

KLUB RÓŻANY ZAKĄTEK SENIOR + W KOSZALINIE



Dane adresowe:

ul Łużycka 32

75-113 Koszalin

tel. (+48) 94 717 09 19

kierownik: Magdalena Niżyńska

kontakt e-mail: magdalena.nizynska@dpskoszalin.pl

Godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku w godz: 7:00 – 15:00.

Klub Różany Zakątek „Senior+” w Koszalinie powstał w ramach Rządowego Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2015 – 2020. Funkcjonuje od 2021 roku w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025.

Przeznaczony jest dla 20 mieszkańców Koszalina w wieku 60+, sprawnych w zakresie samoobsługi, którzy chcą w aktywny i ciekawy sposób spędzać czas. Zajęcia w Klubie odbywają od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 15:00.

Podstawowy celem Klubu jest aktywizacja społeczna, integracja środowiska seniorów, w tym motywowanie do działań samopomocowych i wolontarystycznych na rzecz innych, włączanie seniorów do społeczności lokalnej poprzez organizację różnych form terapii i treningów.

Klub zapewnia w szczególności:

- miejsce pobytu przystosowane do bezpiecznego i aktywnego spędzania czasu, uwzględniając potrzeby i możliwości osób niepełnosprawnych,
- stworzenie warunków do rozwoju integracji między seniorami,
- stworzenie warunków do działań samopomocowych, wolontarystycznych,
- prowadzenie działań na rzecz budowania więzi międzypokoleniowych,

- dbałość o warunki do rozwoju samorządności uczestników Klubu,
- organizację czasu wolnego,
- działalność kulturalno – oświatową i edukacyjną,
- udział w imprezach okolicznościowych, festynach rekreacyjno – sportowych, piknikach, wycieczkach,
- uczestnictwo w wydarzeniach i imprezach organizowanych przez instytucje kulturalne miasta,
- dostęp do zimnych i ciepłych napojów, tj. wody, herbaty, kawy,
- drobne przekąski przygotowane w ramach treningu kulinarnego.

Formy zajęć:

- terapia zajęciowa (m. in. arteterapia, ergoterapia),
- zajęcia usprawniające ruchowo,
- trening kulinarny,
- zajęcia komputerowe,
- zajęcia rekreacyjne,
- spacer i wycieczki,
- muzykoterapia,
- biblioterapia,
- gry i zabawy edukacyjne,
- spotkania wykładowe,
- spotkania integracyjne, międzypokoleniowe.

Do dyspozycji seniorów jest sala klubowa pełniąca funkcję sali spotkań i terapii zajęciowej, wyposażona m. in. w stoły z krzesłami, kanapę, fotel, komody, telewizor oraz radioodtwarzacz. Osobna sala komputerowa dla seniorów posiada dwa stanowiska z komputerami. W pełni wyposażony aneks kuchenny wraz z pomieszczeniem do treningu kulinarnego pozwala na przygotowywanie posiłków w ramach zajęć, a także daje dostęp do ciepłych i zimnych napojów, tj. herbaty, kawy i wody. W Klubie znajdują się dwie toalety przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych oraz szatnia.

Pobyt i udział w zajęciach Klubu jest bezpłatny.

Wymagane dokumenty:

- deklaracja uczestnictwa w Klubie Różany Zakątek „Senior+” w Koszalinie wraz z załącznikami,
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach realizowanych w Klubie

Dokumenty do pobrania, dostępne są na stronie internetowej: www.dps.koszalin.ibip.pl [1] / zakładka Klub Różany Zakątek „Senior+” w Koszalinie / wymagane dokumenty.

Miejsce złożenia dokumentów:

- Klub Różany Zakątek „Senior+” w Koszalinie, ul Łużycka 32

Zadanie współfinansowane ze środków MRiPS w ramach Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2015 – 2020 oraz 2021-2025.

Odnosniki

[1] <http://dps.koszalin.ibip.pl/>