w roku 2020 seniorzy stanowili ok. 28% klientów Biura, co daje liczbę ponad 600 osób. Seniorom udzielano bezpłatnych porad konsumenckich, występowano na ich rzecz do przedsiębiorców oraz pomagano im w dochodzeniu roszczeń na drodze sądowej. Należy podkreślić, że w roku 2020 seniorzy stanowili 15% wszystkich konsumentów, którzy zdecydowali się dochodzić roszczeń na drodze sądowej.

Nadto, w roku sprawozdawczym, Rzecznik Konsumentów wytoczyła powództwa na rzecz 4 osób w wieku senioralnym, gdzie najmłodsza osoba miała 63 lata, a najstarsza 92 lata. Łączna wartość przedmiotu sporu w sprawach sądowych z powództwa Rzecznika wyniosła 19920 zł. Sprawy te dotyczyły wad usług remontowych i usług opieki medycznej, niewykonania umowy o montaż pieca gazowego oraz niezwrócenia pieniędzy po odstąpieniu od umowy zawartej na pokazie. Wszystkie sprawy z powództwa Rzecznika zakończyły się pozytywnymi dla konsumentów seniorów orzeczeniami sądowymi.

Do konsumentów seniorów kierowane były również działania edukacyjne podejmowane przez Rzecznika, co było możliwe na początku roku, tzn. przez wprowadzeniem ograniczeń wynikających z pandemii koronawirusa.

W ramach tych działań Rzecznik przeprowadziła wykład dla seniorów - słuchaczy Uniwersytetu III Wieku przy Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Koszalinie. Wykład przeprowadzony został w oparciu o prezentację multimedialną opracowaną przez Rzecznika pt. „Konsument – senior”. Prezentacja przybliżyła słuchaczom podstawowe prawa konsumentów, a także przykłady nieuczciwych praktyk przedsiębiorców stosowanych na pokazach i przez akwizytorów. Wśród uczestników zajęć rozprowadzone zostały ulotki pt.: „Nie daj się nabrać – sprawdź zanim podpiszesz”.

Ponadto Rzecznik spotkała się z seniorami na zaproszenie Przewodniczącego Rady Osiedla „Śródmieście”. Uczestnikom spotkania przedstawione zostały zadania realizowane przez Rzecznika, prawa przysługujące konsumentom, w szczególności przy umowach zawieranych na odległość i poza lokalem przedsiębiorstwa. Podczas tego spotkania konsumenci seniorzy ostrzegani byli przed nieuczciwymi praktykami stosowanymi na pokazach handlowych lub przez akwizytorów odwiedzających ich w domach. Uczestnikom spotkania zaprezentowany został film edukacyjny ze strony Urzędu Komunikacji Elektronicznej <https://cik.uke.gov.pl/edukacja/top/wiem-co-podpisuje/> przygotowany w ramach kampanii „Wiem co podpisuję”.

Zarząd Budynków Mieszkalnych

Poprawa warunków mieszkaniowych osób starszych następuje poprzez zamianę mieszkania. Sprawy związane z zamianami reguluje § 8 i 9 Uchwały Nr XXIX/510/01 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 1 grudnia 2001r. w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Miasta Koszalina (z późniejszymi zmianami). W myśl ww. aktu prawa miejscowego wyróżnia się dwa rodzaje zamian: zamiany mające charakter dobrowolny z inną osobą (Kontrahentem) oraz zamiany z urzędu na lokal wolny stanowiący własność Gminy Miasto Koszalin. Proponując mieszkanie do zamiany bierze się pod uwagę jego położenie na niższych kondygnacjach, wyposażenie w urządzenia i instalacje techniczne poprawiające komfort użytkowania (w tym źródło ciepła inne niż piecowe, WC zlokalizowane wewnątrz mieszkania). Przy tego typach transakcjach uwzględnia się lokale o normatywnej powierzchni dla prowadzonego gospodarstwa domowego. Niejednokrotnie osoby starsze zajmują mieszkania o dużej powierzchni, w wyniku czego nie mogą korzystać z pomocy finansowej na utrzymanie lokalu w postaci dodatku mieszkaniowego z uwagi na tzw. nadmetraż.

- W 2020 roku Zarząd Budynków Mieszkalnych pomógł ogółem 20 osobom starszym (10 kobiet i 10 mężczyzn) przeprowadzając 13 transakcji zamiany mieszkań (w tym 1 dobrowolna zamiana i 12 „z urzędu”). Przy zamianach dobrowolnych ZBM kojarzy Kontrahentów spośród ofert zarejestrowanych. Istnieje również możliwość poszukiwania przez Najemcę Kontrahenta

zamiany we własnym zakresie np. poprzez ogłoszenie zamieszczone w prasie, Internecie, na portalach społecznościowych itp.

Zamiany „z urzędu” w większej części przeprowadzane były na lokal mniejszy z koniecznością jego wyremontowania na koszt własny i we własnym zakresie przez osobę zainteresowaną.

ZBM wydaje zgodę na zamianę tylko i wyłącznie, gdy Najemca wyraża chęć objęcia innego lokalu i na warunkach określonych przez Wynajmującego. Pracownicy ZBM służą pomocą nie tylko przy zamianie, ale również w trakcie istnienia stosunku najmu.

- ZBM współpracował z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w zakresie objęcia pomocą i opieką osób starszych, niezaradnych życiowo.
- Zarząd Budynków Mieszkalnych w 2020r. realizował zadanie – przebudowa lokalu użytkowego na potrzeby Klubu Senior + w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020. Edycja 2020 - „Utworzenie i wyposażenie placówki „Senior+” Moduł I”.

Zarząd Dróg i Transportu realizował w 2020 roku zadania na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców Koszalina, w tym również seniorów:

- 1) Likwidacja barier architektonicznych, dostosowanie budynków użyteczności publicznej oraz infrastruktury drogowej do potrzeb osób starszych:
 - Remont i przebudowa chodników w ulicach: Konstytucji 3 Maja, Gierczak, Sierpińskiego, Próchnika, Doroszewskiego, Zwycięstwa (chodnik przy pętli autobusowej Chełmoniewo), Zwycięstwa- Artylerzystów, Zwycięstwa do obiektu sakralnego Paderewskiego- Hallera, Hołdu Pruskiego, Mireckiego, Kutrzeby, Lechicka, Sierpińskiego naprzeciwko bloku 1-1B,Morska, Przemysłowa, Śniadeckich, Reymonta, Wyki, Wańkowicza.
 - Remont nawierzchni alejek na terenach zielonych: Skwer PCK, Park na Bunkrach, Park Kieszonkowy, Park na osiedlu Unii Europejskiej.
 - Przebudowa drogi wewnętrznej ul. Fałata
 - montowanie i naprawa uszkodzonych barier ochronnych, słupków blokujących U-12b, ogrodzenia łańcuchowego U-12c (służą do ochrony pieszych przed pojazdami),
 - montowanie progów zwalniających,
 - wyznaczanie nowych miejsc według potrzeb dla osób niepełnosprawnych oraz odnawianie już istniejących miejsc,
 - na wszystkich sygnalizacjach świetlnych zamontowane zostały sygnalizatory dźwiękowe informujące pieszych o możliwości przejścia przez niedowidzących/słabowidzących na drugą stronę ulicy.

- 2) Dostosowywanie transportu publicznego do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych:
- Wykonanie nawierzchni peronu dla przystanku przy ul. Sołeckiej w Koszalinie (wprowadzenie do oferty nowego przystanku komunikacyjnego dla linii nr 6, polepszenie dostępności dla mieszkańców osiedla Jamno,
 - wykonanie przyłączy kablowych 0,4 kV do zasilania wiat przystankowych, tablic dynamicznej informacji TDI oraz biletomatów stacjonarnych na terenie miasta Koszalina (zostało zamontowanych 5 biletomatów stacjonarnych co zwiększyło dostępność zakupu biletów przez pasażerów).
- 3) Dopuszczenie parków, skwerów i placów w elementy małej architektury (ławki, kosze):
- W ramach środków RO Bukowe – zakup i montaż 4 ławek, 2 koszy na śmieci i 1 kosza na psie odchody – ul. Bukowa.
 - Zakup, transport i montaż 1 szt. dekoracyjnego kosza na psie odchody.
 - Skwer PCK 6 szt. ławek i 6 szt. koszy na śmieci.
 - Park na bunkrach 2 szt. ławek.
 - Park kieszonkowy 4 szt. ławek i 2 szt. koszy na śmieci i 2 szt. koszy na psie odchody.
 - Dostawa i montaż 11 szt. ławek z oparciami oraz 11 szt. koszy ulicznych na terenie Osiedla Lechitów.
 - Dostawa i montaż koszy na terenie Osiedla Unii Europejskiej (16 szt.) i Jamno-Łabusz 7 szt.
- 4) Poprawa poczucia bezpieczeństwa osób starszych poprzez wykorzystanie nowych rozwiązań ułatwiających życie:
- Montaż oświetlenia solarno-hybrydowego przy ul. Maltańskiej – 1 szt. i ul. Austriackiej – 4 szt.
 - Montaż oświetlenia solarno-hybrydowego przy ul. Austriackiej – 6 szt., ul. Duńskiej – 3 szt., ul. Fińskiej – 1 szt. ul. Maltańskiej – 3 szt., ul. Irlandzkiej-2 szt.
 - Montaż lamp solarno hybrydowych ul. Mścisława nr 2 – 1 szt., ul. Pankracego 1 szt., Bartłomieja przy nr 3 i 9- szt., skrzyżowanie ul. Serwacego z ul. Bonifacego 1 szt., ul. Bonifacego 1 szt., Macieja 4 szt..
 - Montaż lamp solarno-hybrydowych przy ul. Żytniej odcinek od ul. Gryczanej do ul. Pszenicznej.
 - Wykonanie aktywnych przejść dla pieszych na ul. Zwycięstwa, ul. Jana Pawła II, ul. Fałata, Władysława IV w Koszalinie (zamontowanie znaków aktywnych D-6 oraz punktowych elementów świetlnych w jezdni, które aktywują się po wykryciu pieszego przed przejściem dla pieszych).

Komenda Miejska Policji

Komenda Miejska Policji w Koszalinie w 2020 roku podjęła szereg działań w obszarze przeciwdziałania oszustwom wobec osób starszych. Policjanci dotarli do 4906 seniorów. Pomimo spotkań oraz prowadzonej kampanii medialnej odnotowano 13 przypadków oszustwa (art. 286 kk) „na wnuczka” oraz policjanta. Wśród innych metod należy wymienić oszustwo na członka najbliższej rodziny, przedstawiciela instytucji –prokuratury, firmy ubezpieczeniowej, urzędnika ZUS-u, pracownika wodociągów, spółdzielni mieszkaniowej, opieki społecznej. W grupie osób, na których szkodę próbowano dokonać oszustwa lub kradzieży, było kilkadziesiąt osób starszych. Osoby te znając założenia programu "Bezpieczny Senior" i metody działania sprawców nie dały się oszukać i tym samym nie stały się osobami pokrzywdzonymi. Założenia programu były znane osobom starszym z ostrzeżeń funkcjonariuszy koszalińskiej Policji w koszalińskich mediach oraz poprzez informacje rozprowadzane przez dzielnicowych. Nastąpił wyraźny wzrost poczucia świadomości seniorów w zakresie grożących im niebezpieczeństw w obszarze oszustw metodą na tzw. „wnuczka” ale należy pamiętać, że przestępcy wciąż modyfikują swoje metody działania. W środowisku seniorów nadal istnieje wielkie zapotrzebowanie na spotkania z funkcjonariuszami Policji w zakresie bezpieczeństwa seniorów.

W ramach założeń projektu „Bezpieczny senior” Komenda Miejska Policji w Koszalinie nawiązała współpracę z wieloma podmiotami, w których prężnie działają grupy seniorów. Między innymi współpracowano z Uniwersytetem III Wieku przy Politechnice Koszalińskiej. Funkcjonariusze tutejszej jednostki aktywnie współpracowali z organizacjami samorządowymi i instytucjami zajmującymi się osobami starszymi, a także prowadzili kampanie informacyjną w lokalnych mediach.

W 2020 roku w ramach programu „Bezpieczny Senior” przeprowadzono następujące działania:

- W dniu 7 grudnia 2020r. odbyło się spotkanie on-line z podopiecznymi DPS „Złoty Wiek” w Koszalinie, w trakcie którego rozmawiano o metodach działania oszustów oraz przedstawiono typowy schemat postępowania przestępców.
- W dniach 4-7 grudnia 2020 r. w ramach programu „Bezpieczny Senior” policjanci z Wydziału Prewencji włączyli się w obchodzone „Mikołajki”. Do paczki z prezentami dla seniorów dołączony był element odblaskowy, żeby poprawić bezpieczeństwo osób starszych. W akcji wzięli udział podopieczni z Dziennego Domu Pogodna Jesień „Senior+” i DPS "Złoty Wiek".
- W dniu 25 października 2020 roku policjanci Wydziału Prewencji KMP w Koszalinie zorganizowali debatę online pn. „Bądź czujny! Nie daj szansy przestępcom!

Sytuacja seniorów w czasie pandemii Covid-19". Głównym celem debaty była poprawa bezpieczeństwa osób starszych na terenie działania KMP w Koszalinie w dobie pandemii. Udział w debacie wzięli m.in. przedstawiciele ZUS, MOPR oraz Urzędu Miejskiego w Koszalinie.

- W dniu 25 września 2020 roku zorganizowano spotkanie szkoleniowe w auli KMP w Koszalinie z przedstawicielami placówek bankowych w Koszalinie. Podczas spotkania wskazano przypadki oszustw na osobach starszych oraz opisano sposób działania sprawców tych przestępstw. Ponadto udzielono instruktażu jak postępować w przypadku podejrzenia oszustwa przy podejmowaniu przez osoby starsze większych kwot pieniędzy.
- W okresie lipiec-sierpień 2020 roku dzielnicowi z jednostek podległych KMP w Koszalinie rozpowszechnili przekazane materiały w postaci plakatów, ulotek, opasek odblaskowych, etui na kartę bankomatową, komiksów oraz kalendarzy w miejscach przebywania osób starszych tj.: ZUS, DPS, MOPR, Spółdzielnie Mieszkaniowe, placówki bankowe, placówki służby zdrowia, apteki.
- W trakcie sezonu letniego prowadzono działania profilaktyczne z seniorami wypoczywającymi m.in. na Wodnej Dolinie.
- W dniu 11 marca 2020 r. funkcjonariusze Wydziału Prewencji KMP w Koszalinie oraz dzielnicowi Komisariatu I w Koszalinie w ramach kampanii „Bezpieczny Senior” spotkali się z seniorami Klubu Osiedlowego "Kanion" w Koszalinie. W trakcie spotkania wskazano na zagrożenia, na jakie narażone są osoby starsze i jak postępować w przypadku ich zaistnienia.
- W dniu 5 marca 2020 r. funkcjonariusze Wydziału Prewencji KMP w Koszalinie spotkali się z podopiecznymi Dziennego Domu Pogodna Jesień „Senior+” w Koszalinie. Podczas spotkania poruszono kwestie zaufania do drugiego człowieka, atrakcyjności z pozoru umów zawieranych w miejscu zamieszkania oraz metod działań oszustów.
- Policjanci Wydziału Prewencji KMP w Koszalinie włączyli się w przygotowanie informatora dla osób starszych. W informatorze za którego przygotowanie odpowiedzialny jest Wydział Kultury i Spraw Społecznych będą zawarte podstawowe informacje dotyczące bezpieczeństwa seniorów „Bezpieczny senior – Działania Policji”.

Liczbowe określenie skali działań, zrealizowanych w ramach projektu (w tym przez dzielnicowych)

- liczba prelekcji/wykładów – 24, w tym przez dzielnicowych - 12
- liczba szkoleń - 3, w tym przez dzielnicowych - 1
- liczba adresatów ogółem (objętych projektem) – 4906 osób
- w trakcie działań przekazywano ulotki tematyczne oraz elementy odblaskowe.

Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy przy Specjalistycznym Zespole Gruźlicy i Chorób Płuc

ZPO w ramach swojej działalności realizuje zobowiązania kontraktowe dotyczące usług pielęgnacyjno - opiekuńczych w ramach całodobowej opieki długoterminowej.

W zakładzie znajduje się 27 łóżek szpitalnych. W roku 2020 w Zakładzie Pielęgnacyjno - Opiekuńczym przebywało 44 pacjentów.

- Zakład zatrudnia wykwalifikowaną kadrę pielęgniarską, specjalistów w zakresie rehabilitacji, logopedii, psychologii, terapii zajęciowej, opiekunów medycznych oraz personel pomocniczy. Kadra medyczna podnosi kwalifikacje, wiedzę i umiejętności poprzez udział w kursach i szkoleniach
- Dnia 9 października 2019 r. podpisana została umowa z konsorcjum „BUDOMAL - MATEXIM” na budowę nowego Centrum Opieki Długoterminowej w subregionie przy Specjalistycznym Zespole Gruźlicy i Chorób Płuc w Koszalinie. Realizowana inwestycja stanowi budynek dwukondygnacyjny z oddziałem 47 łóżkowym wraz ze strefą rehabilitacji i rewalidacji. W 2020 roku zakończył się I etap projektowania, uzyskano pozwolenie na budowę i rozpoczęły się prace ziemne (fundamentowe).
- Z uwagi na pandemię i konieczność stosowania najwyższego reżimu sanitarnego wobec podopiecznych ZPO wszystkie dotychczasowe działania edukacyjne wobec rodzin i opiekunów zostały przesunięte do sfery teleinformatycznej. Pracownicy medyczni byli w stałym kontakcie telefonicznym z bliskimi pacjentów. W chwili zakończenia pobytu w zakładzie pacjent/rodzina otrzymywała „Wypis pielęgniarski”, w którym zawarte są szczegółowe zalecenia dotyczące kontynuacji zastosowanej pielęgnacji wraz ze wskazówkami w zakresie żywienia.
- Z uwagi na pandemię Covid-19 w 2020 r. nie były realizowane „Białe soboty”. Działania edukacyjne koncentrowały się na permanentnej nauce bezpieczeństwa epidemiologicznego poprzez promowanie: zachowania dystansu społecznego, noszenia maseczek (na usta i nos) oraz dezynfekcji rąk.

Okręgowa Izba Pielęgniarek

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie realizuje zadania ustawowe wynikające z ustawy o samorządzie zawodowym pielęgniarek i położnych i ustawy o zawodzie pielęgniarki i położnej. W 2020 r. z powodu pandemii działania Izby były również ograniczone. Z zadań związanych z opieką na rzecz osób starszych Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie w 2020 r.

- zrefundowała częściowe koszty kształcenia pielęgniarkom:
 - 19 pielęgniarek ukończyło specjalizację z pielęgniarstwa geriatrycznego,
 - 16 pielęgniarek ukończyło specjalizację z pielęgniarstwa rodzinnego.

3. Zrealizowane działania na rzecz seniorów przez miejskie jednostki kultury, sportu i rekreacji

Centrum Kultury 105 w Koszalinie

Pomimo ograniczeń spowodowanych pandemią w 2020 r. seniorzy wzięli udział w następujących działaniach:

- „Karaoke dla seniorów”- impreza umuzykalniająca, podnosząca umiejętności wokalne, przełamujące bariery i strach przed występami publicznymi.
- Współorganizacja koncertów: „Dzień Babci i Dziadka” oraz „Walentynki”
- Współorganizacja koncertów: „Powitanie Nowego Roku”, „Walentynkowe Spotkanie”, „Dzień Kobiet”
- Współorganizacja koncertu „Kolędowanie na jazzowo i nie tylko”

W powyższych działaniach ogółem wzięło udział 880 seniorów.

Koszalińska Biblioteka Publiczna

Koszalińscy seniorzy mogli korzystać z bezpłatnej oferty przygotowanej przez KBP.

Działania na rzecz osób starszych w 2020 roku:

- Spotkania Dyskusyjnych Klubów Książki: starsi oraz młodszy czytelnicy wspólnie spędzali czas prowadząc dyskusje o przeczytanej lekturze. Spotkania odbywały się w trzech filiach bibliotecznych: Filii nr 8 (ul. Andersa 4-6), Filii nr 9 (ul. Struga 5) i Filii nr 12 (ul. Spokojna 48). Ogółem odbyło się 18 spotkań, w których uczestniczyło 106 czytelników.
- Koła zainteresowań. W trzech filiach bibliotecznych: Filii nr 4 (ul. Ruszczyca 14), Filii nr 11 (ul. Wańkowicza 82) oraz Filii nr 12 (ul. Spokojna 48 B), odbywały się spotkania senierek, które spędzały czas w bibliotece przy dobrej książce i robótkach ręcznych. Panie polecały sobie przeczytane lektury, poznawały różne techniki zdobienia oraz wymieniały się ściegami szydełkowymi i na drutach. Odbyło się 20 spotkań dla 120 uczestniczek. W Filii nr 8 (ul. Andersa 4-6) odbyło się 5 spotkań, w których 20 uczestników spędzało czas grając w brydża.

- Wystawy i wernisaże. We współpracy ze Stowarzyszeniem Osób Niepełnosprawnych „Ikar” został przeprowadzony cykl spotkań ph. „Zmalujemy w bibliotece”, na który pozyskano środki finansowe w ramach programu „ Społecznik”. Realizowany od lutego projekt miał na celu integrowanie i aktywizację czytelników, osób niepełnosprawnych i seniorów oraz poszukiwanie i rozwijanie zdolności malarskich. Ze względu na ograniczenia związane z pandemią formuła warsztatów została zmieniona i poza jednym spotkaniem, w którym udział wzięli wszyscy uczestnicy projektu odbyło się 5 spotkań z ograniczeniem do 3 osób. W październiku został zorganizowany wernisaż kończący projekt, podczas którego wszyscy uczestnicy otrzymali folder ilustrujący działania podjęte podczas realizacji projektu. Podczas warsztatów powstało 30 obrazów, które zostały wyeksponowane w witrynie biblioteki. 5 malarek dzieliło się swymi umiejętnościami z 10 czytelniczkami.
- Spotkania dla osób niedowidzących w Wypożyczalni Książki Mówionej. Od wielu lat, w każdą środę o godz. 11.00 odbywają się spotkania tematyczne dla osób starszych i słabowidzących. Z powodu pandemii Covid odbyło się tylko 8 spotkań, w których uczestniczyło 87 osób.
15 stycznia zorganizowano wyjście 10 osób do Muzeum, gdzie starsze osoby niewidome i niedowidzące mogły zapoznać się wystawą „ Dotknij Archeologii”.
- Spotkania muzyczne - w ubiegłym roku przeprowadzono 1 spotkania, w siedzibie Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie.
- Zorganizowano 12 spotkań online z cyklu Filmowa Akademia Integracji. Uczestnicy mogli się zapoznać z recenzjami filmów dotyczących problematyki niepełnosprawności. Przedstawiał je znawca i krytyk filmowy Łukasz Maciejewski. Nagrania dostępne są na platformie YouTube oraz na profilu festiwalu na Facebooku. Łącznie uzyskały oglądalność 3 987 wyświetleń. Seniorzy również uczestniczyli w 17. Europejskim Festiwalu Integracja Ty i Ja.
- Książki z dużą czcionką, audiobooki i ebooki. Z myślą o osobach starszych w KBP gromadzone są książki z powiększonym drukiem, ok. 1040 woluminów. W Mediatece oraz w kilku filiach bibliotecznych udostępniany jest duży zbiór audiobooków: 4 390 tytułów książek nagranych w formacie mp3 i audio.
Biblioteka zapewnia czytelnikom dostęp do ponad 65 000 tytułów ebooków na platformie Legimi i Ibuk Libra, z możliwością powiększenia wielkości czcionki.

Muzeum

Seniorzy, stanowią ważną grupę odbiorców muzealnych wydarzeń. Osoby starsze korzystały z nieodpłatnej oferty Muzeum oraz korzystały ze zniżek oferowanych w Programie Koszalińskiej Karty

Seniora. Ze zniżek (ceny biletu wstępu na wszystkie wystawy w Muzeum w każdy dzień tygodnia za 1 zł) skorzystało 71 seniorów.

Oferta przygotowana przez Muzeum:

- Etnograficzne Warsztaty rękodzielnicze prowadzone były w Zagrodzie Jamneńskiej od kwietnia 2019 r. Celem warsztatów było propagowanie tradycyjnych technik plastyki ludowej i rozwój naturalnych zdolności uczestników. Tematyką zajęć było: hafciarstwo, ceramika, tkactwo, druk klockowy oraz rękodzieło związane ze Świętami Wielkanocnymi oraz Bożego Narodzenia. Podczas warsztatów wykorzystywane było dziedzictwo regionalne, sięganie po oryginalną i unikatową ornamentykę jamieńską. W 50 spotkaniach udział wzięły 284 osoby.
- Realizacja wykładów przez pracowników muzeum Andrzej Kuczkowski „Tajemnice Góry Chełmskiej”, Krystyna Rypniewska- „Jamno – historia i sztuki piękne”.
- Lekcje muzealne i warsztaty dla seniorów stowarzyszenia VivaMy: „Malarstwo na szkle”, „Historia Koszalina”.
- Międzynarodowy Dzień Dziegania w Miejscach Publicznych- z inicjatywy pięciu seniorek z kółka ‘Robótkowo’ zostało zorganizowane spotkanie w Zagrodzie Jamneńskiej.

Filharmonia Koszalińska stosowała ulgi za bilety na koncerty. Z ulg skorzystało 81osób (20 koncertów).

Bałtycki Teatr Dramatyczny wspiera aktywizację osób starszych poprzez specjalną ofertę dla posiadaczy Koszalińskiej Karty Seniora. Kontynuuje sprzedaż biletów ze zniżką dla posiadaczy Koszalińskiej Karty Seniorów. W 2020 roku 362 seniorów skorzystało z zakupu biletów w cenie 15 zł na niedzielne spektakle.

W ramach imprez o charakterze międzypokoleniowym teatr wystawił 6 spektakli rodzinnych, w których uczestniczyły całe rodziny (dzieci, wnukowie, dziadkowie).

Park Wodny

Park Wodny Koszalin realizując „Program na rzecz osób starszych na lata 2018-2022” w 2020 roku honorował Koszalińską Kartę Seniora oraz w swojej ofercie miał dwie promocje skierowane do seniorów: Aqua Senior 55+ i Senior Relax 55+.

Aqua Senior 55+

Seniorzy za kwotę 12 zł mogli skorzystać od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 9.00 do 14.00 z 2 godzinnego pobytu w strefie rekreacji i na basenie sportowym.

Senior Relax 55+

Bilet w cenie 20 zł od poniedziałku do piątku, w godzinach od 16.00 do 18.00 uprawniał do 2 godzinnego pobytu i korzystania ze wszystkich stref Parku Wodnego w Koszalinie (basen sportowy, strefa rekreacji, strefa saun).

W 2020 roku z oferty Parku skorzystało 19 610 osób (55 +).

4. Działalność Uniwersytetów Trzeciego Wieku

Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Zawodowej

Uniwersytet w ramach oferty programowej zrealizował następujące działania:

- Obchody Dnia Babci i Dziadka- występy artystyczne.
- Senioralia pod hasłem Spotkanie pokoleń czyli zmagania „prawie olimpijskie” na wesoło.
- Wykłady w ramach oferty programowej UTW.
- Turniej Bingo.
- Mikołajki i Spotkanie Wigilijne.
- Warsztaty pielęgnacyjne i wizażu.
- Zajęcia plastyczne.
- Koncert muzyczny w ramach obchodów 10 lecia PWSZ w Koszalinie.
- Zajęcia ruchowe o charakterze rehabilitacyjnym.
- Zajęcia komputerowe, kurs języka angielskiego.
- Warsztaty z wirażu i kosmetyki pielęgnacyjnej prowadzone przez studentki kierunku kosmetologia.
- Prelekcje na temat promocji zdrowia w zakresie chorób układu oddechowego.
- Przeprowadzenie u chętnych słuchaczy UTW badań spirometrycznych.
- Udział w wolontariacie na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Politechnice Koszalińskiej

Działania, które udało się zrealizować w 2020 r.

- wykłady dla słuchaczy o różnorodnej tematyce: zdrowie, kultura, historia, sport, podróże, ekonomia, prawo...itp.,
- 2 wycieczki krajowe i 3 zagraniczne
- Udział w debacie online „ Bądź czujny!, Nie daj się przestępcom!”

5. Działalność Klubów Seniora

Sprawozdania z realizacji działań w 2020 r. złożyły niżej wymienione Kluby.

Kluby Seniora Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Przylesie”

Klub „Przylesie”

- Propozycja wspólnego spędzania czasu w Klubie.
- Możliwość uczestniczenia w zajęciach zespołu śpiewaczego „Złote nutki”.
- Cykl spotkań „Moje pasje” – prezentacja pasji i zainteresowań seniorów.
- Możliwość uczestnictwa w zajęciach gimnastycznych i rehabilitacyjnych dla seniorów.
- Zachęcanie do udziału w Budżecie obywatelskim- umożliwienie seniorom głosowania .elektronicznego w Klubie, pomoc w obsłudze komputera.
- Kursy obsługi komputera i Internetu- „Internet 60+”.

Klub „Kanion”

Spotkania dla seniorów były organizowane we wtorki w godzinach od 16.00-18.00. Uczestniczyli w cyklicznych działaniach integracyjnych, które wyzwalały aktywność kulturalną, twórczą.

W 2020 roku seniorzy uczestniczyli w następujących imprezach kulturalnych i rekreacyjnych:

- Zajęcia z rysunku i malarstwa (zajęcia indywidualne).
- Gimnastyka dla seniorów.
- Fitness dla dorosłych 60+.

Kluby Seniora Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Skarpie”

Podstawową działalnością klubów jest praca w sekcjach zainteresowań, amatorski ruch artystyczny, imprezy otwarte i duże eventy plenerowe. Kluby KSM „Na Skarpie” w Koszalinie, statutową swoją działalność kulturalną i wychowawczą kierują do dzieci, młodzieży szkolnej, osób dorosłych oraz do seniorów, którzy są obecnie najliczniejszą i najaktywniejszą grupą, działającą w Klubach.

W okresie sprawozdawczym Kluby zrealizowały następujące działania:

Klub „Na Skarpie”

- Klub Aktywnego Seniora i Spotkania przy herbatce - to cykliczne spotkania tematyczne, wykłady i prezentacje multimedialne z różnorodną tematyką, gdzie prelegentami są mieszkańcy, przyjaciele klubów oraz znane, ciekawe postaci z miasta. Odbyły się dwa spotkania z Panią Magdą Dul „Warsztaty mój styl”.
- W ramach integracyjnych spotkań seniorów odbyły się wspólne wycieczki do Swołowa, na Grzybobranie oraz wspólne wyjście do kręgielni do Kosmosu na Kręgle.
- Klub przygotował koncert muzyczny „Kolędy i Historia”, koncert z okazji „Dnia Babci i Dziadka” oraz „Dnia Kobiet”.

- Swoją działalność kontynuował teatr „Witraz”, który wystawił premierę sztukę „Upiór w kuchni”.
- Ugruntowaną pozycję działalności klubu mają wernisaże i czasowe ekspozycje, wystaw plastycznych a także, fotograficznych i malarstwa. Dotyczy to zarówno artystów indywidualnych jak i zbiorowych. W Klubie „Na Skarpie” jest to „ Galeria Jednego Artysty”, w której odbyły się trzy wernisaże „Ilustracje do nieistniejących opowiadań” Jana Siekiery, „Moja pasja statki i okręty” Marka Fornala, „Kosmiczne impresje” Mieczysława Bednarskiego i finisaż wystawy zbiorowej ZPARP Odział w Koszalinie „Wiosenne kwiaty”.
- Zajęcia stałe: zajęcia taneczne grupy „Impuls”, gimnastyka kręgosłupa z elementami rehabilitacji, zajęcia gimnastyczne.

Klub „Bałtyk”

W okresie sprawozdawczym tj. w miesiącach styczeń – 16 marca oraz we wrześniu z zachowaniem obostrzeń, w ramach swojej działalności zrealizowano szereg zadań dedykowanych seniorom:

Zajęcia stałe:

- Zespół Śpiewaczy „Bałtyk” niezmiennie od 34 lat.
- gimnastyka kręgosłupa z elementami rehabilitacji.
- zajęcia taneczne Zumba GOLD.
- „Sztuka Życia” – ćwiczenia relaksacyjne z elementami jogi.
- Klub Aktywnego Seniora.

Pozostałe działania:

- kursy medytacji,
- spotkania, min. Miejska Polityka Senioralna,
- wykład z projekcją filmu „Chiny – kolebka herbaty”,
- zabawy taneczne,
- wspólne wyjścia do kina i teatru,
- uroczysty koncert z okazji Dnia Kobiet (wspólnie z Radą Osiedla „Morskie),
- udział w wernisazach wystaw malarstwa i fotografii w Galerii Klubu *Bałtyk* oraz „Mini Galerii, Bałtyk”,
- rywalizacja sportowa w rozgrywkach w kręgle,
- wyjazdy : na grzyby oraz do Swołowa - Muzeum Kultury Ludowej Pomorza,
- kontynuacja akcji ze swoją „ruchomą” biblioteką „Bookcrossing”, gdzie zawsze można przynieść i zostawić przeczytane, nowe i używane książki, a także wziąć inne do czytania,

- organizacja wspólnie z KBP w Koszalinie: 20 edycji Karnawałowych Spotkań Artystycznych Seniorów – ponadregionalny przegląd senioralnej twórczości muzycznej, prezentowało się 25 Zespołów (400 wykonawców) z Koszalina i regionu.

Klub Seniora przy Radzie Osiedla Rokosowo

Klub „ Zacisze”

zorganizował:

- Dzień Babci i Dziadka wspólnie z podopiecznymi z Towarzystwa Przyjaciół Dzieci,
- Walentynki,
- spotkanie z okazji Dnia Kobiet ,
- wieczorki taneczne,
- 3 dniową wycieczkę do Poznania i Wrocławia.

6. Działalność Organizacji Pozarządowych

Poniżej przedstawiono działania realizowane na rzecz osób starszych przez organizacje pozarządowe.

Stowarzyszenie VivaMY

Zrealizowało następujące projekty:

- Poetycko i prozatorsko dla seniora - wiek nie jest przeszkodą”.
- „Seniorzy integrują się i poznają uroki Pomorza Zachodniego”.
- „Majówkowa Senioriada z VIVAMY i wąskotorówką-senior wszystko potrafi”.
- „Społecznicy w działaniu przeciw epidemii”.
- „Teatr naszą pasją, nie licząc godzin i lat”.
- „Aktywni seniorzy”

Organizacja i przeprowadzenie zajęć, wyjść, warsztatów i spotkań edukacyjnych

- Aby poprawić świadomość zdrowotną członków Stowarzyszenia, w ramach „Akademii Zdrowia” zorganizowano 8 spotkań i prelekcji z lekarzami i specjalistami, m.in. farmaceutą, podologiem, fizjoterapeutą, dietetyczką, lek. medycyny, terapeutą z Akademii Dźwięku oraz specjalistą ze Strefy D3.
- Zorganizowano 3 spotkania z podróżnikiem.
- 13 spotkań o różnej tematyce: warsztatowe –decupage, historia Jamna, Kuchnia Społeczna, o wybaczeniu, bezpieczeństwo w cyberprzestrzeni, ciekawostki na temat Góry Chełmskiej, podróż przez dżunglę Peruwiańską warsztaty z krojenia i szycia na maszynach, pakiety emerytalne, o malarce Oldze Boznańskiej,

spotkanie z Polakami na Litwie oraz z seniorami w Rudziszkach, w Trokach z nauczycielami i uczniami polskiej szkoły, z panią Mer Rejonu Troki Edite Rudeliene.

- odbyło się 14 różnych tematycznie wyjść, wyjazdów i warsztatów, m.in.:
 - rejs statkiem „ MILA” po Jeziorze Jamno,
 - spotkania integracyjne na kręglach,
 - wyjście do Motylarni,
 - wyjazd do Muzeum Skarbica w Chłopach,
 - wyjazd do Sierakowa do Alpak,
 - wyjazd do biblioteki w Sianowie,
 - uczestnictwo w Kongresie Kobiet,
 - uczestnictwo w warsztatach w Archiwum Państwowym,
- spotkania tematyczne (5) : sałatkowe, ryżowe, deserowe, jajeczne.

Prowadzenie stałego punktu informacyjnego oraz miejsca spotkań dla koszalińskich Seniorów w siedzibie Stowarzyszenia

Członkowie Zarządu w każdy czwartek pełnili dyżury w siedzibie Stowarzyszenia po 6-7 godzin. Podczas 35 dyżurów odwiedzającym Seniorom przy kawie, herbacie udzielane były informacje na temat nadchodzących wydarzeń, osoby które nie korzystają z Internetu otrzymywały papierowe wydruki ofert, zaproszeń na różnego rodzaju wydarzenia, a także harmonogramy zaplanowanych zajęć.

W każdy czwartek przez 6 godzin funkcjonował sklepik „Z domowej szuflady”, w którym sprzedawane są rzeczy już nie potrzebne w domach (bibeloty, dekoracje, zabawki, przybory szkolne, artykuły gospodarstwa domowego, ozdoby, naczynia, książki). Uzyskane ze sprzedaży środki finansowe przeznaczone były na cele statutowe Stowarzyszenia.

Kampania promocyjna przełamująca stereotypy na temat starości

Stowarzyszenie prowadziło działania promujące aktywną starość, zachęcając osoby starsze do wychodzenia z domów, aktywnego uczestnictwa w życiu Miasta. Działania te miały na celu pokazywanie młodszym mieszkańcom Koszalina, że starość to wartościowy i ciekawy etap życia. Działania te były prowadzone poprzez: materiały drukowane w siedzibie Stowarzyszenia, profil na FACEBOOK, na stronie internetowej Stowarzyszenia VivaMY, a także w oparciu o relacje i fotorelację z działań Projektowych.

Podczas pandemii członkowie Stowarzyszenia VivaMy wraz ze Stowarzyszeniem Era Kobiet w okresie od 16 marca do 8 czerwca 2020 r. uszyli wspólnie ponad 11500 maseczek i upiekli 35 ciast. Została zorganizowana zbiórka publiczna (kalosze, bluzki, środki dezynfekujące itp.)

Z pomocy stowarzyszenia skorzystały m.in.: koszalińskie szpitale, domy pomocy społecznej, spółdzielnie socjalne, koszalińskie przedszkola i żłobki, Straż Miejska w Koszalinie, Komenda Miejska Policji w Koszalinie, MOPR w Koszalinie, Urząd Miejski w Koszalinie.

W miesiącu maju przy Stowarzyszeniu VivaMy uruchomiło „maseczkomat”, z którego rozdano 500 maseczek. Członkowie VivaMy włączyli się akcją zbiórki pieniędzy. Od 84 darczyńców zebrano kwotę 8640 zł przekazano na walkę z epidemią koronawirusa do Szpitala Wojewódzkiego w Koszalinie oraz Specjalistycznym Zespole Gruźlicy i Chorób Płuc w Koszalinie.

Polski Czerwony Krzyż

W 2020 r. zrealizował następujące zadania:

- realizacja programu FEAD- „Dożywianie najuboższej ludności Unii Europejskiej” (1500 osób),
- działania towarzyszące w ramach programu FEAD- „Dożywianie najuboższej ludności Unii Europejskiej, prowadzenie prelekcji nt. zdrowego stylu życia, racjonalnego wykorzystywania produktów żywnościowych i środków finansowych budżetu domowego na żywienie,
- zakupy dla seniorów w czasie pandemii- Grupa społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK,
- paczki dla seniorów- 50 osób.

Fundacja „Zdążyć z Miłością”

Podjęte działania na rzecz osób starszych:

- dostarczanie zakupów seniorom,
- prowadzenie prelekcji dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie pt.„ Zależność zdrowia seniorów od właściwego odżywiania oraz aktywności fizycznej”. Podczas zajęć przeprowadzono pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz glukozy w surowicy krwi.

Koszalińskie Centrum Wolontariatu

- Zorganizowało 6 spotkań tematycznych- warsztatów dla seniorów w ramach projektu “ Wiosenne warsztaty dla Seniorów”:
 - warsztaty wolontarystyczne,
 - warsztaty rękodzieła artystycznego,
 - warsztaty ceramiczne,
 - warsztaty zdobienia pierników.
- Organizacja II Wieczoru Muzealnego” Australijskie muzea i galerie”.
- Prelekcje na temat wolontariatu.

7.Skutki finansowe

Nazwa zadania	Budżet Miasta 2018 r. zł	Budżet Państwa 2018 r. zł	Budżet UE 2018 r. zł	Budżet Miasta 2019 r. zł	Budżet Państwa 2019 r. zł	Budżet UE 2019 r. zł	Budżet Miasta 2020 r. zł	Budżet Państwa 2020 r. zł	Budżet UE 2020 r. zł
Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras”	5 345 471	-	-	6 009 690	-	-	6059094	140413	-
Pobyt w DPS poza Koszalinem	4 154 900	-	-	4 467 089	-	-	4819900	-	-
Usługi opiekuńcze	2 614 234	-	-	2 837 703	-	-	3746166	-	-
Usługi opiekuńcze dla osób niepełnosprawnych - edycja 2019 z Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych dla osób do 75 r.ż.	-	-	-	-	188 337	-	-	-	-
Program „Wspieraj Seniora”	-	-	-	-	-	-	36347	135743	-
Lek dla Seniora	-	-	-	24 358	-	-	29 200	-	-
Zabezpieczenie całodobowego pobytu w schronisku na czas oczekiwania na DPS	-	-	-	19 596	-	-	47606	-	-
Projekt rozwój usług opiekuńczych	9 730	-	183 630	12 641,79	-	238 189	14172	-	279211
Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior +”	204 799	106500	-	247 874	106 200	-	199063	74509	-
Klub „Senior+”	-	-	-	-	-	-	38000	147407	-
Dzienny Dom Pomocy „Złoty Wiek”	346 884	-	-	351 145	-	-	360265	-	-
Usługa Teleopieki	33 236	-	-	67 808	-	-	58800	-	-
Realizacja Programu Koszalińska Karta Seniora	3 410	-	-	4 078,59	-	-	4306	-	-
Szczepienia przeciwko grypie	157 120	-	-	157 800	-	-	109570	-	-
Senior Aktywny Społecznie	3 000	-	-	3 000	-	-	-	-	-
Bal Seniora	7 000	-	-	7 000	-	-	-	-	-
Koszalińska Rada Seniorów	2 666	-	-	-	-	-	-	-	-
Promocja zdrowia dotacje dla organizacji pozarządowych	-	-	-	13563,62	-	-	13000	-	-
Kultura i ochrona dziedzictwa narodowego dotacje dla organizacji pozarządowych	59 400 zł	-	-	79 500	-	-	46135	-	-
Pomoc społeczna	-	-	-	-	-	-	19985	-	-
Razem zł	12 941 850	106500	183 630	14 302 845	294 537	238 189	15 601609	498 072	279 211

8. Realizacja zadań z wyszczególnieniem liczby realizatorów, inwestycji, działań oraz odbiorców

CEL STRATEGICZNY 1 : PROWADZENIE POLITYKI SENIORALNEJ UKIERUNKOWANEJ NA JAK NAJDŁUŻSZĄ AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNĄ I RODZINNĄ OSÓB STARSZYCH					
Cel operacyjny 1. Tworzenie przyjaznej seniorom przestrzeni publicznej, z uwzględnieniem potrzeb osób niepełnosprawnych					
Lp.	Nazwa zadania	Liczba realizatorów	Liczba inwestycji	Liczba działań	Liczba odbiorców
1	Likwidacja barier architektonicznych, dostosowanie budynków użyteczności publicznej oraz infrastruktury drogowej do potrzeb osób starszych	2	2	24	Mieszkańcy
2	Dostosowywanie transportu publicznego do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych	1	6	-	- Mieszkańcy
3	Doposażenie parków, skwerów i placów w elementy małej architektury (ławki, kosze)	2	11	-	Mieszkańcy
4	Dostosowanie oferty mieszkaniowej do możliwości finansowych, wieku i potrzeb poprzez umożliwienie zamiany mieszkań	1	-	13	20
Cel operacyjny 2. Wspieranie aktywności osób starszych na poziomie lokalnym					
1	Organizacja kampanii społecznych i informacyjnych promujących aktywność seniorów	2	-	17	700
2	Poszerzanie oferty kulturalnej z uwzględnieniem potrzeb osób starszych.	9	-	188	1815
3	Rozwój ruchu artystycznego starszego pokolenia	4	-	7	620
4	Rozwój zainteresowań i pasji min. artystycznych, fotograficznych, tanecznych itp. oraz prezentowanie dorobku organizacji senioralnych	12	-	149	1202
5	Zwiększenie oferty edukacyjnej dla seniorów poprzez organizację wykładów o różnej tematyce	7	-	204	1688
6	Rozwijanie i wspieranie zajęć aktywności fizycznej wśród osób starszych poprzez organizację zajęć ruchowych i sportowych, organizację wycieczek krajoznawczych i turystycznych oraz imprez rekreacyjnych	13	-	209	21317

Lp.	Nazwa zadania	Liczba realizatorów	Liczba inwestycji	Liczba działań	Liczba odbiorców
7	Wzrost aktywności osób starszych w sferze publicznej poprzez udział w obradach komisji i sesji Rady Miejskiej w Koszalinie	-	-	-	-
8	Wzrost aktywności seniorów poprzez udział w Budżecie Obywatelskim	17	-	17	-
Cel operacyjny 3. Integracja międzypokoleniowa oraz poprawa wizerunku osób starszych					
1	Integracja środowisk osób starszych z organizacjami pozarządowymi i instytucjami (np. wymiana doświadczeń, wspólna organizacja Dnia Seniora oraz innych imprez dla seniorów i z ich udziałem)	7	-	41	974
2	Promowanie tworzenia miejsc nieformalnych spotkań dla osób starszych.	9	-	10	391
3	Organizowanie szkoleń i kursów promujących poznawanie nowych technologii informatycznych, przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu (Internet, telefon komórkowy)	4	-	39	620
4	Tworzenie szkolnych i przedszkolnych kół przyjaciół osób starszych oraz organizacja spotkań seniorów z dziećmi i młodzieżą szkolną	5	-	17	249
5	Organizowanie kampanii społecznych wzmacniających wizerunek osób starszych np. prowadzenie audycji i wywiadów z udziałem seniorów	2	-	2	34
6	Organizacja „Drzwi otwartych dla Seniora” w różnych instytucjach publicznych	-	-	-	-
7	Inicjatywy lokalne skierowane do osób starszych lub realizowane przez osoby starsze	-	-	-	-
8	Organizowanie imprez o charakterze międzypokoleniowym z udziałem całych rodzin	3	-	8	241
9	Propagowanie idei wolontariatu na rzecz osób starszych	6	-	70	491
10	Organizowanie imprezy okolicznościowej „Dzień Seniora”	-	-	-	-
CEL STRATEGICZNY 2: ZAPEWNIENIE BEZPIECZEŃSTWA OSÓB STARSZYCH					
Cel operacyjny 1. Rozszerzenie działań profilaktycznych na rzecz bezpieczeństwa osób starszych					

Lp.	Nazwa zadania	Liczba realizatorów	Liczba inwestycji	Liczba działań	Liczba odbiorców
1	Organizowanie kampanii oraz prelekcji edukacyjno - informacyjnych na rzecz bezpieczeństwa osób starszych z cyklu „Bezpieczny Senior”	3	-	29	7426
2	Poprawa poczucia bezpieczeństwa osób starszych poprzez wykorzystanie nowych rozwiązań ułatwiających życie np. sygnalizatory świetlne i dźwiękowe, odblaski, płytki z wypustkami dla niepełnosprawnych przy przejściach dla pieszych itp.	2	-	33	Mieszkańcy
3	Działania na rzecz zapobiegania przemocy względem osób starszych	2	-	858 porad	858
4	Rozwój i wspieranie poradnictwa prawnego dla seniorów dotyczącego propagowania wiedzy na temat bezpieczeństwa zawierania umów oraz korzystania z praw konsumenta	1	-	600	600
5	Propagowanie nauki pierwszej pomocy w nagłych wypadkach	-	-	-	-
6	Aktywizacja osób starszych do działań w zakresie skutecznej pomocy sąsiedzkiej tworzenie tzw. grup samopomocowych	-	-	-	-
CEL STRATEGICZNY 3 ROZWÓJ USŁUG SPOŁECZNYCH ORAZ DOSTOSOWANIE SYSTEMU OPIEKI ZDROWOTNEJ DO POTRZEB OSÓB STARSZYCH					
Cel operacyjny 1. Rozwój usług opiekuńczo pielęgnacyjnych i innych dostosowanych do potrzeb osób starszych					
1	Prowadzenia domów pobytu dla osób starszych oraz rozwój środowiskowych form pomocy i samopomocy	2	-	2	60
2	Zapewnienie pobytu w domach pomocy społecznej różnego typu	1	-	-	277
3	Realizacja usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania	1	-	95861 godz.	398
4	Realizacja usług pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach świadczeń długoterminowej opieki pielęgniarstwa	1	-	1	44
5	Podnoszenie jakości usług opiekuńczych i dostosowanie ich do potrzeb (standaryzacja usług, specjalizacja kadry opiekuńczej)	1	-	1	44
6	Przygotowanie rodzin do pełnienia funkcji opiekuńczych (edukacja i motywowanie rodzin, do sprawowania opieki nad starszymi członkami)	1	-	1	44

Lp.	Nazwa zadania	Liczba realizatorów	Liczba inwestycji	Liczba działań	Liczba odbiorców
7	Zapewnienie poczucia bezpieczeństwa osobom starszym, chorym i niepełnosprawnym poprzez kontynuowanie usługi Teleopieki	1	-	1	128
8	Wspieranie finansowe i rzeczowe osób potrzebujących	1	-	18988 świadczeń	416
9	Zlecenie organizacjom pozarządowym zadań w obszarze wsparcia osób starszych (np. udzielanie pomocy żywnościowej)	1	-	1	1500
10	Kontynuacja Programu Koszalińska Karta Seniora	140 partnerów	-	-	14 404 (454-2020r)
11	Przygotowanie i uzupełnianie informatora o dostępnych formach pomocy dla seniorów	1	-	-	500 szt.
Cel operacyjny 2. Profilaktyka zdrowotna skierowana do osób starszych					
1	Organizacja kampanii społecznych, informacyjno-edukacyjnych na temat profilaktyki chorób najczęściej występujących u osób starszych	2	-	12	391
2	Realizowanie programów profilaktyki zdrowotnej dla osób starszych(szczepienia przeciw grypie oraz inne programy w zależności od możliwości finansowych miasta)	12	-	1	2434
3	Organizowanie białych sobót i niedziel- porady, badania diagnostyczne.	1	-	1	160
4	Zakup książek z dużą czcionką i zwiększenie oferty audiobooków	1	-	1040 książek dużą czcionką 4390 audiobooki 65000 ebooków	3750

Liczba realizatorów- 281

Liczba inwestycji- 19

Liczba działań-1707

Liczba odbiorców-49392

Sprawozdanie sporządziła:

Dorota Gruszczyńska

Wydział Kultury i Spraw Społecznych

Tel. 94 348 87 16

email: dorota.gruszczyńska@um.koszalin.pl